

Meer info?

Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen?
Neem dan zeker contact met ons op.

Sint-Andriesziekenhuis
Bruggestraat 84
8700 Tielt

www.sintandriestielt.be
info@sintandriestielt.be

Dienst Fysiotherapie en Revalidatie

T 051 42 55 35
secretariaat.fysio@sintandriestielt.be

Revalidatieprogramma voor longpatiënten

Informatiefolder



Uw gezondheid, onze zorg.

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tielt
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20
info@sintandriestielt.be - www.sintandriestielt.be

21/12/22

Bron: Dienst Fysiotherapie en Revalidatie, 21 december 2022



- Verbeteren van de algemene fysieke conditie en spierkracht
- Positief beïnvloeden van kortademigheid
- Verbeteren van globale levenskwaliteit

- Individueel programma met progressieve opbouw op uw eigen tempo
- Conditietraining:
 - Verbeteren van fitheid bij dagelijkse activiteiten, werk & sport
 - A.d.h.v. conditietoestellen (o.a. loopband, hometrainer, crosstrainer)
- Spierversterkende oefeningen:
 - Spiermassaverlies tegengaan en versterken van verzwakte spiergroepen.
 - A.d.h.v. oefenmateriaal en krachttoestellen

COPD-patiënten en andere longpatiënten die onder begeleiding conditie en kracht willen heropbouwen (op voorschrift van de revalidatie- en longarts).

Na positief advies van uw behandelend longarts
en na consultatie bij de revalidatiearts.

Opvolging door multidisciplinair team:

- Kinesitherapeut
- Ergotherapeut
- Revalidatieartsen:
 - dr. Descheemaeker
 - dr. Van Gutte
 - dr. Vanneuvillle

In samenwerking met de longartsen.

- Trainen in groep, met individuele begeleiding door kinesitherapeut
- 3 keer per week, gedurende 12 weken
- Nadien 1 keer per week onderhoudstraining mogelijk

- Tijdstip volgens afspraak met kinesitherapeut
- Ca. 1 uur per sessie

- Tegemoetkoming via mutualiteit
- Enkel opleg dient door de revalidant betaald te worden