

Adalimumab

Informatiebrochure



Adalimumab (Hulio®, Humira®)

Adalimumab is een biologisch geneesmiddel dat behoort tot de TNFalfa blokkers. TNFalfa is een eiwit dat het lichaam in overdreven mate produceert bij inflammatoire darmziekten. Het bevordert de ontsteking, maar helpt ook in de strijd tegen bepaalde infecties. Adalimumab onderdrukt TNF-alfa via een monoklonaal antilichaam.

Toedieningswijze

Voor de behandeling start, wordt u gecontroleerd op (in)actieve tuberculose en andere ernstige infecties (zoals hepatitis). Hiervoor zal er een longfoto gebeuren (Rx thorax), bloedafname en zo nodig een Mantouxtest.

De behandeling is dezelfde voor colitis ulcerosa als voor de ziekte van Crohn. U kunt kiezen tussen een spuit of een pen. De IBD-verpleegkundige zal u aanleren hoe u die moet gebruiken. Als u zich niet zelf wil injecteren, kunnen we eventueel een familielid inschakelen of thuisverpleging voor u regelen. Eén injectie bevat 40 mg adalimumab.

De behandeling met adalimumab bestaat uit twee fases:

- **Opstartfase**

Tijdens de opstartfase krijgt u een hogere dosis om een snellere respons te bekomen.

Week 0 (=start behandeling) : vier injecties

Week 2 : twee injecties

- **Onderhoudsbehandeling**

Week 4 : één injectie

Vanaf dan dient u om de twee weken één injectie toe

Indien onvoldoende respons kan het ook zijn dat u dit wekelijks dient te doen

Te verwachten effecten

Dit product werkt snel. Reeds in de eerste dagen moet er een duidelijk effect zijn op uw klachten.

Het product onderdrukt de ontsteking. Er kan echter geen definitieve genezing bekomen worden. De behandeling moet dus worden verdergezet, ook als u geen klachten meer heeft. Het stoppen van de medicatie kan een opflakking veroorzaken.

Mogelijke nevenwerkingen

- Virale infectie zoals verkoudheid, sinusitis, koortsblaasjes
- Hoofdpijn
- Gewrichtspijn, spierpijn
- Reactie op de injectieplaats (roodheid, jeuk, pijn en zwelling)
- Droge huid, huiduitslag

We raden een jaarlijks nazicht aan bij de dermatoloog aangezien er een licht verhoogde kans is op het ontwikkelen van huidtumoren (melanomen). Daarom is goede zonnebescherming van belang.

Vaccinaties

- Voorafgaand aan de start van de behandeling raden we aan om vaccinaties tegen hepatitis A en B, tetanus, humaan papillomavirus (HPV) en pneumokokken in orde te brengen.
- Een jaarlijks griepvaccin wordt sterk aangeraden
- Covid-vaccinatie volgens de algemeen geldende adviezen wordt aanbevolen
- Tijdens de behandeling met adalimumab mogen geen levende vaccins gegeven worden (bv. gele koorts).

Zwangerschap en borstvoeding

Adalimumab lijkt veilig te zijn bij zwangerschap/borstvoeding. We raden echter pas aan zwanger te worden op een ogenblik dat de ziekte volledig onder controle is.

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts om de verdere behandeling te bespreken.



