

Coloscopie

dikkedarmonderzoek - voorbereiding thuis

Informatiebrochure



Geachte heer, mevrouw,

Uw geneesheer heeft u een ileo-coloscopie voorgesteld. Om ervoor te zorgen dat u voldoende geïnformeerd bent over de aard en het doel ervan, vragen we u deze tekst te lezen. Die beantwoordt de meeste vragen die patiënten hebben. Als u nog meer vragen heeft, stelt u die dan gerust aan de dokter of verpleegkundige voor het onderzoek.

- Doel van het onderzoek pg.4
- Voorbereiding, de dagen voor het onderzoek pg.4
- Restarm dieet, dagschema voor het onderzoek pg.6
- Medicatie pg.7
- De dag van het onderzoek pg.8
- Verloop van het onderzoek pg.10
- Verloop na het onderzoek pg.12
- Tot slot, coloscopie een goed en veilig onderzoek pg.13
- Kostprijs onderzoek pg.14
- Wat brengt u mee? pg.15
- Vragen en info pg.16
- Datum en uur van uw onderzoek pg.16
- Vragen? Noteer ze hier pg.17



Moviprep

De verpakking bevat 2 sets in plastic folie. Iedere set bevat op zijn beurt 2 zakjes: een groot zakje A en een klein zakje B. Let op: u hebt alle 4 de zakjes nodig voor het reinigen van uw darmen. Open de verpakking van 1 set plastic folie met daarin dus 1 zakje A en 1 zakje B. Leeg zowel zakje A als zakje B in een lege kan en voeg 1 liter water toe. Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost: dit kan 5 minuten duren. Giet daarna deze oplossing in een glas water. Drink de vloeistof binnen 1 à 2 uur op. Drink bv. iedere 5 à 10 minuten een glas tot de kan leeg is. Daarna vragen we u om nog minstens een extra halve liter heldere, niet bruisende vloeistof te drinken (plat water, appel- of druivensap, thee, heldere bouillon, heldere sportdranken). De 2e set Moviprep neemt u de volgende dag (namelijk s'morgens vroeg op de dag van het onderzoek).

(*) Voor meer info surft u naar de website www.moviprep.be voor de handleiding en het gebruik.

Plenvu

Los 'dosis 1' op in 500 ml (koud) water. Deze portie heeft een mangosmaak, maar eventueel kan u grenadine of citroensmaak toevoegen om de smaak te verbeteren. Drink bereiding op één uur tijd op. Nadien dient u nog minstens 500 ml plat water drinken. 'Dosis 2 (zakje A en B)' neemt u de volgende dag (namelijk s'morgens vroeg op de dag van het onderzoek).

Picoprep

De verpakking bestaat uit 2 zakjes. Vul 1 glas of beker met 150 ml koud water. Giet de inhoud van 1 zakje Picoprep in het glas. Gedurende 2-3 minuten roeren. Als de oplossing warm wordt, wacht dan tot die voldoende is afgekoeld. Drink de oplossing op. Als alles is opgedronken, wacht dan opnieuw een half uur. Daarna nog minstens 1,5 tot 2 liter heldere, niet bruisende vloeistof drinken (plat water, appel- of druivensap, thee, heldere bouillon, heldere sportdranken). Het 2e zakje Picoprep neemt u de volgende dag (namelijk s'morgens vroeg op de dag van het onderzoek).

U kunt eventueel gebruik maken van de app PREPIT om u nog beter te begeleiden bij uw darmvoorbereiding.

Klean Prep

1 verpakking bestaat uit 4 zakjes. Deze avond wordt gevraagd 2 zakjes in te nemen. Giet de inhoud van 1 zakje in de "shaker". Voeg 1 liter water toe (leiding- of mineraalwater) : op de shaker staat aangegeven hoeveel dat is. Sluit de "shaker" met het deksel en schud tot Klean-Prep volledig opgelost is. Drink een vol glas (250 ml) van de oplossing elke 10 tot 15 minuten. De oplossing is smakelijker indien goed koud gebruikt. Herhaal dit tot 2 zakjes zijn opgebruikt. De 2 andere zakjes neemt u de volgende dag (namelijk s'morgens vroeg op de dag van het onderzoek).

