

# Coloscopie

dikkedarmonderzoek - voorbereiding ziekenhuis

Informatiebrochure





## Geachte heer, mevrouw,

*Uw geneesheer heeft u een ileo-coloscopie voorgesteld. Om ervoor te zorgen dat u voldoende geïnformeerd bent over de aard en het doel ervan, vragen we u deze tekst te lezen. Die beantwoordt de meeste vragen die patiënten hebben. Als u nog meer vragen heeft, stelt u die dan gerust aan de dokter of verpleegkundige voor het onderzoek.*

- Doel van het onderzoek pg.4
- Voorbereiding, de dagen voor het onderzoek pg.4
- De dag van het onderzoek pg.7
- Verloop van het onderzoek pg.8
- Verloop na het onderzoek pg.9
- Tot slot, coloscopie een goed en veilig onderzoek pg.10
- Kostprijs onderzoek pg.11
- Restarm dieet, dagschema voor het onderzoek pg.12
- Wat brengt u mee? pg.13
- Vragen en info pg.14
- Datum en uur van uw onderzoek pg.14
- Vragen? Noteer ze hier pg.15





## Moviprep

De verpakking bevat 2 sets in plastic folie. Iedere set bevat op zijn beurt 2 zakjes: een groot zakje A en een klein zakje B. Let op: u hebt alle 4 de zakjes nodig voor het reinigen van uw darmen. Open de verpakking van 1 set plastic folie met daarin dus 1 zakje A en 1 zakje B. Leeg zowel zakje A als zakje B in een lege kan en voeg 1 liter water toe. Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost: dit kan 5 minuten duren. Giet daarna deze oplossing in een glas water. Drink de vloeistof binnen 1 à 2 uur op. Drink bv. iedere 5 à 10 minuten een glas tot de kan leeg is. Daarna vragen we u om nog minstens een extra halve liter heldere, niet bruisende vloeistof te drinken (plat water, appel- of druivensap, thee, heldere bouillon, heldere sportdranken). De 2e set Moviprep neemt u de dag erop mee naar het ziekenhuis.

(\* ) Voor meer info surft u naar de website [www.moviprep.be](http://www.moviprep.be) voor de handleiding en het gebruik.

## Plenvu

Los 'dosis 1' op in 500 ml (koud) water. Deze portie heeft een mangosmaak, maar eventueel kan u grenadine of citroensmaak toevoegen om de smaak te verbeteren. Drink bereiding op één uur tijd op. Nadien dient u nog minstens 500 ml plat water drinken. 'Dosis 2 (zakje A en B)' gebruikt u niet maar brengt u 's anderendaags mee naar het ziekenhuis.

## Picoprep

De verpakking bestaat uit 2 zakjes. Vul 1 glas of beker met 150 ml koud water. Giet de inhoud van 1 zakje Picoprep in het glas. Gedurende 2-3 minuten roeren. Als de oplossing warm wordt, wacht dan tot die voldoende is afgekoeld. Drink de oplossing op. Als alles is opgedronken, wacht dan opnieuw een half uur. Daarna nog minstens 1,5 tot 2 liter heldere, niet bruisende vloeistof drinken (plat water, appel- of druivensap, thee, heldere bouillon, heldere sportdranken). Het 2e zakje Picoprep neemt u de dag erop mee naar het ziekenhuis.

U kunt eventueel gebruik maken van de app PREPIT om u nog beter te begeleiden bij uw darmvoorbereiding.

## Klean Prep

1 verpakking bestaat uit 4 zakjes. Deze avond wordt gevraagd 2 zakjes in te nemen. Giet de inhoud van 1 zakje in de "shaker". Voeg 1 liter water toe (leiding- of mineraalwater) : op de shaker staat aangegeven hoeveel dat is. Sluit de "shaker" met het deksel en schud tot Klean-Prep volledig opgelost is. Drink een vol glas (250 ml) van de oplossing elke 10 tot 15 minuten. De oplossing is smakelijker indien goed koud gebruikt. Herhaal dit tot 2 zakjes zijn opgebruikt. De 2 andere zakjes neemt u de dag erop mee naar het ziekenhuis.