Nuttige info

- De spuiten of pennen kunnen met uw e-ID in de stadsapotheek afgehaald worden. Ze worden thuis bewaard in de koelkast (2-8°C). De medicatie blijft 14 dagen stabiel bij een temperatuur onder de 25 graden. Daarna moet u ze gebruiken of weggooien. Eens de medicatie langer dan een 30' uit de frigo is mag u deze ook niet meer terug in de koelkast leggen.
- Voor u de pen zet, haalt u ze best 30 minuten op voorhand uit de koelkast.
- Plaats het spuitje best altijd op dezelfde weekdag, bijvoorbeeld altijd op donderdag om de twee weken. Een dagboek kan een handig hulpmiddel zijn om uw schema en de injectieplaats bij te houden.
- Wanneer u uzelf bent vergeten te injecteren, dient u de eerstvolgende injectie te nemen van zodra u het zich weer herinnert. De daarop volgende injectie neemt u op de dag dat u volgens uw originele schema ook uw volgende injectie moet nemen.
- Uw huisarts kan geen adalimumab voorschrijven.
- Kijk na wanneer uw goedkeuringsattest van adalimumab vervalt. Hou best een kopie van dit attest bij.
- Hebt u een afspraak bij een arts of tandarts of moet u een specifieke ingreep ondergaan? Zeg dan altijd dat u een behandeling krijgt met adalimumab. Laat uw behandelende arts ook weten als u een ingreep moet ondergaan.
- Gebruikte spuiten en pennen moeten in een naaldcontainer worden weggegooid. Een volle naaldcontainer kunt u naar het containerpark brengen. Een nieuwe naaldcontainer kan u kopen in de thuiszorgwinkel (met korting als CM-lid).
- Als u met het vliegtuig op reis gaat dan kan u een 'reisjasje' laten invullen door uw arts. Hierop staat vermeld dat u de medicatie kunt meenemen in de handbagage op het vliegtuig. De medicatie mag niet in uw grote bagage in het luchtruim omdat de temperatuur daar te koud is en de medicatie zo kapot kan gaan.



Opstart	Planning
Voor start	Bloedafname, longfoto, vaccinaties, darmonderzoek (stoelgangsonderzoek/beeldvorming NMR enterografie), contact IBD-verpleegkundige (attest A)
Week 0	Consultatie arts Toediening 4 injecties onder begeleiding van IBD-verpleegkundige
Week 2	Toediening 2 injecties onder begeleiding van IBD-VPK

Onderhoudsbehandeling	Planning
Week 4	Consultatie arts Toediening 1 injectie zelf
Week 6	Toediening 1 injectie zelf
Week 8	Consultatie arts Linker coloscopie (colitis ulcerosa) Stoelgangstest (ziekte van Crohn) (attest B)
week ... (om de 2 weken)	Toediening 1 injectie zelf
Om de 4 maanden gedurende 1ste jaar, nadien elke 4 à 6 maanden	Consultatie arts + bloedafname (+stoelgang)
1 jaar na start	darmonderzoek (+ stoelgangstest/NMR enterografie)



Vragen en info IBD-team

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen over dit behandeling? Aarzel dan niet om deze voor uw onderzoek aan uw behandelend arts te stellen. Mocht u om dringende redenen uw afspraak niet kunnen nakomen, verwittigt u zo spoedig mogelijk de IBD-verpleegkundige. Er kan dan een nieuwe afspraak gemaakt worden.

Secretariaat maag-, darm- en leverziekten

T 051 42 51 60

website www.gastrotielt.be

interne@sintandriestielt.be

1ste verdiep Route 30 wachtzaal C

Artsen Gastro-enterologen

- Dr. De Zutter Astrid
- Dr. De Coninck Steven
- Dr. De Decker Evelyne

IBD-verpleegkundige

Ann Bommerez

T 051 42 56 91

IBD@sintandriestielt.be

Spoedopname

Buiten de kantooruren, in het weekend en op feestdagen kunt u voor dringende problemen langskomen tot de dienst spoedgevallen van het Sint-Andriesziekenhuis, voor vragen spoeddienst T 051 42 50 67

Sint-Andriesziekenhuis

Bruggestraat 84
8700 Tielt

website www.sintandriestielt.be

T 051 42 51 11 algemeen onthaal ziekenhuis

Info

Crohn en colitis ulcerosa vereniging: www.ccv-vzw.be

www.wijhebbencrohn-colitis.be





Uw gezondheid, onze zorg.

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tielt
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20
info@sintandriestielt.be
www.sintandriestielt.be

Inwendige Ziekten

T 051 42 51 60
interne@sintandriestielt.be
www.gastrotielt.be



18/04/23