!! Na dit alles, mag u geen vaste voeding meer eten. In de loop van de avond mag u wel nog altijd heldere, niet bruisende vloeistoffen drinken. (plat water, appel- of druivensap, thee, heldere bouillon, heldere sportdranken)



Medicatie

Het onderzoek gebeurt onder slaapmedicatie om u pijn of andere ongemakken bij het onderzoek te besparen. Vooraf laten we een electrocardiogram nemen om hartproblemen uit te sluiten. Vermeld aan uw arts vroegere hart- of longproblemen, andere belangrijke ziekten (zoals suikerziekte of bloedstollingsziekten), allergieën of problemen bij een vroegere algemene verdoving. Dit kan bepaalde voorzorgen vereisen bij het onderzoek.

Bij allergieën denken we aan deze voor geneesmiddelen (zoals antibiotica) of latex of ei / soja (dit laatste i.v.m. de algemene narcose).

Vermeld ook uw medicatie, zeker wanneer het "bloedverdunners" zijn zoals aspirine (Asaflow, Cardio aspirine, ASA 100 ...), Plavix, Ticlid, Brilique, Sintrom, Marevan, Marcoumar, Pradaxa, Xarelto en Eliquis.

Plavix, Ticlid, Brilique, Sintrom, Marevan, Marcoumar, Pradaxa, Xarelto en Eliquis dienen in principe sowieso op voorhand te worden gestopt en dit steeds in samenspraak met uw huisarts of ons. Een aspirinepreparaat hoeft niet te worden onderbroken tenzij in samenspraak met uw huisarts of ons.

IJzerpreparaten worden 5 dagen voordien gestopt.

Uw gewone geneesmiddelen kan u doornemen, ook de ochtend van het onderzoek. De darmspoeling kan wel de werking van sommige medicatie verminderen (bv. anticonceptiepil). Als u medicatie tegen diabetes neemt, vraagt u best advies aan uw huisarts of aan ons betreffende dosis en tijdstip van inname van medicatie of insluiting van insuline. Ook bij twijfel over andere geneesmiddelen kan advies worden gevraagd.

!! Best brengt u de dag van het onderzoek een lijst mee van al de medicatie die u neemt !!



De dag van het onderzoek

Indien u minder dan 65 jaar oud bent en geen ernstige hart-, nier- of leverziekte hebt, kunt u de ochtend van het onderzoek thuis verder drinken. In andere gevallen raden we ten sterkste en in uw medisch belang aan om al van s'morgens vroeg naar het ziekenhuis te komen om daar de verdere voorbereiding te doorlopen.

1. Thuis

U blijft 's morgens **nuchter**, d.w.z. **niet eten**. U mag na het opstaan wel nog uw ochtendmedicatie innemen en in de loop van de voormiddag nog een heldere drank drinken (plat water, appel- of druivensap, thee, heldere sportdranken, maar geen koffie!). U moet thuis verder de darm reinigen. **De thuisvoorbereiding dient vroeg genoeg te starten, ten laatste tussen 6 en 7 uur s'morgens** met 2e set Moviprep of het 2de zakje Picoprep, Plenvu 'dosis 2 (zakje A en B)', of 2 zakjes Klean Prep. U volgt daarbij exact dezelfde procedure als de avond voordien (uitleg op pg.5).

U stopt best met drinken rond uur!
Gelieve het uitzicht van uw stoelgang op te volgen.

Bij een geslaagde voorbereiding ziet uw **ontlasting** er het best uit als **water of heldere urine**.



Te donker
Te troebel
Niet OK



Licht oranje
Bijna helder
Nog niet OK



Geel en helder
Ziet er zo uit
OK, Dit is prima



Verloop van het onderzoek

Zodra de verpleegkundige de melding krijgt dat u aan de beurt bent, mag u zich omkleden (operatiewaaije aantoen, sluiting aan rugzijde) en wordt u met uw bed naar de recovery (ontwaakruimte) vervoerd. Het is aangewezen dat u voor het onderzoek de blaas ledigt. Tandprothesen, bril, contactlenzen, juwelen en piercings dienen vooraf te worden verwijderd.