**Na dit alles, mag u geen vaste voeding meer eten. In de loop van de avond mag u wel nog altijd heldere, niet bruisende vloeistoffen drinken. (plat water, appel- of druivensap, thee, heldere bouillon, heldere sportdranken)**



## Medicatie

Het onderzoek gebeurt onder slaapmedicatie om u pijn of andere ongemakken bij het onderzoek te besparen. Vooraf laten we een elektrocardiogram nemen om hartproblemen uit te sluiten. Vermeld aan uw arts vroegere hart- of longproblemen, andere belangrijke ziekten (zoals suikerziekte of bloedstollingsziekten), allergieën of problemen bij een vroegere algemene verdoving. Dit kan bepaalde voorzorgen vereisen bij het onderzoek.

Bij allergieën denken we aan deze voor geneesmiddelen (zoals antibiotica) of latex of ei / soja (dit laatste i.v.m. de algemene narcose).

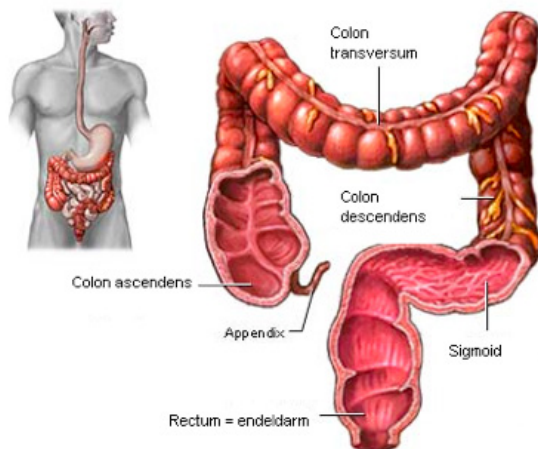
Vermeld ook uw medicatie, zeker wanneer het "bloedverdunners" zijn zoals aspirine (Asaflow, Cardio aspirine, ASA 100 ...), Plavix, Ticlid, Brilique, Sintrom, Marevan, Marcoumar, Pradaxa, Xarelto en Eliquis.

Plavix, Ticlid, Brilique, Sintrom, Marevan, Marcoumar, Pradaxa, Xarelto en Eliquis dienen in principe sowieso op voorhand te worden gestopt en dit steeds in samenspraak met uw huisarts of ons. Een aspirinepreparaat hoeft niet te worden onderbroken tenzij in samenspraak met uw huisarts of ons.

IJzerpreparaten worden 5 dagen voordien gestopt.

Uw gewone geneesmiddelen kan u doornemen, ook de ochtend van het onderzoek. De darmspoeling kan wel de werking van sommige medicatie verminderen (bv. anticonceptiepillen). Als u medicatie tegen diabetes neemt, vraagt u best advies aan uw huisarts of aan ons betreffende dosis en tijdstip van inname van medicatie of inspuiting van insuline. Ook bij twijfel over andere geneesmiddelen kan advies worden gevraagd.

**Best brengt u de dag van het onderzoek een lijst mee van al de medicatie die u neemt.**



## De dag van het onderzoek

U wordt voor één dag opgenomen, een dagopname.

's Morgens rond 7 uur meldt u zich nuchter aan de kiosk (gelijkvloers).

U mag niet eten of drinken,

(behalve wat water drinken + uw ochtendmedicatie innemen).

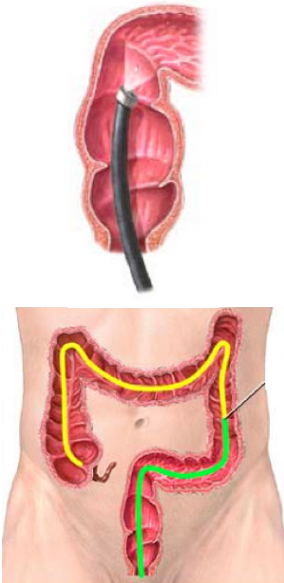
Best brengt u wat toiletgerief mee en eventueel vers ondergoed.

