Meer info?

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen?
Neem dan zeker contact met ons op.

Sint-Andriesziekenhuis
Bruggestraat 84
8700 Tielt

www.sintandriestielt.be
info@sintandriestielt.be

Dienst Fysiotherapie en Revalidatie

T 051 42 55 35
secretariaat.fysio@sintandriestielt.be

Bron: dienst Fysiotherapie en Revalidatie
Sint-Andriesziekenhuis, 20 oktober 2026,art.4162_200

TIELT SINT-ANDRIES ZIEKENHUIS
Uw gezondheid, onze zorg.

Revalidatieprogramma voor longpatiënten

Informatiefolder

TIELT SINT-ANDRIES ZIEKENHUIS
Uw gezondheid, onze zorg.

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tielt
T 051 42 51 11
info@sintandriestielt.be
www.sintandriestielt.be

20/10/26

Longrevalidatie

Doel

- Verbeteren van de algemene fysieke conditie en spierkracht
- Positief beïnvloeden van kortademigheid
- Verbeteren van globale levenskwaliteit

Inhoud programma

- Individueel programma met progressieve opbouw op uw eigen tempo
- Conditietraining:
  - Verbeteren van fitheid bij dagelijkse activiteiten, werk & sport
  - A.d.h.v. conditietoestellen (o.a. loopband, hometrainer, crosstrainer)
- Spierversterkende oefeningen:
  - Spiermassaverlies tegengaan en versterken van verzwakte spiergroepen.
  - A.d.h.v. oefenmateriaal en krachttoestellen

Voor wie

COPD-patiënten en andere longpatiënten die onder begeleiding conditie en kracht willen heropbouwen (op voorschrift van de revalidatie- en longarts).

Wanneer starten

Na positief advies van uw behandelend longarts en na consultatie bij de revalidatiearts.

Door wie

Opvolging door multidisciplinair team:

- Arts fysische geneeskunde en revalidatie
- Kinesitherapeut
- Ergotherapeut

In samenwerking met de longartsen.

Concreet

- Trainen in groep, onder begeleiding en met individueel programma
- 3 X/week, 36 sessies

Trainingsmomenten

- Tijdstip volgens afspraak met kinesitherapeut
- Ca. 1 uur per sessie

Kostprijs

- Tegemoetkoming via mutualiteit
- Enkel opleg dient door de revalidant betaald te worden