

Uw oncologische behandeling met tabletten of capsules

Informatiebrochure



Geachte mevrouw, mijnheer

Uw oncologische behandeling met tabletten of capsules

Uw arts heeft samen met u beslist om te starten met een oncologische behandeling met tabletten of capsules om kanker te behandelen.

Via deze informatiebrochure willen wij u informeren en adviseren wij u om eventuele vragen en/of opmerkingen achteraan dit boekje te noteren. Dit kan als geheugensteuntje dienen bij een volgend bezoek.

Een behandeling met capsules of tabletten neem je gewoon thuis, of waar dan ook. Je komt op vaste tijdstippen naar het ziekenhuis voor een bloedafname, een klinisch onderzoek, een voorschrift of een nieuwe voorraad tabletten of capsules.

Tijdens de opvolgingsafspraken bespreken we met jou hoe de inname van de medicatie thuis verloopt en welke nevenwerkingen jij ervaart.

*Dat je thuis je therapie moet innemen, brengt echter ook **een grote verantwoordelijkheid** met zich mee.*

Het Oncologisch Support Team (OST)



Algemene richtlijnen voor een correcte inname

Bij de start van jouw behandeling bespreekt de oncoverpleegkundige met jou hoe je de medicatie-inname het best in je dagelijkse leven kan inbouwen.

Je neemt de tabletten of capsules **telkens rond hetzelfde tijdstip** in. Dit zorgt ervoor dat de hoeveelheid in je bloed stabiel blijft. Daarnaast maakt regelmaat voor jou gemakkelijker om er tijdig aan te denken je medicatie in te nemen.



Bij sommige behandelingen neem je **tweemaal per dag** een dosis in. In dat geval laat je **12uur tussen beide innames**, tenzij anders in aangegeven.



Om de opname van deze medicijnen te bevorderen, dien je sommige medicijnen **op een lege maag of net bij de maaltijd** in te nemen.

Op een **lege maag** wil zeggen dat je 2uur voor en 1 uur na de inname nuchter blijft.

Hoe kan je dit aanpakken ? Er zijn 2 mogelijkheden:

- Je staat 's morgens op, neemt je medicijnen en wacht vervolgens 1 uur vooraleer je ontbijt
- Ofwel wacht je na het ontbijt/maaltijd 2u vooraleer je je medicatie inneemt, vervolgens wacht je 1uur vooraleer je opnieuw iets eet.



Bij de maaltijd betekent tijdens de maaltijd of ten laatste 30 minuten na de maaltijd.



Soms mag de medicatie zowel op een lege maag als met voedsel ingenomen worden. Je kan dan zelf kiezen.

Belangrijk daarbij is, dat je de **medicatie steeds op dezelfde manier inneemt!**

Dat wil zeggen ofwel steeds op een lege maag
 ofwel steeds met voedsel



- Je moet weten hoe je je medicatie moet innemen: 1 of 2 keer per dag, op een lege maag of net bij de maaltijd, continu of met rustpauzes? Dat is verschillend per behandeling.
- Vervolgens moet je gaan uitzoeken hoe je de inname van deze geneesmiddelen het best kan inpassen in je dagelijkse leven.
- Ook is het handig te weten wat te doen als er zich een onverwachte situatie voordoet. Bijvoorbeeld: wat als je je medicatie bent vergeten?



Wat als het niet loopt zoals gepland ?

- Je moet **braken** kort na de inname van je medicatie:
 - Je hoeft de dosis NIET te HERHALEN. Je neemt de dosis in op het geplande tijdstip. Neem nooit een dubbele dosis.
- Je bent een **dosis vergeten** in te nemen:
 - Algemeen is het advies om de vergeten dosis over te slaan en de volgende dosis te nemen op het volgend geplande tijdstip
 - Neem NOOIT EEN DUBBELE DOSIS om de vergeten dosis in te halen
 - Breng uw oncoverpleegkundige / arts op de hoogte

Tips voor een correcte inname

Het helpt om **een goed passende routine** te brengen in het innemen van jouw tabletten of capsules bijvoorbeeld telkens bij het opstaan, of bij het ontbijt,...

Gebruik **een kalender of een agenda** waarin je noteert wanneer je de medicatie ingenomen hebt.

Je kan **een herinnering instellen** op je mobiele telefoon.

Gebruik **een aparte pillendoos**, zodat je merkt dat de medicatie al dan niet genomen is.

Als je veel verschillende medicatie moet innemen, kan het helpen als je een duidelijk schema hebt.

Bespreek eventueel met jouw arts of het schema wat aangepast kan worden.



Interactie met andere medicatie en voedingsmiddelen

Jouw arts en oncoverpleegkundige zullen met jou bespreken welke medicatie of voedingsmiddelen je moet vermijden.

Vertel steeds jouw arts welke voedingssupplementen, vitaminen, homeopathische middelen, of plantenextracten jij inneemt.

Bepaalde kunnen afgeraden zijn tijdens jouw behandeling omdat ze de werking van de oncologische behandeling versterken of verzwakken.

- Sint Janskruid
- Pompelmoes, sterfruit, bloedsinaasappelsien of granaatappel



Vertel jouw arts welke medicatie je op dagelijkse basis gebruikt zoals ontstekingsremmers, pijnstillers, maagzuurremmers,...

Ook deze kunnen eventueel invloed hebben op de werking van uw oncologische behandeling.

Vaccinaties zoals griepvaccin, coronavaccin,... moet je altijd met jouw behandelende arts bespreken.

Wat als je veel last hebt van nevenwerkingen ?

- Breng jouw arts / oncoverpleegkundige op de hoogte.
- Bespreek jouw ongerustheid en je angst. Sommige nevenwerkingen kan je voorkomen of kunnen we helpen aanpakken.
- Stop nooit medicatie op eigen initiatief.
- Soms is het nodig dat uw arts de dosis aanpast.



Hoe kan u het Oncologisch Support Team contacteren?

Aarzel niet om bij een vraag of probleem ons te contacteren,
wij helpen u graag verder.

Telefonisch

Oncologisch Support Team

051 42 57 45

maandag tot en met vrijdag van 9u tot 17u

Intern dagziekenhuis

051 42 54 90

maandag tot en met vrijdag van 7u tot 18u45

Buiten deze uren of in het weekend best de huisarts, de huisartsenwachtpost
telefoonnummer 1733 verwittigen of de spoeddienst 051 42 50 69

Via mail

algemeen

ost@sintandriestielt.be

verpleegkundigen

ostvpk@sintandriestielt.be

psychologen

ostpsy@sintandriestielt.be

sociale dienst

sociale.dienst@sintandriestielt.be

diëtisten

dieetafdeling@sintandriestielt.be



Vragen?

[illegible]

[illegible]



Uw gezondheid, onze zorg.

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tiel
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20
info@sintandriestielt.be
www.sintandriestielt.be

Oncologisch Support Team
T 051 42 57 45
ost@sintandriestielt.be

10/01/24

