

Informatiebrochure



Geachte heer, mevrouw,

Binnenkort komt u naar het Sint Andriesziekenhuis voor één of meerdere transforaminale epidurale infiltraties.

Via deze informatiebrief willen wij u wegwijs maken in het verloop van de procedure zodat u goed geïnformeerd bent over de behandeling die u zal ondergaan.

Voor de behandelingen bij dr. Declerck neemt u de dag voor de ingreep telefonisch contact op met de pijnverpleegkundige 051 42 57 26 die u het tijdstip meedeelt waarop u verwacht wordt in het ziekenhuis.

De ingreep gebeurt in daghospitalisatie, wat betekent dat u diezelfde dag terug naar huis mag.

*Denk er aan dat u na de procedure zelf geen wagen mag besturen.
U moet u dus zeker van een chauffeur voorzien!*

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, aarzel dan niet om uw arts of pijnverpleegkundige te contacteren.



Voorbereiding

Indien u **bloedverdunners** neemt, dient u dit zeker op voorhand te melden.
U dient die behandeling, in overleg met uw pijnarts of huisarts tijdelijk te staken.

Veel gebruikte bloedverdunners zijn: Asaflow, Cardio-aspirine, Plavix, Ticlid, Marcoumar, Marevan, Sintrom, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Efient, Brilique...

Bij gebruik van Marcoumar, Marevan, Sintrom moet u de dag voor de behandeling de stolling (PTT/INR) laten bepalen bij de huisarts. Het resultaat van deze bepaling dient u mee te brengen.

- Meldt steeds aan de pijnverpleegkundige of u:
 - allergisch of overgevoelig bent voor bepaalde medicatie (jodium, latex, contraststoffen, verdovingsmedicatie...)
 - suikerziekte heeft
 - een maagaandoening heeft
 - een hart- of bloedafwijking heeft
 - (mogelijk) zwanger bent
 - ziek bent en/of koorts maakt
- U dient voor deze behandeling **nuchter** te zijn.
- Voorgeschreven medicatie (behalve bloedverdunners) mag u innemen op de gebruikelijke tijden. Gelieve uw medicijnen mee te nemen naar het ziekenhuis, de verpleegkundige noteert deze in uw dossier.
- U dient geen ziekenhuiskledij (operatieschortje) te dragen.
U doet er goed aan comfortabele kleding aan te trekken.

**Als u om één of andere reden uw afspraak niet kan nakomen,
gelieve ons op voorhand te verwittigen**



Onthaal

U meldt zich aan de kiosk in de inkomhal en u volgt de instructies die op het scherm komen. Daarna begeeft u zich naar de receptie, daar wordt er een identificatiebandje bij u aangebracht.

Een ziekenhuismedewerkster begeleidt u vervolgens naar het dagziekenhuis.

Hoe gebeurt de transforaminale epidurale infiltratie?

- U wordt naar de operatiekamer gebracht. De verpleegkundige zal er een infuus plaatsen en u zal nadien naar de behandelruimte gebracht worden. Daar gaat u op een smalle tafel gaan liggen. Tijdens de behandeling ligt u met uw buik op een kussen, dit dient voor uw comfort maar ook om de wervelkolom rechter te maken.
- Aan de hand van röntgenstralen wordt de juiste behandelplaats bepaald en wordt de huid plaatselijk verdoofd. Dit kan een kortstondig spannend of branderig gevoel geven.
- De arts plaatst een fijne naald door de huid tot in de epidurale ruimte, tot net buiten het ruggenmerg. De juistheid van de prikplaats wordt gecontroleerd door het inspuiten van een kleine hoeveelheid contrastvloeistof.
- Er wordt naast een lokaal verdovend middel ook cortisone toegediend. Het kan zijn dat u hierbij tijdelijk de door u gekende uitstralende pijn ervaart.
- Deze behandeling duurt ongeveer 5 minuten.
- Na de infiltratie gaat u op uw rug liggen en wordt u terug naar uw kamer gebracht.



