

A decorative banner at the top of the page. On the left, it says 'gesprekken.' in a small font. In the center, there is a large blue line-art illustration of a human figure. To the right of the figure, there is text in Dutch: 'Wat kost deze dienstverlening?' (What does this service cost?), 'Tijdens de behandeling is de dienstverlening gratis.' (During treatment, the service is free.), and 'Bron: Oncologisch Support Team Sint-Andriesziekenhuis, 2 september 2020' (Source: Oncological Support Team Sint-Andries Hospital, 2 September 2020). On the far right, there is contact information for Sint-Andriesziekenhuis vzw: 'Bruggestraat 84, 8700 Tielt', 'T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20', and 'info@sintandriestielt.be - www.sintandriestielt.be'. There is also a date '02/09/20' and a logo for 'Oncologisch Support Team' with the phone number 'T 051 42 57 45'. The banner is decorated with various medical icons like a heart, brain, lungs, stomach, and various medical tools.

Kanker ... en wat nu?

Kanker kan uw leven en dat van uw familie overhoop gooien. De ziekte brengt heel wat gevoelens naar boven, vereist vaak zware behandelingen en veroorzaakt soms ingrijpende lichamelijke veranderingen. Kortom, het is voor velen een belastende periode.

Naast de behandelende arts en de afdelingsverpleegkundigen kunt u voor informatie en steun beroep doen op het **Oncologisch Support Team (OST)**.

Het doel van dit team is het welzijn van alle oncologische patiënten en hun familie te verbeteren, dit zowel tijdens als na de behandeling.

Het OST bestaat uit verschillende disciplines: borst- en oncologieverpleegkundigen, maatschappelijk werkers, psychologen en diëtisten. Op het wekelijks teamoverleg bespreken zij uw noden en wie deze best kan beantwoorden. Indien u aangeeft dat bepaalde informatie vertrouwelijk is, dan zal deze wens uiteraard gerespecteerd worden.

Wat bieden de oncologieverpleegkundigen?

- Opvang bij onderzoeken en diagnose.
- Informatie over de ziekte, behandeling en de mogelijke neveneffecten.
- Ondersteuning tijdens het ziekteverloop.
- Praktische informatie (o.a. haar- en borst-prothesen, ...).
- Gemakkelijke bereikbaarheid bij vragen of problemen van medische aard.
- Contactpersoon naar andere begeleidende diensten.
- Advies omtrent herstel na kanker, bijv. onco-revalidatie, lotgenotengroepen, ...
- Informatie rond preventie.

Waarvoor kunt u terecht bij de sociale dienst?

- Organisatie van thuishulp: warme maaltijden, familiale hulp, thuisverpleging, ...
- Hulp bij administratie: aangifte arbeidsongeschiktheid, hospitalisatieverzekering, ...
- Hulp bij financiële zaken.
- Regeling en/of terugbetaling van vervoer.
- Begeleiden bij het zoeken en bespreken van oplossingen na hospitalisatie (kortverblijf, woon- en zorgcentra, palliatieve eenheid, ...).
- Een luisterend oor.

Wat kan de psycholoog u bieden?

- Uitleg over te verwachten reacties bij de confrontatie met kanker.
- Het aanleren van afleidings- en ontspanningstechnieken om beter met angst en stress om te gaan.
- Hulp om de diagnose te verwerken en een plaats te geven in uw leven.
- Tips om piekeren of slaapproblemen tegen te gaan.
- Samen zoeken naar een beter evenwicht tussen draaglast en draagkracht.
- Ondersteuning bij depressieve klachten, angsten, ...

Wat mag u verwachten van de oncologisch diëtiste?

- Praktische tips bij voedingsproblemen zoals verminderde eetlust, diarree, obstipatie, gewichtsverlies, smaak- en reukverandering, droge mond, hinderlijke slijmvorming, kauw- en slikproblemen, misselijkheid, ...
- Een individueel uitgewerkt voedingsadvies.
- Begeleiding bij het streven naar een optimaal gewicht en/of behoud van een goede voedingstoestand.
- Informatie en recepten rond bijvoeding en voeding met aangepaste consistentie.

