

# Coloscopie

## Vorbereiding thuis

**Datum coloscopie** .....

**Uur opname** ..... aanmelden aan de kiosk in de inkomhal - gelijkvloers

3 dagen vóór het onderzoek restenarme voeding (uitleg voeding op pag.6)

Starten op: .....

### De avond vóór het onderzoek:

- Ten laatste avondeten rond 17 - 18 uur
- Nadien starten met de darmvorbereiding (uitleg pag.5)
- Vanaf start darmvorbereiding niets meer eten

### Meebrengen naar het ziekenhuis:

- 1/ de ingevulde patiëntenmap (onder anesthesie)
- 2/ de meest recente medicatielijst





## Geachte heer, mevrouw,

*Uw geneesheer heeft u een ileo-coloscopie voorgesteld. Om ervoor te zorgen dat u voldoende geïnformeerd bent over de aard en het doel ervan, vragen we u deze tekst te lezen. Die beantwoordt de meeste vragen die patiënten hebben. Als u nog meer vragen heeft, stelt u die dan gerust aan de dokter of verpleegkundige voor het onderzoek.*

- Doel van het onderzoek pg.4
- Voorbereiding, de dagen voor het onderzoek pg.4
- Restarm dieet, dagschema voor het onderzoek pg.6
- Medicatie pg.7
- De dag van het onderzoek pg.8
- Verloop van het onderzoek pg.10
- Verloop na het onderzoek pg.12
- Tot slot, coloscopie een goed en veilig onderzoek pg.13
- Kostprijs onderzoek pg.14
- Wat brengt u mee? pg.15
- Vragen en info pg.16
- Datum en uur van uw onderzoek pg.16
- Vragen? Noteer ze hier pg.17









## NIET ETEN

- geen groenten en fruit
- geen bruine rijst, bruine deegwaren, quinoa
- geen bruin- en volkorenbrood
- geen muesli en havermout
- geen noten, zaden en bessen
- geen olijven

## Medicatie

Het onderzoek gebeurt onder slaapmedicatie om u pijn of andere ongemakken bij het onderzoek te besparen. Vermeld aan uw arts vroegere hart- of longproblemen, andere belangrijke ziekten (zoals suikerziekte of bloedstollingsziekten), allergieën of problemen bij een vroegere algemene verdoving. Dit kan bepaalde voorzorgen vereisen bij het onderzoek.

Bij allergieën denken we aan deze voor geneesmiddelen (zoals antibiotica) of latex of ei / soja (dit laatste i.v.m. de algemene narcose).

Vermeld ook uw medicatie, zeker wanneer het "**bloedverdunners**" zijn zoals aspirine (Asaflow, Cardio aspirine, ASA 100 ...), Ticlid, Efiënt, Brilique, Plavix, Clopidogrel, Sintrom, Marevan, Marcoumar, Pradaxa, Dabigatran, Rivaroxaban, Xarelto, Eliquis en Lixiana.

Deze bloedverdunners dienen in principe op voorhand te worden gestopt en dit steeds in samenspraak met uw huisarts of ons. Een aspirinepreparaat hoeft niet te worden onderbroken tenzij in samenspraak met uw huisarts of ons.

**IJzerpreparaten** worden 5 dagen voordien gestopt.

Ook **NSAID** worden als mogelijk 2 dagen op voorhand gestopt (=bv. Brufen, Mobic, ibuprofen, diclofenac, naproxen, celebrex, Voltaren, piroxicam, celecoxib).

Uw gewone geneesmiddelen kan u doornemen, ook de ochtend van het onderzoek. De darmspoeling kan wel de werking van sommige medicatie verminderen (bv. anticonceptiepil). Als u **medicatie tegen diabetes** neemt, vraagt u best advies aan uw huisarts of aan ons betreffende dosis en tijdstip van inname van medicatie of inspuiting van insuline. Ook bij twijfel over andere geneesmiddelen kan advies worden gevraagd.



# De dag van het onderzoek

Indien u minder dan 65 jaar oud bent en geen ernstige hart-, nier- of leverziekte hebt, kunt u de ochtend van het onderzoek thuis verder drinken. In andere gevallen raden we ten sterkste en in uw medisch belang aan om al van 's morgens vroeg naar het ziekenhuis te komen om daar de verdere voorbereiding te doorlopen.

## 1. Thuis

U blijft 's morgens **nuchter**, d.w.z. **niet eten**. U mag na het opstaan wel nog uw ochtendmedicatie innemen en in de loop van de voormiddag nog een heldere drank drinken (plat water, appel- of druivensap, thee, heldere sportdranken, maar geen koffie!). U moet thuis verder de darm reinigen.

**De thuisvoorbereiding dient vroeg genoeg te starten, ten laatste tussen 6 en 7 uur 's morgens** met de 2e set Moviprep of het 2de zakje Picoprep, Plenvu 'dosis 2 (zakje A en B)', of 2e flesje Eziclen.

U volgt daarbij exact dezelfde procedure als de avond voordien incl. het drinken van water nadien (uitleg op pg.5).

