TIELT
SINT-ANDRIES
ZIEKENHUIS

Uw gezondheid, onze zorg.

T.O.T.

Informatiebrochure

Geachte heer/mevrouw,

Binnenkort wordt u opgenomen op de dienst heelkunde voor een heelkundige ingreep voor de behandeling van stressincontinentie.

Met deze brochure willen we u wat uitleg geven over wat is stressincontinentie, uitleg operatie en verloop van de opname.

We bespreken het verloop van het verblijf in het ziekenhuis en het ontslag.

Het doel van deze brochure is u en uw partner of uw naaste goed te informeren, zodat zij u kunnen ondersteunen bij de voorbereiding, de operatie en uw herstel.

INHOUD

- Verloop van de opname
  - Dag van de ingreep
  - Dag na de ingreep
- Ontslagregeling
- Advies bij ontslag
- Wat moet u meenemen
- Contactgegevens

Verloop van de opname

Alles gebeurt in afspraak met de arts.

Dag van de ingreep

U komt binnen de dag van de ingreep. Om aan te melden start u eerst aan de kiosk in de inkomhal en u volgt de instructies die erop komen. U bent **nuchter** 6 uur voor de ingreep. Bij opname zal de verpleegkundige volgende taken uitvoeren:

- Navragen naam en geboortedatum (identificatiebandje)
- Informatie over de pijnbehandeling via de folder "pijnbehandeling na operatie"
- Verpleegkundig dossier wordt opgemaakt en met u overlopen
- De operatiestreek wordt onthaard
- Voor vertrek naar operatiezaal wordt er u gevraagd de operatieschort aan te trekken
- U bent ongeveer 3 à 4 uur weg zijn van de kamer

Terug op de kamer na de ingreep, heeft u een:

- infuusleiding in de arm waarlangs vocht en pijnmedicatie wordt toegediend
- een blaassonde katheter in de blaas voor afvloei uring
- in sommige gevallen een vaginale wiek
- wanneer u op kamer bent mag je een slokje drinken en 's avonds de dag van de ingreep zal er lichte voeding gegeven worden (tenzij je misselijk bent)
- de verpleegkundige zal regelmatig langskomen om controles uit te voeren: bewustzijn, bloeddruk, pols, temperatuur, ademhaling, controle van de wonde en eventuele drain
- de arts komt ook bij u langs op de kamer na de operatie

Dag na de ingreep

- Vaginale wiek en blaassonde worden om 7 uur verwijderd
- Indien u niet misselijk bent wordt infuus verwijderd
- Controle plassen na de 3de plas zal de verpleegkundige vragen om op een speciaal toestel te plassen die de straal meet en zal nakijken via een echo toestel (= bladder scan) als de blaas leeg is na het plassen. Indien dit in orde is kan ontslag geregeld worden.

Ontslagregeling

Bij ontslag zullen volgende zaken meegegeven worden:

- Controle afspraak bij de chirurg (na drie weken). U komt dan best met een volle blaas en volgt route 83 waar u zich aanmeldt om te plassen, we kunnen de kracht van de straal meten.
- Brief voor de huisarts
- Nodige voorschriften (pijnstilling …)
- Medicatielijst

Advies bij ontslag

Het bandje heeft ongeveer 3 weken nodig om perfect in te groeien, tot die tijd moet er gezorgd worden dat het niet van plaats verandert, dit betekent:

- geen zware inspanningen
- niet heffen, tillen, fietsen en sporten

Er is geen noodzaak tot stilzitten of stilliggen. Het is juist belangrijk om te bewegen, lichte inspanningen zijn toegelaten.

Seksuele betrekkingen zijn niet aangeraden gedurende 1 maand.

Sneetjes aan de binnenkant van de bovenbenen de hechtingen verdwijnen vanzelf, douche nemen mag maar geen bad.

Werkhervatting

Uw behandelende arts zal een arbeidsongeschiktheidsattest voorschrijven.

Uw huisarts

Uw huisarts ontvangt van de chirurg een ontslagbrief. Daarin staat een verslag van uw behandeling in het ziekenhuis, uw toestand bij ontslag en noodzakelijke zorg.

Bij volgende problemen neemt u best contact op met de huisarts:

- bij koorts hoger dan 38,5 °C graden
- pijn bij het plassen en/of veelvuldig moet plassen
- vuil vaginaal verlies

Wat brengt u mee?

Documenten

- Identiteitskaart
- Kaart hospitalisatie
- *De patiëntenmap* *
- Een overzicht van alle medicatie.
  naam medicatie, aantal/dag, uur van inname, juiste dosis (mg)
  Eventuele specifieke medicatie die u thuis neemt in originele verpakking meebrengen.
- Gekende allergieën
- Formulieren die ingevuld moeten worden door de arts
  (mutualiteit, verzekering, ...)

Persoonlijke spullen

- Gemakkelijke kledij of pyjama, ondergoed
- Persoonlijke toiletbenodigdheden
- Pantoffels
- Indien u in het bezit bent van anti–trombose kousen breng die dan ook zeker mee

Geld en waardevolle spullen

Op de kamer is een kluisje voorzien. Het ziekenhuis kan niet aansprakelijk gesteld worden voor diefstal van uw persoonlijke spullen. Daarom laat u juwelen en waardevolle voorwerpen beter thuis.

* *De patiëntenmap* die u ontvangen heeft bij de consultatie, secretariaat of via uw huisarts dient u de dag van de ingreep/onderzoek ingevuld mee te brengen. Indien nodig gelieve de patiëntenmap te laten vervolledigen bij uw huisarts. Mocht u nog vragen hebben in verband met de patiëntenmap kunt u contact opnemen met het secretariaat van uw behandelend arts of met de dienst pre-opname (voorinschrijving van uw ziekenhuisverblijf).

Contactgegevens dienst pre-opname

051 42 54 97

preopname@sintandriestielt.be

gelijkvloers - Route 1

Vragen en info

Heeft u nog vragen of wenst u meer informatie?
Neem gerust contact met ons op.

Secretariaat urologie

T 051 42 50 60

heelkunde@sintandriestielt.be

www.urologietielt.be

C1 afdeling dienst chirurgie

T 051 42 53 80

Artsen

- Dr. Elshout Pieter Jan
- Dr. Marchand Wouter
- Dr. Van de Caveye Inge
- Dr. van den Heuvel Mariëtte

Adres

Sint Andriesziekenhuis VZW
Bruggestraat 84
8700 Tielt

T 051 42 51 11

www.sintandriestielt.be

Spoedopname

T 051 42 50 67

Buiten de kantooruren, in het weekend en op feestdagen kunt u zich voor dringende problemen wenden tot u huisarts of tot de dienst spoedgevallen van het Sint-Andriesziekenhuis.

Bron: dienst urologie Sint-Andriesziekenhuis, 16 september 2026, art._200

TIELT
SINT-ANDRIES
ZIEKENHUIS

Uw gezondheid, onze zorg.

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tielt
T 051 42 51 11
info@sintandriestielt.be
www.sintandriestielt.be

16/09/26