TIELT
SINT-ANDRIES
ZIEKENHUIS

Uw gezondheid, onze zorg.

Extra-corporele shock wave therapie
ESWT

Informatiebrochure



Wat is ESWT

ESWT staat voor “Extra-corporele shock wave therapie”. Aanvankelijk werd deze techniek gebruikt voor het verbrijzelen van nierstenen. Sinds de jaren ’90 wordt deze techniek ook gebruikt bij aanslepende peesproblemen met of zonder kalkvorming.

Wij beschikken over een “Elvation Piezowave 2 - Focussed Shockwave device”. Hierbij worden de shockgolven piëzo-electrisch opgewekt. De behandeling wordt gefocuseerd uitgevoerd, dit wil zeggen dat we de behandeling zeer gericht kunnen uitvoeren. De behandeling is veilig en niet-invasief.

Indicaties voor behandeling

Deze therapie wordt toegepast om langdurige (meer dan 4 tot 6 maanden) therapieresistente peesaandoeningen te behandelen. Daarnaast worden chronische peesaandoeningen met kalkvorming behandeld.

Hieronder vallen o.a. chronische tendinopathie van de achillespees, fascia plantaris (hielspoor), schouderpezen, kniepees en de pezen t.h.v. de buitenzijde van de heup. Ook tennis- of golfersellebogen kunnen d.m.v. ESWT behandeld worden.

Tegenindicaties

Te bespreken met uw behandelend arts

- Zwangerschap
- Stollingsstoornissen
- Gebruik van bloedverdunners
- Epilepsie
- Pacemaker
- Hartritmestoornissen
- Bottumoren
- Infecties
- Een lokale infiltratie met cortisone thv de te behandelen pees minder dan 6 weken voor de ESWT
- Acute ontsteking van de pees
- Belangrijke peesscheuren

Effecten

ESWT werkt op verschillende fronten. Er is een pijnstillend effect, daarnaast wordt de kalk verbrijzeld en het herstel van het peesweefsel wordt gestimuleerd. Als laatste wordt de doorbloeding van de pees bevorderd.

Er kunnen kortstondig enkele nevenwerkingen ontstaan. Er kan de eerste paar dagen een toename van de pijnklachten zijn. Ijsapplicaties en eventueel kortstondige inname van paracetamol (zo geen contra-indicaties) kunnen toegepast worden.

Het gebruik van NSAID's (onstekingsremmers) wordt sterk afgeraden de eerste weken na de behandeling om een zo goed mogelijk effect te bekomen.

Er kan een oppervlakkige bloeduitstorting of roodheid ontstaan kort na de behandeling.

Er zijn geen beperkingen wat betreft autorijden na de behandeling.

Resultaten

Wetenschappelijk nazicht toont bij 60 à 70% van de behandelingen een goed resultaat waarbij de patiënt een duidelijke afname van de pijn ervaart tot zelfs het totaal verdwijnen van de pijnklachten.

Kostprijs

ESWT wordt op dit ogenblik niet terugbetaald via het ziekenfonds.
De aangerekende consultatie en echografie worden wel deels terugbetaald via het ziekenfonds. De factuur wordt opgestuurd via het ziekenhuis.

De prijs per sessie is 45 euro, de behandeling bestaat uit 3 sessies.
In dit bedrag zit de consultatie en echografie niet inbegrepen.

Praktisch verloop van de behandeling

De ESWT-behandelingen gaan ambulant door op de polikliniek fysische geneeskunde en revalidatie. Er wordt geen dagopname voorzien.
De behandelingen vinden plaats na het tekenen van het informed consent.

Door middel van echografie wordt de exacte plaats en diepte van behandeling bepaald. De te behandelen regio wordt niet verdoofd. Er wordt aan de patiënt gevraagd om zo stil mogelijk te liggen tijdens de therapie. Het ESWT-toestel veroorzaakt shockgolven die een kloppend gevoel creëren ter hoogte van de te behandelen pees.

De dosis wordt tijdens de behandeling progressief opgedreven, rekening houdend met de pijngrens van de patiënt.

Afhankelijk van de te behandelen pees worden 2000 tot 3000 shocks toegediend. Een behandeling duurt een 5-tal minuten.

Een volledige ESWT-behandeling bestaat uit 3 sessies met telkens ongeveer een week tussen. Er wordt een controle afspraak voorzien bij de doorverwijzend arts een 6-tal weken na de laatste behandeling. Het definitieve resultaat kan pas na 3 à 4 maanden beoordeeld worden.

Vragen en info

Heeft u nog vragen of wenst u meer informatie?
Neem gerust contact met ons op.

Een afspraak voor een ESWT-behandeling kan gepland worden via het secretariaat fysische geneeskunde en revalidatie.

Secretariaat Fysische geneeskunde en Revalidatie

T 051 42 55 35

secretariaat.fysio@sintandriestielt.be

Artsen

- Dr. Descheemaeker Gretel
- Dr. Vanneuville Isabelle
- Dr. Fourneau Tom

Spoedopname

T 051 42 50 67

Adres

Sint Andriesziekenhuis VZW
Bruggestraat 84
8700 Tielt

T 051 42 51 11

www.sintandriestielt.be

Bron: dienst fysiotherapie en revalidatie Sint-Andriesziekenhuis, 29 oktober 2026, art.4586_200

Uw afspraak ESWT

3 sessies met telkens ongeveer een week tussen :

	DAG	DATUM
Sessie 1		
Sessie 2		
Sessie 3		
Controle afspraak	6-tal weken na de laatste behandeling	

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TIELT
SINT-ANDRIES
ZIEKENHUIS

Uw gezondheid, onze zorg.

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tielt
T 051 42 51 11
info@sintandriestielt.be
www.sintandriestielt.be

29/10/26