**U stopt best ten laatste met drinken rond 10.30 uur!**

Gelieve het uitzicht van uw stoelgang op te volgen. Bij een geslaagde voorbereiding ziet uw **ontlasting** er het best uit als **water of heldere urine**.



Te donker  
Te troebel  
Niet OK



Licht oranje  
Bijna helder  
Nog niet OK

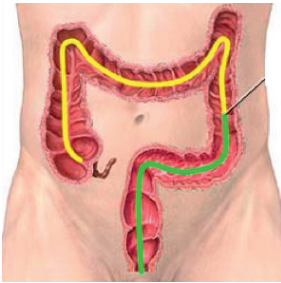
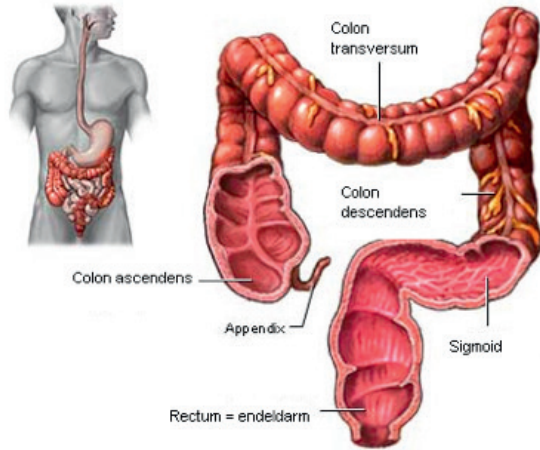


Geel en helder  
Ziet er zo uit  
OK, Dit is prima









## Verloop na het onderzoek

Uiteindelijk wordt u weer naar de kamer gebracht. Omwille van de toegediende verdoving moet u minstens nog 1 à 2 uur blijven. **Zodra u zich weer goed voelt**, mag u zich (in overleg met de verpleegkundige van de dagkliniek) aankleden, wordt het infuus verwijderd en **krijgt u iets te drinken en een kleine snack**.

Uw specialist zal in de loop van de namiddag of vooravond op de kamer langskomen of u bij zich in zijn/haar bureau roepen om te zien of er toch geen problemen zijn én om de uitslag van het onderzoek te bespreken. **Als alles in orde is kunt u dan naar huis, meestal is dit rond 17-18 uur**.

U mag diezelfde avond nog een lichte broodmaaltijd eten, soms kan de arts u nog korte tijd een bepaald dieet opleggen, bv. na het verwijderen van een poliep. Zeer uitzonderlijk bestaat de kans dat tijdens het onderzoek een belangrijke ingreep werd verricht (bv. wegname grote poliep), dan kan het gebeuren dat u een nacht ter observatie in het ziekenhuis moet blijven.

U krijgt van de specialist een voorlopige ontslagbrief mee voor uw huisarts. Het resultaat van eventuele weefselstukjes en het microscopisch onderzoek ervan (biopsies, poliepen ...) wordt rechtstreeks opgestuurd naar uw huisarts en dit binnen een 3-tal werkdagen. Dit resultaat wordt verwerkt in een definitief medisch verslag dat zo snel mogelijk voor uw huisarts wordt opgemaakt.

Als voorafgaand aan het onderzoek bloedverdunners of andere medicatie werden gestopt, dient voor uw ontslag te worden besproken in hoeverre die mogen worden herstart, wanneer en in welke dosis.

Formulieren van ev. hospitalisatieverzekering en arbeidsongeschiktheid brengt u mee naar deze bespreking, en ze zullen door de maag-darmspecialist worden ingevuld.

Na de bespreking met de maag-darmspecialist mag u het dagziekenhuis verlaten. Graag een seintje aan de verpleegkundigen aldaar bij vertrek. U hoeft zich niet te laten uitschrijven aan de opnamedienst.

Omwille van de verdoving die u kreeg, dient u voor het vervoer naar huis een beroep te doen op iemand anders (partner, familielid, vriend). **Uzelf mag de dag van het onderzoek geen auto meer besturen, geen gevaarlijke activiteit uitvoeren (zoals hoogte beklimmen) en geen belangrijke beslissingen nemen, ook al voelt u zich prima**. Uw reflexen en beoordelingsvermogen kunnen immers voor de rest van de dag verminderd zijn door de verdoving.

Indien er thuis de eerste uren of dagen na het onderzoek ernstig bloedverlies zou zijn en/of u hevige tot ongewone buikpijn voelt of er koorts zou ontstaan, dient u uw huisarts te contacteren of de behandelende maag-darmspecialist via secretariaat 051 42 51 60 of dient u zich buiten de werkuren op spoedopname



















Uw gezondheid, onze zorg.

Sint-Andriesziekenhuis vzw  
Bruggestraat 84, 8700 Tiel  
T 051 42 51 11  
info@sintandriestielt.be  
www.sintandriestielt.be

Inwendige Ziekten

T 051 42 51 60  
interne@sintandriestielt.be  
www.gastrotielt.be



13/05/26

