

PRP (ACP)-procedure

Informatiebrochure



Beste mevrouw, meneer,

Binnenkort komt u naar het Sint-Andriesziekenhuis voor één of meerdere PRP (ACP) behandeling.

Via deze informatiebrief willen wij u wegwijs maken in het verloop van de procedure zodat u goed geïnformeerd bent over de behandeling die u zal ondergaan.

Voor behandelingen bij Dr. Declerck neemt u 2 dagen voor de behandeling telefonisch contact op met de pijnverpleegkundige, op het telefoonnummer 051 42 57 26. De verpleegkundige zal u het tijdstip meedelen wanneer u verwacht wordt in het ziekenhuis.

De ingreep gebeurt in daghospitalisatie, wat betekent dat u diezelfde dag terug naar huis mag.

Gezien er bij vele ingrepen sedatie wordt voorzien moet u ook nuchter blijven

Denk er aan dat u zelf geen wagen mag besturen, u dient een chauffeur te voorzien voor u vervoer naar huis.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, aarzel dan niet om uw arts of pijnverpleegkundige te contacteren.





Vorbereiding

- **Twee weken voor de PRP-inspuiting en drie weken erna mag u zeker geen ontstekingsremmers meer innemen** (vb. Voltaren, Aspirine, Ibuprofen, Aceclofenac, Diclofenac, Apranax, Mobic, Celebrex, Gambaran...)! Deze ontstekingsremmers doen de reactie van de groeifactoren teniet.
- Indien u **bloedverduunners** neemt, dient u dit zeker op voorhand te melden. U dient deze, **in overleg** met uw pijnarts of huisarts eventueel tijdelijk te staken.
- Als **pijnstillers** mag enkel Dafalgan® (paracetamol) Dafalgan codeïne® of Tradonal ingenomen worden.
- De dag dat je komt mag je nog ontbijten maar na het ontbijt dient u **nuchter** te blijven. Bij dr Declerck neemt u geen ontbijt.
- Voorgeschreven medicatie (behalve bloedverduunners) mag u innemen met water op de gebruikelijke tijden. Gelieve uw medicijnen mee te nemen naar het ziekenhuis, de verpleegkundige noteert deze in uw dossier.
- U dient geen ziekenhuiskledij (operatieschortje) te dragen. U doet er goed aan **comfortabele kleding** aan te trekken (geen rolkragen en voor de dames geen corrigerende kledij en uw sieraden thuis te laten).
- Meldt steeds aan de pijnverpleegkundige of u :
 - allergisch of overgevoelig bent voor bepaalde medicatie of kleefpleisters (jodium, latex, contraststoffen, verdovingsmedicatie,...)
 - suikerziekte heeft
 - een maagaandoening heeft
 - een hart- of bloedafwijking heeft
 - (mogelijks) zwanger bent
 - ziek bent en/of koorts maakt

Als u om één of andere reden uw afspraak niet kan nakomen, gelieve ons op voorhand te verwittigen.



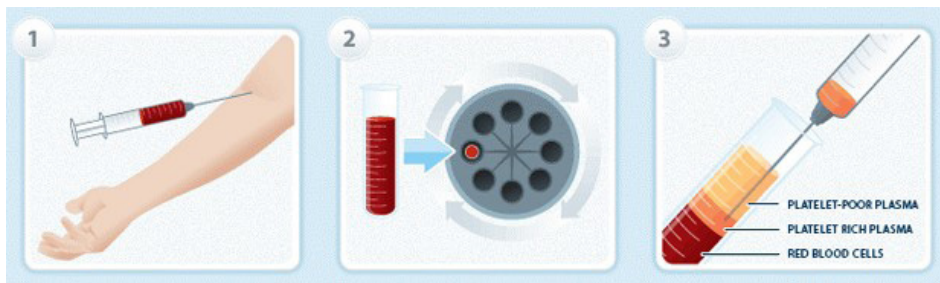
Onthaal

Bij aankomst in het ziekenhuis dient u zich in te schrijven aan de kiosk met uw identiteitskaart waarna u zich gaat aanmelden aan het onthaal.

De ziekenhuismedewerkster begeleidt u naar het dagziekenhuis.

Werkwijze PRP (ACP)-techniek:

1. afname van bloed door de verpleegkundige.
2. spuit in centrifuge.
3. concentraat wordt, zonder verdoving, in de pijnlijke pees geïnjecteerd door de arts.



Tijdens de PRP-procedure wordt een kleine hoeveelheid bloed afgenomen en gecentrifugeerd. Hierbij worden de verschillende bloedcomponenten (witte, rode bloedcellen en bloedplaatjes) gescheiden, waardoor selectief de bloedplaatjes uit het eigen bloed geïsoleerd worden. Deze bloedplaatjes geven bepaalde stoffen vrij, beter bekend als groeifactoren. Door deze bloedplaatjes te concentreren, stijgt ook de concentratie van de groeifactoren. Deze groeifactoren spelen een zeer belangrijke rol in de heling van peesletsels. Bovendien brengen ze ter hoogte van de zieke pees een reactie teweeg die de genezing van de weke weefsels (pees, ...) in gang zet. In de meeste gevallen is er herstel mogelijk van het letsel thv de pees.

Kort samengevat: door middel van **lichaamseigen stoffen** wordt de normale helingstendens van de ontstoken pees geactiveerd om zo tot een heling te komen van weefsels welke geen neiging tot spontane heling meer vertoonden.

Slechts 1 inspuiting per sessie wordt toegediend.



Ontslag

- De dag van de behandeling is het aangeraden geen belastende inspanningen uit te voeren.
- Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds verwijderen. U kunt dan weer douchen en baden.
- Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er voor te zorgen dat iemand u naar huis brengt.

Vragen en info

Heeft u nog vragen of wenst u meer informatie?

Indien er zich complicaties of nevenwerkingen voordoen neem u contact met ons op.

Secretariaat Pijnkliniek

T 051 42 57 26

pijnteam@sintandriestielt.be

Artsen

Dr. Pieter Schotte, anesthesist-pijnarts

Dr. Christ Declerck, anesthesist-pijnarts

Dr. Virginie Cuypers, anesthesist-pijnarts

Pijnkliniek team

Dona Deruddere, pijnverpleegkundige

Nathalie Sander, pijnverpleegkundige

Evelien Soetaert, pijnverpleegkundige

Vanessa Renier, psychologe

Spoedopname

Buiten de kantooruren, in het weekend en op feestdagen kunt u zich voor dringende problemen wenden tot uw huisarts of tot de dienst spoedgevallen van het Sint-Andriesziekenhuis op het nummer 051 42 50 67.





Uw gezondheid, onze zorg.

Pijnkliniek
051 42 57 26

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tielt
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20
info@sintandriestielt.be
www.sintandriestielt.be

02/09/21

