Meer info?

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen?
Neem dan zeker contact met ons op.

Sint-Andriesziekenhuis
Bruggestraat 84
8700 Tielt

www.sintandriestielt.be
info@sintandriestielt.be

Dienst Fysiotherapie en Revalidatie

T 051 42 55 35
secretariaat.fysio@sintandriestielt.be

Bron: dienst Fysiotherapie en Revalidatie
Sint-Andriesziekenhuis, 29 oktober 2026,art.4160_200

TIELT SINT-ANDRIES ZIEKENHUIS
Uw gezondheid, onze zorg.

Revalidatieprogramma voor oncologische patiënten

Informatiefolder

TIELT SINT-ANDRIES ZIEKENHUIS
Uw gezondheid, onze zorg.

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tielt
T 051 42 51 11
info@sintandriestielt.be
www.sintandriestielt.be

29/10/26

Oncologische revalidatie

Doel

- Verbeteren van de algemene fysieke conditie en spierkracht
- Positief beïnvloeden van slaapstoornissen en vermoeidheid
- Verbeteren van globale levenskwaliteit

Inhoud programma

- Individueel programma met progressieve opbouw op uw eigen tempo
- Conditietraining:
  - Verbeteren van fitheid bij dagelijkse activiteiten, werk & sport
  - A.d.h.v. conditietoestellen (o.a. loopband, hometrainer, crosstrainer)
- Spierversterkende oefeningen:
  - Spiermassaverlies tegengaan en versterken van verzwakte spiergroepen.
  - A.d.h.v. oefenmateriaal en krachttoestellen
- Relaxatie
- Psychologische begeleiding (indien gewenst)

Voor wie

Oncologische patiënten die onder begeleiding conditie en kracht willen heropbouwen (op voorschrift van de revalidatiearts).

Wanneer starten

Na positief advies van de oncoloog en na consultatie bij de revalidatiearts.

Door wie

Opvolging door multidisciplinair team:

- Arts fysische geneeskunde en revalidatie
- Kinesitherapeut
- Psycholoog

In samenwerking met de oncologen.

Concreet

- Trainen in groep, onder begeleiding en met individueel programma
- 2x/week, 24 sessies
- Nadien 1x/week onderhoudstraining mogelijk, gedurende maximaal 24 sessies

Trainingsmomenten

- Op dinsdag en donderdag
- Tijdstip volgens afspraak met kinesitherapeut
- Ca. 1 uur per sessie

Kostprijs

- Tegemoetkoming via mutualiteit
- Enkel opleg dient door de revalidant betaald te worden