### **VERGEET UW PATIËNTENMAP NIET MEE TE BRENGEN AUB!**

U meldt zich op het afgesproken tijdstip aan de kiosk in de inkomhal met u identiteitskaart en u volgt de instructies die op het scherm komen. Daarna begeeft u zich naar de receptie, daar wordt er een identificatiebandje bij u aangebracht.

Hierna begeeft u zich naar het internistisch dagziekenhuis.

De verpleegkundigen vangen u daar op, brengen u naar uw kamer en starten de definitieve darmvoorbereiding. Deze bestaat uit het verder drinken van Moviprep (de 2e set) of Plenvu (dosis 2 zakje A en B) of Picoprep (het 2e zakje) of Klean Prep (2 andere zakjes) en heldere vloeistoffen. Soms kan het zijn dat ook lavementen moeten worden gegeven bij de voorbereiding. Regelmatig zal men controleren of u proper bent, d.w.z. als de stoelgang volledig helder is, zonder brokjes. U mag niets eten tijdens de voorbereiding.



**Ten laatste vanaf 11.30 à 12 uur 's middags mag u ook niets meer drinken.**



## Verloop van het onderzoek

Zodra de verpleegkundige de melding krijgt dat u aan de beurt bent, mag u zich omkleden (operatiewaaije aantoen, sluiting aan rugzijde) en wordt u met uw bed naar de recovery (ontwaakruimte) vervoerd. Het is aangewezen dat u voor het onderzoek de blaas ledigt. Tandprothesen, bril, contactlenzen, juwelen en piercings dienen vooraf te worden verwijderd.

Op één dag gebeuren verscheidene coloscopies. De onderzoeken starten rond 13 uur, en zijn meestal afgelopen rond 17-17.30 uur.

**De duur van elk onderzoek** is variabel, tussen **15 à 30 minuten**.

Alle patiënten worden aaneensluitend onderzocht. De volgorde waarin is afhankelijk van verschillende factoren (o.a. verloop van de voorbereiding). Gezien dit alles, is het onmogelijk u op voorhand uw exacte aanvangsuur en onderzoeksduur te geven.

Het onderzoek gebeurt in principe door de maag-darm specialist van uw keuze. Afhankelijk van de door u gekozen weekdag en/of ingeval van onvoorziene omstandigheden en/of tijdens verlofperiodes, kan het onderzoek echter door een andere collega gastro-enteroloog van de dienst uitgevoerd worden. U wordt hiervan vooraf op de hoogte gebracht. Gezien de dienst gastro-enterologie wettelijk erkend is als opleidingscentrum voor toekomstige gastro-enterologen kan het gebeuren dat een procedure uitgevoerd wordt door een geneesheer specialist in opleiding, ons toegewezen vanuit universitaire centra. Deze procedure gebeurt dan steeds onder strikte supervisie van de aanwezige erkende gastroenterologen in ons ziekenhuis.

Het onderzoek gebeurt **onder slaapmedicatie**, toegediend via een infuus in de arm. Dit wordt gestart door de anesthesist, die de hele procedure stand-by is en uw zuurstofgehalte in het bloed, bloeddruk en hartritme volgt.

