TIELT
SINT-ANDRIES
ZIEKENHUIS
Uw gezondheid, onze zorg.

Gastro
Tielt

Virale hepatitis

Informatiebrochure

Wat is hepatitis?

Hepatitis betekent ontsteking van de lever.

Wat zijn de oorzaken?

Je lever kan ontsteken door:

- een infectie door een virus (virale hepatitis) zoals:
  - hepatitis A, B, C, D, E virus
  - cytomegalievirus (CMV)
  - epstein barr virus (EBV)(klierkoorts)
- overmatig alcoholgebruik;
- vervetting van de lever (steatose);
- bepaalde geneesmiddelen;
- auto-immuunziekte;
- …

We hebben het hier verder over de virale hepatitis A, B, C, D en E.

Er kan een lange periode zitten tussen de besmetting en de eerste symptomen (incubatietijd).

Ze kunnen een **acute** aandoening veroorzaken die binnen enkele weken volledig geneest met behulp van de eigen afweer. In de acute fase lijken de klachten vaak op die van een griep of zelfs helemaal geen klachten.

Soms evolueren ze naar een **chronische** ontsteking van de lever die niet meer spontaan geneest. Omdat sommige van deze ontstekingen na tientallen jaren via littekenweefsel (fibrose) de architectuur van de lever grondig gaan misvormen, kunnen ze aanleiding geven tot een levercirrose, soms een levensbedreigende aandoening. Daarom moeten deze aandoeningen goed opgevolgd worden en waar mogelijk met geneesmiddelen behandeld worden. De wetenschap heeft in dit verband al een aantal overwinningen op deze ziekten mogelijk gemaakt.

Type hepatitisvirus

Hepatitis A

Hepatitis A is een acute vorm. Het virus wordt veelal overgedragen wanneer eten en water, dat besmet is met het hepatitis A-virus, in je mond terechtkomt, of via oraal-anaal seksueel contact.

Risico situaties: slechte hygiënische omstandigheden, groenten wassen en eten bereiden met besmet water.

Het komt vooral bij kinderen voor, maar kan ook bij volwassenen voorkomen. Kinderen worden er vaak minder ziek van dan volwassenen. Twee tot zeven weken na de infectie breekt de ziekte uit. Klachten zijn onder andere dat moe voelen, geen zin hebben in eten, misselijk zijn en soms geelzucht (huid en het wit van de ogen kleuren geel, urine kleurt donkerbruin, stoelgang is bleek). De vergrote lever veroorzaakt buikpijn. De tijd dat je je ziek voelt varieert tussen enkele weken en drie maanden of langer. Vermoeidheid kan nog enkele weken langer blijven.

Hepatitis A kan niet chronisch worden.

Hepatitis B

Hepatitis B is een zeer besmettelijke aandoening.

Besmetting verloopt via speeksel, bloed of bloedproducten (bv. via injectienaalden – bij bloedtransfusie worden donoren gecontroleerd op Hepatitis B) en via onveilig seksueel contact (zonder condoom): hepatitis B is een seksueel overdraagbare aandoening (SOA). Deze vorm kan ook overgedragen worden van de moeder op de ongeboren baby.

Risicosituaties: drugs inspuiten met besmette naalden, prikaccidenten, tatoeage laten plaatsen in onhygiënische omstandigheden, seksueel risicogedrag.

Besmetting door bloed of bloedproducten (bij een bloedtransfusie) komt in België niet meer voor. In niet-westerse landen is dit echter nog een reëel gevaar.

De klachten bij een acute infectie treden langzaam op: geen eetlust, misselijkheid, geelzucht (bij ongeveer 1 op 3), koorts, grieperig gevoel, vermoeidheid, soms jeuk en pijn in rechter bovenbuik, gewrichtsklachten. De meeste mensen hebben echter geen of nauwelijks klachten.

Bij negentig procent van de mensen geneest hepatitis B vanzelf, maar in tien procent van de gevallen ontstaat een chronische vorm. De meeste mensen die chronische hepatitis B hebben, hebben initieel geen klachten.

