



Voeding

- Advies over hartvriendelijke voeding, met vervolgafspraken afhankelijk van uw individuele behoeften
- Advies over hoe u verzadigde vetten door onverzadigde vetten kan vervangen
- Aangepaste adviezen bij hoge bloeddruk, diabetes, verhoogde cholesterol, ...
- Evalueren van de lichaamssamenstelling met behulp van een weegschaal, waarbij we o.a. de vetmassa en spiermassa meten
- Vragen die behandeld worden:
 - Hoe eet u gezond en smakelijk
 - Wat zijn gezonde ingrediënten voor een maaltijd
 - Hoe verhoog je goede cholesterol en verlaag je slechte
 - Hoe kan je vermageren zonder hongergevoel
 - Wat is het effect van voeding op het hart

Voedingsdeskundigen: Irma Carpentier en collega's



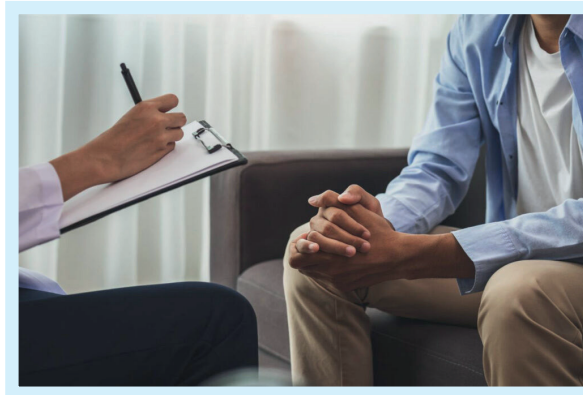
Sociale dienst

Voor de administratieve ondersteuning aangaande het ziekenfonds of in verband met uw verzekering kunt u steeds bij de sociaal medewerker terecht. Zij zorgt eveneens voor het indienen van de aanvraag voor de cardiovalidatie.

Tijdens de opname in het ziekenhuis kan de sociale dienst u bijstaan bij het opstarten van diverse vormen van thuishulp (thuisverpleging, gezinshulp, warme maaltijden...).

Heeft u verdere vragen over uw mogelijkheden na de revalidatie, uw werkhervatting of de opties op vlak van verplaatsingsproblemen, dan kan zij u helpen bij het zoeken naar een oplossing of u verwijzen naar de juiste instantie.

Sociaal medewerker: Brenda Demulder



Psychologie

- Peilen naar beleving en impact van een hartaandoening op het functioneren
- In kaart brengen van het emotioneel, fysiek en sociaal welbevinden en de levenskwaliteit
- Omgaan met moeilijkheden of ondersteuning bij nieuwe gezonde gewoontes
- Educatie over stress en andere risicofactoren door middel van een vragenlijsten en kennismakingsgesprek
- Indien nodig of gewenst verdere individuele opvolging (of met partner) tijdens uw inclusieperiode



Infosessies (in groep)

U zal in de loop van uw revalidatietraject uitgenodigd worden op 3 verschillende infosessies, telkens op een vrijdagvoormiddag. Dit is een informatieve groepsbijeenkomst, waarbij ook uw partner hartelijk welkom is.

Volgende sprekers komen aan bod tijdens de 3 infosessies:

1. cardiorevalidatiearts
2. kinesitherapeut & psycholoog
3. voedingsdeskundige



Uw cardiorevalidatieteam

Van links naar rechts:

- Dr. Philippe Vanderheeren (cardiorevalidatiearts)
- Brenda Demulder (sociaal medewerker)
- Irma Carpentier (voedingsdeskundige)
- Thibaut De Coninck-Alliet (kinesitherapeut)
- Jolien Deceuninck (kinesitherapeut)
- Emilie Tack (kinesitherapeut) .
- 8 ▪ Jens Vermeeren (psycholoog)





WINNAARS
EEN VERLIEZERS DE NET
OPGEVEN!

SA TIJLT
SINT-ANDRIES
ZIEKENHUIS
Uw gezondheid, onze zorg.

14/04/26

