

HoLEP

Informatiebrochure



Holmium-laser

Plasproblemen bij mannen zijn een vaak voorkomend probleem bij mannen vanaf 60 - 70 jaar. De prostaat groeit langzaam en de plasbuis wordt samen genepen waardoor het plassen moeizamer gaat of moeilijker te controleren is. Medicatie kan hierbij helpen maar het is vaak nodig om de prostaat uit te hollen.

In het Sint-Andries ziekenhuis doen we dit met een [Holmium-Laser](#) (HoLEP procedure). U hebt deze ingreep gepland of overweegt om ze te laten uitvoeren en met deze brochure trachten we u zo goed mogelijk te informeren over het verloop van de ziekenhuisopname.

Vorbereitung

Op de consultatie bespreekt u met de uroloog het nut van de operatie en de mogelijke complicaties. Voor een preoperatief nazicht, kan u bij de huisarts terecht. Bij sommige mensen plant de uroloog een controle bij hart- of longspecialist.

Ook wordt uw thuismedicatie nagekeken en dienen bloedverduunners gestopt te worden. De uroloog zal met u bespreken welke medicamenten u neemt en zal uitleggen welke medicamenten gestopt moeten worden en voor hoelang.

Tijdens de consultatie zal u van de arts **een patiëntenmap** ontvangen. Er wordt geadviseerd een voorinschrijving te regelen bij **dienst Preopname** (gelijkvloers - Route 1). De patiëntenmap wordt samen met u doorlopen en het formulier kamerkeuze wordt toegelicht en ter ondertekening voorgelegd.

Verloop van de opname

Dag van de ingreep

De ochtend van de ingreep wordt u **nuchter** opgenomen.
(na 24:00 niet meer eten of drinken).

U meldt zich op het afgesproken tijdstip aan de kiosk in de inkomhal met uw identiteitskaart en u volgt de instructies die op het scherm komen. Daarna begeeft u zich naar de receptie, daar wordt er een identificatiebandje bij u aangebracht. Een ziekenhuismedewerkster begeleidt u vervolgens naar de afdeling.

U maakt kennis met de verpleegkundigen en anesthesist in de operatiezaal. De anesthesist zal u onder [volledige verdoving](#) brengen.

De operatie duurt ongeveer 2 uur. U bent al vlug 3 à 4 uur van de kamer, hier is ook de tijd inbegrepen die u na de operatie in de ontwaakruimte doorbrengt.

Als u terug op de kamer komt, heeft u een infuus, een blaassonde met een continu spoelsysteem. Gezien de prostaatwonde de eerste dag kan nabloeden, wordt de blaas continu gespoeld met een steriele vloeistof om stolselvorming tegen te gaan. Met de lasermethode is dit bloedverlies meestal miniem. Indien u overdruk in de onderbuik zou voelen, kan dit wijzen op een stolsel dat de afvloeit belemmert. Verwittigt dan de verpleegkundige.

De blaassonde kan soms door blaasprickeling voor ongemakken zorgen, die normaal goed te verdragen zijn. Krampen van de blaas op de sonde kunnen uitstralende last tot in de penis veroorzaken. Zo nodig kan de uroloog hiervoor medicatie geven.

[Dag na de ingreep](#)

De volgende morgen wordt het infuus en de spoeling afgebroken op voorwaarde dat de urine voldoende helder is. Het is de bedoeling dat u dan zelf zorgt voor een goede spoeling door [voldoende te drinken \(2 liter/dag\)](#). Als de urine voldoende helder is, meestal op dag na de operatie, zal de blaassonde verwijderd worden, waarna u spontaan gaat kunnen plassen. De verpleegkundige geeft u dan een urinaal om in te plassen, waarop u kunt aflezen hoeveel ml u per keer plast. Dit zal de verpleegkundige dan noteren in het dossier. Vermits lichte incontinentie normaal is, geeft men u preventief een inlegverbandje.

Na het verwijderen van de sonde kan u tijdelijke bijwerkingen of problemen ondervinden zoals: het zeer frequent moeten plassen, een sterke niet te onderdrukken aandrang tot plassen met urineverlies tot gevolg, een branderig gevoel bij het plassen, bloederige urine,.. Weet dat dit slechts tijdelijke problemen zijn, die zich spontaan zullen herstellen. Het blijkt dat hoe meer last u voor de ingreep had, hoe langer de klachten na de operatie gewoonlijk duren.