De blijvende aanwezigheid van het virus kan leiden tot:

- Dragerschap zonder dat dit leverziekte veroorzaakt. Het virus blijft in het lichaam zonder symptomen maar je kan wel anderen besmetten.
- Chronische hepatitis B die bij 20% van de patiënten aanleiding geeft tot cirrose na 10 jaar.
- Primaire leverkanker zonder cirrose bij besmetting van moeder op kind (Aziatische landen).

Via bloedanalyses kan het onderscheid worden gemaakt tussen deze verschillende chronische vormen.

Hepatitis C

Dit type wordt verspreid door bloed en bloedproducten (bv. via injectienaalden, bij bloedtransfusie worden donoren gecontroleerd op Hepatitis C) of door moeder op kind tijdens de geboorte.

Risicosituaties: drugs inspuiten met besmette naalden, prikaccidenten, tatoeage laten plaatsen in onhygiënische omstandigheden, seksueel risicogedrag.

Besmetting door bloed of bloedproducten (bij een bloedtransfusie) komt in België niet meer voor. In niet-westerse landen is dit echter nog een reëel gevaar.

Zelden leidt hepatitis C besmetting tot een acute leverontsteking.

Het hepatitis C-virus kan jaren in het lichaam aanwezig zijn zonder klachten te veroorzaken. In tachtig procent van de gevallen leidt hepatitis C tot chronische hepatitis en kan zo leiden tot levercirrose of leverkanker. Zeldzaam worden andere organen buiten de lever aangetast.

Hepatitis D

Het hepatitis D-virus kun je alleen krijgen als je ook besmet bent met het hepatitis B-virus. Hepatitis D verergert de klachten van hepatitis B. Besmetting vindt plaats via bloed of bloedproducten, onveilig seksueel contact of van moeder op kind tijdens de geboorte. Je kunt het hepatitis D-virus gelijktijdig met het hepatitis B-virus oplopen, of later, als je het hepatitis B-virus al hebt.

Hepatitis E

Hepatitis E lijkt op hepatitis A. Besmetting gebeurt door contact met besmet voedsel en water.

Bij gezonde mensen gaat de hepatitis E besmetting vanzelf over. Mensen met een verminderde weerstand kunnen een chronische hepatitis E infectie ontwikkelen.

Hoe gebeurt de diagnosestelling?

- Grondige anamnese.
- Lichamelijk onderzoek.
- Bloedonderzoek – levertesten; specifiek gericht op het ontdekken van de virussen (hepatitis B-virus antigenen en antistoffen, ev. hepatitis B DNA, hepatitis C antistoffen, ev. hepatitis C RNA, hepatitis D antistoffen, ev. hepatitis D RNA, hepatitis E antistoffen, ev. hepatitis E RNA).
- Beeldvorming: echo of CT of MRI lever
- In sommige gevallen elastografie van de lever (inschatten verlittekening lever).
- In sommige gevallen een leverbiopsie (stukje weefsel lever onderzoeken onder microscoop).

Hoe gebeurt de behandeling?

De behandeling hangt af van het type hepatitisvirus.

Hepatitis A

Het gaat steeds om een acute infectie. Hier is geen behandeling nodig doordat het vanzelf over gaat.

De leverwaarden worden regelmatig gecontroleerd in het bloed tot ze gedaald zijn.

Hepatitis B

Bij de acute infectie is geen behandeling nodig omdat het vanzelf over gaat. De leverwaarden worden regelmatig gecontroleerd in het bloed tot ze gedaald zijn.

Bij een chronische hepatitis B zal je arts nagaan of een antivirale behandeling nodig is (pegylated interferon, lamivudine, adefovir, tenofovir, entecavir). Daarnaast ook overgewicht vermijden en geen alcohol drinken.

Wanneer geneesmiddelen niet meer helpen en de leverfunctie na langdurige ziekte te zwak wordt, kan de zieke lever vervangen worden door een transplantlever. Levertransplantatie gebeurt slechts in enkele universitaire centra in België.