Op één dag gebeuren verscheidene coloscopies. De onderzoeken starten rond 13 uur, en zijn meestal afgelopen rond 17-17.30 uur.

De duur van elk onderzoek is variabel, tussen **15 à 30 minuten**.

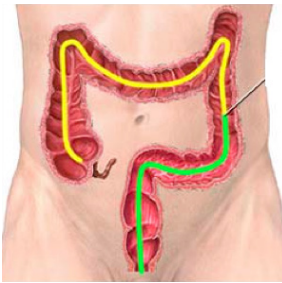
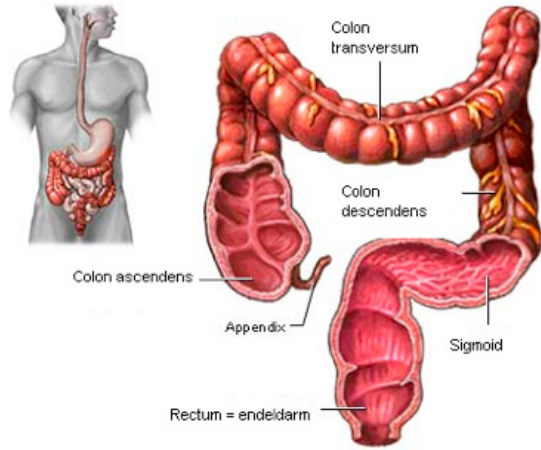
Alle patiënten worden aaneensluitend onderzocht. De volgorde waarin is afhankelijk van verschillende factoren (o.a. verloop van de voorbereiding). Gezien dit alles, is het onmogelijk u op voorhand uw exacte aanvangsuur en onderzoeksduur te geven.

Het onderzoek gebeurt in principe door de maag-darm specialist van uw keuze. Afhankelijk van de door u gekozen weekdag en/of ingeval van onvoorziene omstandigheden en/of tijdens verlofperiodes, kan het onderzoek echter door een andere collega gastro-enteroloog van de dienst uitgevoerd worden. U wordt hiervan vooraf op de hoogte gebracht. Gezien de dienst gastro-enterologie wettelijk erkend is als opleidingscentrum voor toekomstige gastro-enterologen kan het gebeuren dat een procedure uitgevoerd wordt door een geneesheer specialist in opleiding, ons toegewezen vanuit universitaire centra. Deze procedure gebeurt dan steeds onder strikte supervisie van de aanwezige erkende gastroenterologen in ons ziekenhuis.

Het onderzoek gebeurt **onder slaapmedicatie**, toegediend via een infuus in de arm. Dit wordt gestart door de anesthesist, die de hele procedure stand-by is en uw zuurstofgehalte in het bloed, bloeddruk en hartritme volgt.

Het onderzoek begint in linker zijlig, later wordt u vaak op de rug gedraaid om het opvoeren van de **coloscoop** te vergemakkelijken. Dit is een fijne, soepele buis die via de aars in de dikke darm wordt gebracht en opgeschoven. Deze buis bevat zeer fijne vezels en een microcamera op het uiteinde die is aangesloten op een tv-toestel. Zo kan de arts rechtstreeks de binnenzijde van de darm bekijken (kleurenbeeld). Zo nodig kan doorheen de coloscoop een instrument worden ingebracht voor het afnemen van weefselstalen (onderzoek onder microscoop) of voor een behandeling (stelpen bloeding, wegname poliep, openmaken van vernauwing ...) Na het onderzoek slaapt u nog even uit op de **'recovery'** (ontwaakruimte) terwijl u verder van nabij wordt gevolgd. Soms kan u in deze fase nog enige tijd krampen of een opgeblazen gevoel in de buik hebben. Dit is te wijten aan de lucht die bij het onderzoek in de darm werd geblazen om de darmwanden goed te bekijken. Deze last verdwijnt wanneer u de lucht laat ontsnappen door windjes te laten, soms laten we de lucht sneller evacueren door via de aars een sonde te plaatsen.





