

Bankart repair

Informatiebrochure schouderoperatie



Beste mevrouw, meneer,

Het team van de afdeling orthopedie heet u van harte welkom. Wij hopen dat uw verblijf op onze afdeling aangenaam en voorspoedig zal verlopen.

U zal een operatie aan de schouder, namelijk Bankart repair ondergaan. Deze brochure bevat nuttige info over de ingreep, de nabehandeling, de risico's en tips die voor een leidraad kunnen zijn voor de verdere revalidatie.

Heeft u nog bijkomende vragen, aarzel dan niet om deze met uw arts, de verpleegkundige, kinesist, ergotherapeut of maatschappelijk werker te bespreken.

Wij wensen u alvast veel succes met uw operatie en revalidatie.

Wat is een bankart letsel?

Dit letsel kan ontstaan na een ontwrichting van de schouder.

Het schoudergewricht is een complex gewricht dat bestaat uit een bol (humeruskop) die draait in een kom (glenoid). Rond de kom zit een dunne schokdemper (labrum) vast die vooral de stabiliteit van onze schouder verzorgt.

Wanneer de bol uit de kom glijdt (bv door een val op de schouder) kan dit een scheur veroorzaken thv de schokdemper rond de kom. De schokdemper scheurt als het ware los van de kom. Dit wordt een bankart letsel genoemd. Wanneer deze schokdemper gescheurd is, kan dit tot spontane ontwrichtingen en/of pijn thv de schouder bij bewegingen uitlokken. Deze scheur kan vastgesteld worden dmv een scan na injectie van contrastvloeistof in het schoudergewricht.

De ingreep

De ingreep gebeurt via een kijkoperatie onder volledige en locoregionale verdoving.

De locoregionale verdoving houdt in dat de anesthesist reeds de arm verdoofd alvorens de ingreep. Dit zorgt ervoor dat je zonder pijn ontwaakt en ook de eerste uren na de ingreep geen pijn zal voelen.

De kijkoperatie verloopt dmv kleine steekgaatjes (ci 1 cm). De scheur thv de schokdemper zal worden hersteld dmv verschillende ankertjes. Deze ankertjes, voorzien van 2 draadjes, worden eerst in het bot van de kom geplaatst (= verankerd). Vervolgens worden de draden mbv specifieke instrumenten door de schokdemper geweven. Zo kan de schokdemper terug tegen de kom worden geknoopt.



Mogelijke complicaties

De mogelijke complicaties tgv de ingreep zijn:

- wondinfectie
- zenuwletsel
- bloeding

Voorbereiding

Tijdens de consultatie zal u van de arts [een patiëntenmap](#) ontvangen. Er wordt geadviseerd een voorinschrijving te regelen bij [dienst Preopname](#) (gelijkvloers - Route 1). De patiëntenmap wordt samen met u doorlopen en het formulier kamerkeuze wordt toegelicht en ter ondertekening voorgelegd. De patiëntenmap laat u door u huisarts vervullen.

Daarna dient het mapje [minstens 3 werkdagen](#) voor de ingreep bezorgd te worden aan het ziekenhuis. U kan dit bezorgen in de brievenbus aan de draaideur buiten, afgeven aan het onthaal gelijkvloers of eventueel via de post.

Verloop van de opname

U meldt zich op het afgesproken tijdstip aan de kiosk in de inkomhal met u identiteitskaart en u volgt de instructies die op het scherm komen. Daarna begeeft u zich naar de receptie, daar wordt er een identificatiebandje bij u aangebracht. Een ziekenhuismedewerkster begeleidt u vervolgens naar de afdeling.

Een verpleegkundige op de afdeling zal verschillende zaken uitvoeren:

- navragen naam en geboortedatum (identificatiebandje)
- opmaken verpleegkundige anamnese
- controleren van de bloeddruk, temperatuur, pols, gewicht, lengte, navragen gekende allergieën, navragen thuismedicatie
- indien nodig screening op de bacterie MRSA
- informatie geven over de pijnbehandeling na de operatie
- navragen [nuchter / roken \(tot 6 u voor de operatie mag beiden niet\)](#)
- uitdoen juwelen
- gebitsprothese, bril, contactlenzen, gehoorapparaat uithalen



Gedurende de dag zullen ijsapplicaties worden toegediend.

Kinesitherapie

Ontslagregeling

Bij ontslag zullen volgende zaken meegegeven worden:

- 5



Advies bij ontslag

- Verband moet dagelijks vernieuwd worden door de thuisverpleegkundige. Bij voorkeur waterdicht verband. De wonde werd gehecht met verteerbare draadjes onder de huid. De steristrips moeten ter plaatse blijven gedurende 2 weken.
- Ijs 4x daags gedurende 20 minuten op de schouder te leggen.
- Kinesithérapie volgens voorschrift.
- Autorijden is verboden tot 6 weken na de ingreep.
- Draagdoek dag en nacht te dragen gedurende 6 weken. Enkele maal per dag arm uit draagdoek halen voor het uitvoeren van de aangeleerde pendeloefeningen en strekken/plooien van de elleboog.

Wat brengt u mee?

Documenten

- Identiteitskaart
- Kaart hospitalisatie
- *De patiëntenmap* * (op voorhand bezorgen)
- Een overzicht van alle medicatie
naam medicatie, aantal/dag, uur van inname, juiste dosis (mg)
- Gekende allergieën
- Formulieren die ingevuld moeten worden door de arts
(mutualiteit, verzekering, ...)

Persoonlijke spullen

- Gemakkelijke kledij of pyjama, ondergoed
- Persoonlijke toiletbenodigdheden
- Pantoffels

Geld en waardevolle spullen

Op de kamer is een kluisje voorzien. Het ziekenhuis kan niet aansprakelijk gesteld worden voor diefstal van uw persoonlijke spullen. Daarom laat u juwelen en waardevolle voorwerpen beter thuis.

* *De patiëntenmap* die u ontvangen heeft bij de consultatie dient u te laten vervolledigen bij u huisarts. Daarna dient het mapje **minstens 3 werkdagen** voor de ingreep bezorgd te worden aan het ziekenhuis.

U kan dit doen op volgende wijze:

Brievenbus of onthaal

Via de brievenbus aan de ingang van het ziekenhuis.

Deze brievenbus bevindt zich buiten, links vóór de draaideur.

Of u kan de patiëntenmap afgeven aan het onthaal (gelijkvloers).

Post

Aan de preopname kan u een gefrankeerde enveloppe ontvangen, deze hoeft u niet meer te frankeren.

Vragen en info

Heeft u nog vragen of wenst u meer informatie?

Neem gerust contact met ons op.

C2 afdeling dienst chirurgie

T 051 42 53 60

Secretariaat orthopedie

T 051 42 50 90

elke werkdag: 08.00 - 12.30 uur 13.30 - 18.00 uur (vrijdag tot 17.00)

Buiten de kantooruren, in het weekend en op feestdagen kunt u zich voor dringende problemen wenden tot uw huisarts of tot de dienst spoedgevallen van het Sint-Andriesziekenhuis op het nummer 051 42 50 67.

- Dr. Raes Rik
- Dr. Deroo Kristoff
- Dr. Barbier Justine
- Dr. Wetzels Thomas





Uw gezondheid, onze zorg.

Orthopedie
051 42 50 90

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tielt
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20
info@sintandriestielt.be
www.sintandriestielt.be

02/03/21