Hepatitis C

Bij de chronische vorm worden er virusremmers gegeven. De keuzes en duur van de therapie worden bepaald door verschillende factoren zoals cirrose of niet en genotype (= exacte type hepatitis C virus). Opgelet: tijdens het nemen van deze antivirale medicatie moet de dosis van sommige andere medicaties worden aangepast of gestopt. Best ook overgewicht vermijden en geen alcohol drinken.

Wanneer geneesmiddelen niet meer helpen en de leverfunctie na langdurige ziekte te zwak wordt, kan de zieke lever vervangen worden door een transplantlever. Levertransplantatie gebeurt slechts in enkele universitaire centra in België.

Wat kan je zelf doen om de infectie te voorkomen?

Vaccinaties

Laat je vaccineren tegen hepatitis A en B!

Het vaccin tegen hepatitis A is zeer doeltreffend: het beschermt minstens tien jaar. Aanbevolen bij reizen naar gebieden met een hoge besmettingsgraad, zoals Afrika en India. Combineer bij voorkeur deze vaccinatie best met één tegen hepatitis B.

Vaccinatie is de beste bescherming tegen hepatitis B. In België worden alle pasgeborenen gevaccineerd.
Vaccin wordt zeker aanbevolen voor mensen met verhoogd risico op besmetting:

- Baby's van een besmette moeder.
- Werknemers die in contact komen met bloed en bloedproducten.
- Gezinsleden van een besmet persoon.
- Reizigers naar landen waar hepatitis veel voorkomt.

Combineer bij voorkeur deze vaccinatie met een tegen hepatitis A.

Voor hepatitis C bestaat er geen vaccin.

Hepatitis A en E

Bij reizen naar gebieden met slechte hygiëne, laat je vaccineren voor je vertrekt en eet er alleen gekookt of gestoofd voedsel en drink enkel flessenwater.

Hepatitis B en C

Gebruik steeds condooms bij wisselende seksuele contacten.

Raadpleeg altijd je arts na een prikaccident. Bij hepatitis B kan door snelle toediening van antistoffen een infectie worden voorkomen, maar dit moet binnen enkele uren na besmetting. Deze bescherming duurt slechts maximaal 3 tot 6 maanden. Vaccinatie moet dan gelijktijdig uitgevoerd worden.

Let op met niet-steriele wegwerpnaalden

Laat tatoeages en piercings alleen aanbrengen in volkomen hygiënische omstandigheden.

Wissel geen spuiten uit.

Voorzorgsmaatregelen voor familieleden van patiënten: vermijd contact met bloed of wondjes en deel geen scheergerief, tandenborstels of handdoeken.

Vragen en info

Secretariaat maag-, darm- en leverziekten

T 051 42 51 60

interne@sintandriestielt.be 1ste verdiep Route 30 wachtzaal C

Artsen

- Dr. De Coninck Steven
- Dr. Baertsoen Chantal
- Dr. De Decker Evelyne
- Dr. De Zutter Astrid
- Dr. D'hoedt Andrea
- Dr. Verhé Manon

Website dienst maag- darm- en leverziekten www.gastrotielt.be
Website Sint-Andriesziekenhuis www.sintandriestielt.be

Spoedopname

Buiten de kantooruren, in het weekend en op feestdagen kunt u voor dringende problemen langskomen tot de dienst spoedgevallen van het Sint-Andriesziekenhuis, voor vragen spoeddienst T 051 42 50 67

Bron: dienst Gastro enterologie, Sint-Andriesziekenhuis, 19 mei 2026,art._

Vragen?

TIELT
SINT-ANDRIES
ZIEKENHUIS

Uw gezondheid, onze zorg.

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tielt
T 051 42 51 11
info@sintandriestielt.be
www.sintandriestielt.be

Inwendige Ziekten

T 051 42 51 60
interne@sintandriestielt.be
www.gastrotielt.be

19/05/26