Verloop na het onderzoek

Uiteindelijk wordt u weer naar de kamer gebracht. Omwille van de toegediende verdoving moet u minstens nog 1-2 uur blijven. **Zodra u zich terug goed voelt**, mag u zich (in overleg met de verpleegkundige van de dagkliniek) terug aankleden, wordt het infuus verwijderd en **krijgt u iets te drinken en een kleine snack**.

Uw specialist zal in de loop van de namiddag of vooravond op de kamer langs komen of u bij zich in zijn bureau roepen om te zien of er toch geen problemen zijn én om de uitslag van het onderzoek te bespreken. **Als alles in orde is kunt u dan naar huis, meestal is dit rond 17-18 uur**.

U mag diezelfde avond nog een lichte broodmaaltijd eten, soms kan de arts u nog korte tijd een bepaald dieet opleggen, bv. na het verwijderen van een poliep. Zeer uitzonderlijk bestaat de kans dat tijdens het onderzoek een belangrijke ingreep werd verricht (bv. wegname grote poliep), dan kan het gebeuren dat u een nacht ter observatie in het ziekenhuis moet blijven.

U krijgt van de specialist een voorlopige ontslagbrief mee voor uw huisarts. Het resultaat van eventuele weefselstukjes en het microscopisch onderzoek ervan (biopsies, poliepen ...) wordt rechtstreeks opgestuurd naar uw huisarts en dit binnen een 3-tal werkdagen. Dit resultaat wordt verwerkt in een definitief medisch verslag dat zo snel mogelijk voor uw huisarts wordt opgemaakt.

Als voorafgaandelijk aan het onderzoek bloedverduunners of andere medicatie werden gestopt, dient voor uw ontslag te worden besproken in hoeverre die mogen worden herstart, wanneer en in welke dosis.

Formulieren van ev. hospitalisatieverzekering en arbeidsongeschiktheid brengt u mee naar deze bespreking, en zullen door de maag-darmspecialist worden ingevuld.

Na de bespreking met de maagdarmspecialist, mag u het dagziekenhuis verlaten. Graag een seintje aan de verpleegkundigen aldaar bij vertrek. U hoeft zich niet te laten uitschrijven aan de opnamedienst.

Omwille van de verdoving die u kreeg, dient u voor het vervoer naar huis beroep te doen op iemand anders (partner, familielid, vriend). **Uzelf mag de dag van het onderzoek geen auto meer besturen, geen gevaarlijke activiteit uitvoeren (zoals hoogte beklimmen) en geen belangrijke beslissingen nemen, ook al voelt u zich prima**. Uw reflexen en beoordelingsvermogen kunnen immers voor de rest van de dag verminderd zijn door de verdoving.

Indien er thuis de eerste uren of dagen na het onderzoek, ernstig bloedverlies zou zijn en/of u hevige tot ongewone buikpijn voelt of er koorts zou ontstaan, dient u uw huisarts te contacteren of de behandelende maag-darmspecialist via secretariaat 051 42 51 60 of dient u zich buiten de werkuren op spoedopname aan te melden.



Tot slot: een coloscopie is een zeer goed en veilig onderzoek

Het is zonder twijfel de beste methode om de dikke darm te onderzoeken. Andere methodes (zoals radiografie ná toedienen van contrast of ná virtuele reconstructie van darm via CT-scan of NMR) zijn minder gevoelig (kleine of oppervlakkige letsels van het darmslijmvlies kunnen worden gemist) én het is onmogelijk om bij deze andere methodes biopsies te nemen of behandelingen uit te voeren.

Zoals bij elk onderzoek, kunnen we geen 100% garantie geven op een volledig ongecompliceerd verloop. Elke medische handeling, elk onderzoek, elke interventie op het menselijk lichaam draagt een risico op complicaties, zelfs wanneer ze is uitgevoerd in perfecte omstandigheden van competentie en veiligheid, conform aan de huidige medische kennis en regelgeving.

