

Opvolging van MRSA-screening

Laat twee dagen verlopen na vijf dagen behandeling.

Nadien kan u, indien u dit wenst, een **controlescreening** doen om te weten of de behandeling succesvol was.

Dit kan u doen via de huisarts of via het labo van het Sint-Andriesziekenhuis. Voor het labo maakt u best een afspraak via het telefoonnummer 051 42 50 50. Vermeld dat het om een controlescreening gaat na dekolonisatie thuis.

Indien u het **resultaat** wenst op te volgen van de controlescreening of van screenings uitgevoerd vóór ontslag uit het ziekenhuis kan u dit steeds opvragen via uw huisarts of via de verpleegkundig ziekenhuishygiënist.

Vragen en info?

Hebt u na het lezen van deze informatiebrochure nog vragen?

Neem vrijblijvend contact op met:

verpleegkundig ziekenhuishygiënist

- Jolien Moerman T 051 42 54 67
- Evelien Delaere T 051 42 64 69

ziekenhuishygiene@sintandriestielt.be

Bron: ziekenhuishygiëne Sint-Andriesziekenhuis,
11 mei 2023

Behandeling en opvolging van MRSA na ontslag

Informatiefolder

Ziekenhuishygiëne

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tiel
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20
info@sintandriestielt.be - www.sintandriestielt.be



Beste mevrouw, meneer,

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis werd bij u een bacterie vastgesteld, genaamd 'MRSA'.

Wanneer u naar huis gaat en u bent nog steeds drager van MRSA, dan kan u de behandeling ook thuis afronden. Deze brochure informeert u over de behandeling en opvolging van MRSA na ontslag.

Wat is MRSA?

MRSA staat voor methicilline resistente Staphylococcus aureus. Dit is een bacterie die behoort tot de familie van de stafylokokken en die ongevoelig is geworden voor de werking van bepaalde antibiotica.

Stafylokokken leven bij veel mensen in de neus of op de huid. Deze zijn normaal niet schadelijk. Voor gezonde personen is MRSA op zich niet gevaarlijker dan een gewone stafylokok. Verzwakte en zieke personen kunnen door deze bacterie wel ziek worden en een infectie ontwikkelen.

Daarom wordt MRSA-dragerschap het best behandeld, dit om verspreiding van MRSA en het risico op infectie te beperken bij een volgende ziekenhuisopname.

Hoe thuis dekoloniseren?

De behandeling of dekolonisatie duurt vijf opeenvolgende dagen. Met een neuszalf en ontsmettende washandjes kan de bacterie uit de neus en van de huid verwijderd worden.

Neus

Gebruik de neuszalf (Bactroban) gedurende vijf dagen:

- 3 maal per dag

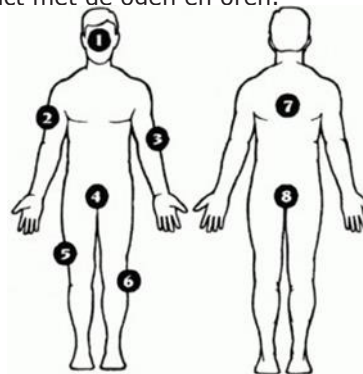
- Breng op een wattenstaafje een hoeveelheid zalf ter grootte van een luciferkopje
- Breng de zalf aan in het voorste deel van beide neusgaten
- Druk even op de neus met duim en wijsvinger zodat de zalf zich kan verspreiden

Bij irritatie of opzwellen van de neusslijmvliezen de behandeling stopzetten en arts hiervan verwittigen!

Huid

Was het hele lichaam gedurende vijf dagen met de ontsmettende wegwerpwashandjes (clinell Chloorhexidine washandjes):

- Vervang dagelijks bij het wassen gewone zeep door de ontsmettende washandjes
- Gebruik de washandjes op de droge huid
- Gebruik 1 washandje per lichaamsdeel zoals hieronder beschreven
- Warm indien gewenst de washandjes op in de microgolf (20 seconden aan 700 Watt). Dit zorgt voor een aangenaam gevoel tijdens het wassen.
- Controleer de temperatuur vóór gebruik
- Spoel of droog de huid niet meer af, dit vermindert de werking van de washandjes
- Vermijd contact met de oogen en oren. Indien toch contact, onmiddellijk uitspoelen met water.



Voorzijde lichaam

1. Gezicht, hals en borst
2. Rechter arm, oksel, romp
3. Linker arm, oksel, romp
4. Perineum
5. Rechter been en voet
6. Linker been en voet

Achterzijde lichaam

7. Rug
8. Billen

Haren

Was op dag 1 en dag 5 de haren met de ontsmettende shampoo (clinell Chlorhexidine Shampoo Cap):

- Warm indien gewenst de shampoo op in de microgolf. Idem washandjes.
- Plaats de kap over het hoofd en stop het haar erin
- Masseer de buitenkant van de kap gedurende 2 tot 3 minuten
- Let er vooral op dat de hoofdhuid goed geraakt en gereinigd wordt
- Kap verwijderen (éénmalig gebruik)
- Haar kammen en eventueel nadrogen met een handdoek

Tanden

Iso-betadine mondwater in geval van tandprothese

Wanneer een tandprothese wordt gedragen, dient deze gedurende de dekolonisatieperiode (vijf dagen 1x/dag) ontsmet te worden door onderdompeling in Iso-betadine mondwater (onverdund). Laat het gebit 20 minuten weken en spoel daarna af.

Kledij en linnen

- Trek propere kledij aan na elke wasbeurt
- Probeer al het bedlinnen te verversen voor de eerste wasbeurt