Na de behandeling

- Het kan gebeuren dat u een warmtegevoel en/of krachtsverlies ervaart in uw been. Dit is niet verontrustend en wordt veroorzaakt door het verdovend middel dat na enkele uren is uitgewerkt. Veiligheidshalve vragen wij u om een uurtje in bed te blijven liggen. Nadien kunt u voorzichtig opstaan en zich aankleden.
- Gedurende de rest van de dag doet u het best wat rustig aan. Enkele uren na de behandeling, wanneer de verdoving is uitgewerkt, kan tijdelijk napijn optreden. Dit wordt veroorzaakt door het prikken en doordat de behandeling plaatsvond in reeds geïrriteerd weefsel. Dit is volkomen normaal omdat de plaatselijke verdoving is uitgewerkt. U mag hiervoor een pijnstiller innemen (Paracetamol of Tramadol) en eventueel uw huisarts contacteren om de pijnmedicatie aan te passen.
- Het resultaat van de infiltratie laat vaak enkele dagen op zich wachten. U doet er daarom goed aan uw pijnstilling nog even verder te nemen.
- Meestal zijn meerdere infiltraties (met een tussenpoos van enkele weken) nodig om tot een succesvol resultaat te komen. Bij een aantal patiënten zullen de pijnklachten en tintelingen volledig verdwijnen, bij anderen slechts verminderen. Het resultaat is moeilijk te voorspellen en afhankelijk van de ernst van de onderliggende aandoening die de klachten veroorzaakt.
- Cortisonepreparaten zijn echter niet bij iedereen even effectief. Naast de transforaminale infiltraties, kan het nodig zijn om een gepulseerde radiofrequente stroom op deze zenuwwortel uit te voeren. Indien nodig, zal uw arts dit met u bespreken.
- Leven met pijn heeft een negatieve invloed op je levenskwaliteit. Indien u dit wenst kan een psycholoog ondersteuning bieden. Praat erover met uw pijnarts of pijnverpleegkundige.

Mogelijke nevenwerkingen

- *Bijwerkingen door plaatselijke irritatie van de cortisone:*
Gedurende enkele dagen kan er pijn in de rug of de benen optreden.
Dit is een normaal verschijnsel en verdwijnt spontaan.
- *Bijwerkingen door opname van cortisone in het bloed:*
Gebruik van cortisone kan leiden tot blozen, zweten, hoofdpijnklachten, maaglast, lichte ontregeling van vrouwelijke cyclus, hoge bloeddruk en een tijdelijke verhoging van de bloedsuikerspiegel. Bij diabetici dient de suikerspiegel regelmatig gecontroleerd te worden.
- *Tijdelijke krachtsvermindering in de benen:*
Dit is een gevolg van de verdoving en kan enkele uren duren.
Wees voorzichtig dat u niet valt, vraag hulp indien nodig.
- *Bij aanhoudend gevoels- of krachtsverlies in het been*
gedurende meer dan vier weken na de infiltratie dient u de pijnarts of huisarts te contacteren.

Ontslag

- Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds verwijderen. U kunt dan weer douchen en baden.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er voor te zorgen dat iemand u naar huis brengt.



Vragen en info

Indien er zich complicaties of nevenwerkingen voordoen:

Pijnteam

T 051 42 57 26

elke werkdag tussen 09.00-12.00 uur en 13.30-16.30 uur

pijnteam@sintandriestielt.be

1ste verdiep Route 34

Buiten de kantooruren, in het weekend en op feestdagen kunt u zich voor dringende problemen wenden tot uw huisarts of tot de dienst spoedgevallen van het Sint-Andriesziekenhuis op het nummer 051 42 50 67

We wensen u alvast een succesvolle behandeling !

Dr. Schotte Pieter, anesthesist-pijnarts

Dr. Cuypers Virginie, anesthesist-pijnarts

Dr. Vansteenkiste Tom, anesthesist-pijnarts

Dr. Declerck Christ, anesthesist-pijnarts

Nathalie Sander, pijnverpleegkundige

Evelien Soetaert, pijnverpleegkundige

Sarah Demuynck, pijnverpleegkundige

Annelien Dewitte, pijnverpleegkundige

Vanessa Renier, psychologe



Vragen?

This image shows a full page of primary-ruled paper. It features multiple sets of horizontal dashed lines spaced evenly down the page, providing a guide for handwriting practice. The paper is otherwise blank, with no text or other markings.



Uw gezondheid, onze zorg.

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 TielT
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20
info@sintandriestielt.be
www.sintandriestielt.be

Pijnteam
T 051 42 57 26
pijnteam@sintandriestielt.be

14/09/23