Globaal gezien is de coloscopie echter een zeer veilig onderzoek met een **minimale kans op complicaties**: perforatie (gaatje in de darm) (0.058%), bloeding (0.24%) of pijn na verwijderen van een poliep (0.003-1%).
* Bron: ASGE Review of adverse events in colonoscopy. Gastrointest. Endosc 2019.
Een bloeding is doorgaans minimaal en kan vrijwel altijd tijdens het onderzoek zelf worden gestopt. Een perforatie treedt uiterst zelden op, wordt meestal tijdens het onderzoek ook opgelost maar kan soms een operatie vergen. Uiteraard worden alle nodige voorzorgen genomen om deze risico's minimaal te houden.

Indien er thuis, na het onderzoek, ernstig bloedverlies zou zijn en/of hevige buikpijn of koorts zouden ontstaan, dient u uw huisarts te contacteren of de behandelende gastro-enteroloog via secretariaat 051 42 51 60 of dient u zich buiten de werkuren op spoedopname aan te melden.

De coloscoop is een ingewikkeld optisch-elektronisch toestel bedoeld voor meervoudig gebruik. Het toestel kan niet gesteriliseerd worden door verhitting boven 100° C. Vóór elk nieuw gebruik wordt de coloscoop grondig gereinigd en gedesinfecteerd volgens de recentste internationale wetenschappelijke normen en de bestaande Belgische wetgeving terzake. Hoewel infectie nooit volledig kan uitgesloten worden, is dit toch extreem zeldzaam. Wenst u hierover meer details, bespreek dit dan vooraf met uw arts.



Wat brengt u mee?

Documenten

- Identiteitskaart
- Kaart hospitalisatie
- *De patiëntenmap **
- Een overzicht van alle medicatie.
naam medicatie, aantal/dag, uur van inname, juiste dosis (mg)
- Gekende allergieën
- Formulieren die ingevuld moeten worden door de arts
(mutualiteit, verzekering, ...)

Persoonlijke spullen

- Gemakkelijke kledij of pyjama, ondergoed
- Persoonlijke toiletbenodigdheden
- Pantoffels

Geld en waardevolle spullen

Op de kamer is een kluisje voorzien. Het ziekenhuis kan niet aansprakelijk gesteld worden voor diefstal van uw persoonlijke spullen. Daarom laat u juwelen en waardevolle voorwerpen beter thuis.

** De patiëntenmap* die u ontvangen heeft bij de consultatie, secretariaat interne of via uw huisarts dient u ten laatste de dag van de coloscopie ingevuld terug te bezorgen aan uw behandelende arts of aan de verantwoordelijke van de dagkliniek. Gelieve de patiëntenmap te laten vervolledigen bij uw huisarts.



Vragen en info

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over dit onderzoek?
Aarzel dan niet om deze voor uw onderzoek aan uw behandelend arts te stellen.

Mocht u om dringende redenen uw afspraak niet kunnen nakomen, verwittigt u zo spoedig mogelijk het secretariaat inwendige geneeskunde. Er kan dan een nieuwe afspraak gemaakt worden.

Secretariaat interne

T 051 42 51 60
interne@sintandriestielt.be

Artsen

- Dr. De Coninck Steven
- Dr. Baertsoen Chantal
- Dr. De Decker Evelyne
- Dr. De Zutter Astrid

Dagziekenhuis inwendige geneeskunde

T 051 42 54 90

Geriatrisch dagziekenhuis

T 051 42 51 76

Spoedopname

T 051 42 50 67

Uw onderzoek gaat door op:

datum:

uur:

Aanmelden aan de kiosk in de inkomhal - gelijkvloers



A series of horizontal dotted lines spanning the width of the page, providing a guide for handwriting practice.







Uw gezondheid, onze zorg.

secretariaat inwendige ziekten

T 051 42 51 60

interne@sintandriestielt.be

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tiel
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20
info@sintandriestielt.be
www.sintandriestielt.be

17/11/21