Het onderzoek begint in linker zijlig, later wordt u vaak op de rug gedraaid om het opvoeren van de **coloscoop** te vergemakkelijken. Dit is een fijne, soepele buis die via de aars in de dikke darm wordt gebracht en opgeschoven. Deze buis bevat zeer fijne vezels en een microcamera op het uiteinde die is aangesloten op een tv-toestel. Zo kan de arts rechtstreeks de binnenzijde van de darm bekijken (kleurenbeeld). Zo nodig kan doorheen de coloscoop een instrument worden ingebracht voor het afnemen van weefselstalen (onderzoek onder microscoop) of voor een behandeling (stelpen bloeding, wegname poliep, openmaken van vernauwing ...) Na het onderzoek slaapt u nog even uit op de **'recovery'** (ontwaakruimte) terwijl u verder van nabij wordt gevolgd. Soms kan u in deze fase nog enige tijd krampen of een opgeblazen gevoel in de buik hebben. Dit is te wijten aan de lucht die bij het onderzoek in de darm werd geblazen om de darmwanden goed te bekijken. Deze last verdwijnt wanneer u de lucht laat ontsnappen door windjes te laten, soms laten we de lucht sneller evacueren door via de aars een sonde te plaatsen.





## Verloop na het onderzoek

Uiteindelijk wordt u weer naar de kamer gebracht. Omwille van de toegediende verdoving moet u minstens nog 1-2 uur blijven. **Zodra u zich terug goed voelt**, mag u zich (in overleg met de verpleegkundige van de dagkliniek) terug aankleden, wordt het infuus verwijderd en **krijgt u iets te drinken en een kleine snack**.

Uw specialist zal in de loop van de namiddag of vooravond op de kamer langs komen of u bij zich in zijn bureau roepen om te zien of er toch geen problemen zijn én om de uitslag van het onderzoek te bespreken. **Als alles in orde is kunt u dan naar huis, meestal is dit rond 17-18 uur**.

U mag diezelfde avond nog een lichte broodmaaltijd eten, soms kan de arts u nog korte tijd een bepaald dieet opleggen, bv. na het verwijderen van een poliep. Zeer uitzonderlijk bestaat de kans dat tijdens het onderzoek een belangrijke ingreep werd verricht (bv. wegname grote poliep), dan kan het gebeuren dat u een nacht ter observatie in het ziekenhuis moet blijven.

U krijgt van de specialist een voorlopige ontslagbrief mee voor uw huisarts. Het resultaat van eventuele weefselstukjes en het microscopisch onderzoek ervan (biopsies, poliepen ...) wordt rechtstreeks opgestuurd naar uw huisarts en dit binnen een 3-tal werkdagen. Dit resultaat wordt verwerkt in een definitief medisch verslag dat zo snel mogelijk voor uw huisarts wordt opgemaakt.

Als voorafgaandelijk aan het onderzoek bloedverdunners of andere medicatie werden gestopt, dient voor uw ontslag te worden besproken in hoeverre die mogen worden herstart, wanneer en in welke dosis.

Formulieren van ev. hospitalisatieverzekering en arbeidsongeschiktheid brengt u mee naar deze bespreking, en zullen door de maag-darmspecialist worden ingevuld.

Na de bespreking met de maagdarmspecialist, mag u het dagziekenhuis verlaten. Graag een seintje aan de verpleegkundigen aldaar bij vertrek. U hoeft zich niet te laten uitschrijven aan de opnamedienst.

Omwille van de verdoving die u kreeg, dient u voor het vervoer naar huis beroep te doen op iemand anders (partner, familielid, vriend). **Uzelf mag de dag van het onderzoek geen auto meer besturen, geen gevaarlijke activiteit uitvoeren (zoals hoogte beklimmen) en geen belangrijke beslissingen nemen, ook al voelt u zich prima**. Uw reflexen en beoordelingsvermogen kunnen immers voor de rest van de dag verminderd zijn door de verdoving.

Indien er thuis de eerste uren of dagen na het onderzoek, ernstig bloedverlies zou zijn en/of u hevige tot ongewone buikpijn voelt of er koorts zou ontstaan, dient u uw huisarts te contacteren of de behandelende maag-darmspecialist via secretariaat 051 42 51 60 of dient u zich buiten de werkuren op spoedopname aan te melden.