Als het plassen goed gaat en u voelt zich zeker genoeg, dan kan u het [ziekenhuis na 2 à 3 dagen verlaten](#).

Een [controle-afspraak](#) wordt gepland [een drietal weken later](#).

Probeer op dat moment te komen met een voldoende gevulde blaas, om de [plastest of flowmeting](#) te doen waarbij we uw straalkracht meten.



Aandachtspunten voor thuis

- » Vermijd fietsen, zware inspanningen en het nemen van bloedverdünnende producten gedurende 3 weken.
- » U kan best voldoende drinken om het geopereerde gebied goed te spoelen.
- » U mag eten en drinken wat u wil. Ook alcohol kan zonder te overdrijven.
- » Regelmatig kan u nog wat bloedverlies in de urine waarnemen. Dit is normaal, er bevindt zich immers een wonde in de prostaat die nog moet genezen. Indien dit te uitgesproken is, neemt u best contact op met uw huisarts. Hoe actiever u bent, hoe meer kans op bloeden. De volledige wondgenezing duurt 3 tot 4 weken.
- » U zal merken dat u soms erg snel moet zijn om op toilet te geraken of licht urineverlies hebt. Dit is normaal en verbetert gewoonlijk snel.
- » Deze ingreep heeft geen nadelig effect op de seksuele activiteit. U moet er alleen rekening mee houden dat het sperma bij een zaadlozing niet meer via de plasbuis naar buiten komt, doch in de blaas terecht komt. Dit wordt veroorzaakt door een breder openstaan van de blaashals na deze ingreep. Het gevoel blijft onveranderd, men spreekt van een 'droge' zaadlozing.

Vragen en info

Heeft u nog vragen of wenst u meer informatie?

Neem gerust contact met ons op.

Secretariaat urologie

T 051 42 50 60 heelkunde@sintandriestielt.be

www.urologietielt.be

www.sintandriestielt.be

Buiten de kantooruren, in het weekend en op feestdagen kunt u zich voor dringende problemen wenden tot uw huisarts of tot de dienst spoedgevallen van het Sint-Andriesziekenhuis op het nummer 051 42 50 67.

Artsen

- Dr. van den Heuvel Mariëtte
- Dr. Elshout Pieter Jan
- Dr. Marchand Wouter

Wat brengt u mee?

Documenten

- Identiteitskaart
- Kaart hospitalisatie
- *De patiëntenmap **
- Een overzicht van alle medicatie.
naam medicatie, aantal/dag, uur van inname, juiste dosis (mg)
Eventuele specifieke medicatie die u thuis neemt in originele verpakking
meebrengen.
- Gekende allergieën
- Formulieren die ingevuld moeten worden door de arts
(mutualiteit, verzekering, ...)

Persoonlijke spullen

- Gemakkelijke kledij of pyjama, ondergoed
- Persoonlijke toiletbenodigdheden
- Pantoffels

Geld en waardevolle spullen

Op de kamer is een kluisje voorzien. Het ziekenhuis kan niet aansprakelijk gesteld worden voor diefstal van uw persoonlijke spullen. Daarom laat u juwelen en waardevolle voorwerpen beter thuis.

* **De patiëntenmap** die u ontvangen heeft bij de consultatie, secretariaat of via uw huisarts dient u de dag van de ingreep/onderzoek ingevuld mee te brengen. Indien nodig gelieve de patiëntenmap te laten vervolledigen bij uw huisarts. Mocht u nog vragen hebben in verband met de patiëntenmap kunt u contact opnemen met het secretariaat van uw behandelend arts of met de dienst pre-opname (voorinschrijving van uw ziekenhuisverblijf).

Contactgegevens dienst pre-opname

051 42 54 97

preopname@sintandriestielt.be

gelijkvloers - Route 1



Vragen?

This image shows a full page of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a template for handwriting practice or general writing. There are no margins, text, or other markings on the page.

Bron: dienst urologie Sint-Andriesziekenhuis, 08 januari 2024, art.4472_200





Uw gezondheid, onze zorg.

Urologie
051 42 50 60

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tielt
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20
info@sintandriestielt.be
www.sintandriestielt.be

08/01/24