# Restenarm dieet, dagschema voor en tijdens onderzoek

## Ontbijt

- wit brood
- besmeerd met minarine
- gelei / magere smeerkaas / magere platte kaas / magere sneetjes kaas
- koffie of thee met zoetmiddel / suiker en melk (met mate)

## Middagmaal

- vetarme gemixte en gezeefde soep
- portie mager vlees van rund, varken, kalf, paard, kip, kalkoen, of magere vis: kabeljauw, tong, schol, schelvis, wijting, tarbot, heilbot, zalm (vlees of vis lichtjes bakken of pocheren)
- witte rijst, witte deegwaren of magere puree (een kleine hoeveelheid)
- kleine portie ontvette saus
- witte yoghurt of halfvolle yoghurt licht gesuikerd van Inex / magere platte kaas zonder fruit
- of 1x/dag pudding, bereid met melk en zoetmiddel / suiker
- plat water

## Vieruurtje

- vetarm licht koekje (petit beurre, boudoir, madeira...)
- koffie of thee met zoetmiddel / suiker en melk (met mate)

## Avondmaal

- wit brood
- besmeerd met minarine
- mager beleg, vb kalkoenham, ham, filet d'Anvers, rosbief, tong, magere kaas, magere smeerkaas, magere vis...
- vetarme gemixte en gezeefde soep
- koffie of thee met zoetmiddel/suiker en melk
- witte yoghurt of halfvolle yoghurt licht gesuikerd van Inex /magere platte kaas zonder fruit
- of pudding 1x/ dag, bereid met melk en zoetmiddel/suiker



# Wat brengt u mee?

## Documenten

- Identiteitskaart
- Kaart hospitalisatie
- *De patiëntenmap \**
- Een overzicht van alle medicatie. naam medicatie, aantal/dag, uur van inname, juiste dosis (mg)
- Gekende allergieën
- Formulieren die ingevuld moeten worden door de arts (mutualiteit, verzekering, ...)

## Persoonlijke spullen

- Gemakkelijke kledij of pyjama, ondergoed
- Persoonlijke toiletbenodigdheden
- Pantoffels

## Geld en waardevolle spullen

Op de kamer is een kluisje voorzien. Het ziekenhuis kan niet aansprakelijk gesteld worden voor diefstal van uw persoonlijke spullen. Daarom laat u juwelen en waardevolle voorwerpen beter thuis.

\* *De patiëntenmap* die u ontvangen heeft bij de consultatie, secretariaat interne of via uw huisarts dient u ten laatste de dag van de coloscopie ingevuld terug te bezorgen aan uw behandelende arts of aan de verantwoordelijke van de dagkliniek. Gelieve de patiëntenmap te laten vervolledigen bij uw huisarts.



## Vragen en info

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over dit onderzoek?  
Aarzel dan niet om deze voor uw onderzoek aan uw behandelend arts te stellen.

Mocht u om dringende redenen uw afspraak niet kunnen nakomen, verwittigt u zo spoedig mogelijk het secretariaat inwendige geneeskunde. Er kan dan een nieuwe afspraak gemaakt worden.

### Secretariaat interne

T 051 42 51 60

interne@sintandriestielt.be

### Artsen

- Dr. De Coninck Steven
- Dr. Baertsoen Chantal
- Dr. De Decker Evelyne
- Dr. De Zutter Astrid

### Dagziekenhuis inwendige geneeskunde

T 051 42 54 90

### Geriatrisch dagziekenhuis

T 051 42 51 76

### Spoedopname

T 051 42 50 67

### Uw onderzoek gaat door op:

datum: .....

uur: .....

**Aanmelden aan de kiosk in de inkomhal - gelijkvloers**







Uw gezondheid, onze zorg.

**secretariaat inwendige ziekten**

T 051 42 51 60

[interne@sintandriestielt.be](mailto:interne@sintandriestielt.be)

Sint-Andriesziekenhuis vzw  
Bruggestraat 84, 8700 Tiel  
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20  
[info@sintandriestielt.be](mailto:info@sintandriestielt.be)  
[www.sintandriestielt.be](http://www.sintandriestielt.be)

22/09/21

