







Beste ouder,

Welkom in het Sint-Andriesziekenhuis.

Uw kind wordt opgenomen in het dagziekenhuis of op de kinderafdeling. Tijdens zijn of haar verblijf in het ziekenhuis is het mogelijk dat uw kind pijn ervaart door de aandoening, ingreep of onderzoeken. Het team van de dienst zal er alles aan doen om pijn zoveel mogelijk te voorkomen en zo goed mogelijk te behandelen.

Met deze brochure willen we u graag wat meer uitleg geven over:

- *pijn*
- *het meten van pijn*
- *het behandelen en voorkomen van pijn*

Hebt u nog vragen, stel ze dan gerust aan uw arts of verpleegkundige.





Wat is pijn?

Pijn is niet alleen een vervelend en onprettig gevoel. Pijn kan er voor zorgen dat je kind minder goed slaapt, minder eetlust heeft, geen zin heeft om te spelen. Pijn kan ook de stemming van uw kind beïnvloeden. Zo kan het zijn dat je kind humeurig, prikkelbaar, verdrietig of stiller is dan gewoonlijk.

Als u dit opmerkt, is het belangrijk dit aan de verpleegkundige te melden. Hoe sneller pijn opgemerkt wordt, hoe sneller de behandeling kan worden ingesteld of aangepast. Een goede pijnbehandeling draagt bij tot het comfort, welbevinden en herstel van uw kind.

Pijn meten

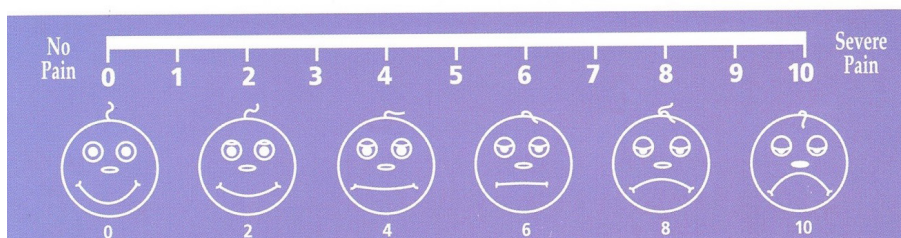
Kinderen jonger dan 4 jaar

Jonge kinderen kunnen vaak niet zeggen dat ze pijn hebben maar laten het wel zien door bijvoorbeeld te huilen, een pijnlijk gezichtje te trekken of hun lichaam op te spannen. Aan de hand van 7 gedragskenmerken wordt de pijnscore bepaald. (POKIS of Pijn Observatie Schaal voor jonge Kinderen.)

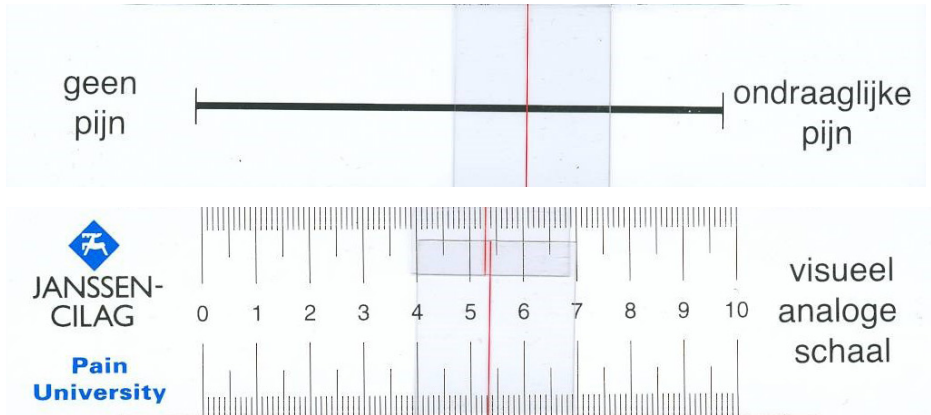


Kinderen van 4 tot 8 jaar.

Vanaf 4 jaar kunnen kinderen zelf aangeven hoeveel pijn ze hebben. Toch kan een kind niet even goed pijn omschrijven als een volwassene. Daarom maken we gebruik van de gezichtjesschaal waarop het kind kan aanduiden hoeveel pijn het heeft. Het eerste gezichtje kijkt vrolijk en heeft geen pijn, het laatste gezichtje kijkt niet vrolijk en heeft heel erge pijn. We vragen aan de kinderen om het gezichtje aan te duiden dat het beste past bij hun gevoel op dat ogenblik.



Onderaan betekent 'geen pijn', bovenaan betekent 'heel veel pijn'. Aan de ommezijde van het latje kan de verpleegkundige een getal aflezen van 0 tot 10 dat overeenkomt met de pijn die het kind voelt.



Vanaf een score van 4 of meer wordt er pijnstilling gegeven.
Er gebeurt een herevaluatie na 1 à 2u.



Pijn behandelen

Pijn bij kinderen voorkomen

In een ziekenhuis zijn er heel wat onderzoeken die pijn kunnen veroorzaken, een prikje bijvoorbeeld. Met onderstaande middelen proberen we de pijn te verminderen of te voorkomen.

Toverzalf

Om de kortdurende, scherpe pijn van een prik te verminderen, kan een verdovende zalf op de prikplaats aangebracht worden. Zo heeft je kind minder pijn en zal een volgende prik wat minder angstaanjagend zijn.

Suikerwater (baby tot 3 maanden oud)

Door de toediening van enkele druppels suikerwater te combineren met het zuigen op een fopspeen, creëren we een pijnstillend effect.

Droomlucht

Om de angst maar ook de pijn bij bepaalde onderzoeken of kleine ingrepen te verminderen, kan er gebruik gemaakt worden van een gasmengsel van 50% lachgas en 50% zuurstof. Zo ontspant je kind zich tijdens de procedure.

Ontspanning en afleiding

Het vestigen van de aandacht op iets anders kan ervoor zorgen dat een kind zich minder bewust wordt van de pijn en angst. Bij kleine kinderen helpt het om de toverdoos te gebruiken of televisie te kijken. Kinderen vanaf 6 jaar kunnen de VR-bril gebruiken. Op onze afdeling zijn nog vele mogelijkheden aanwezig waar onze pedagogische medewerkers graag bij helpen.





Pijn behandelen met geneesmiddelen

Aan de hand van de pijnmeting of de te verwachten pijn zal de arts een aangepaste pijnbehandeling voorschrijven. De klassieke pijnstillers zijn paracetamol en ibuprofen. Bij ontslag naar huis zal de verpleegkundige uitleg geven over de eventueel verdere pijnmedicatie en meegeven in de ontslagbrief.

Pijn behandelen zonder geneesmiddelen

Waterijsjes

Na een operatie kan het aanbieden van een waterijsje de pijn verzachten ter hoogte van de mond en keel of verbeteren van een vieze smaak in de mond. Dorstgevoel en misselijkheid worden hierdoor ook beter.

Een vertrouwd persoon

Kinderen voelen zich veel veiliger als een vertrouwd persoon in de buurt is waardoor ze getroost kunnen worden. Straal rust en vertrouwen uit. Als u uw angst of onrust toont, kunt u ongewild de angst en onrust bij uw kind versterken.

Vorbereiding

Het is belangrijk om eerlijk te zijn over wat er zal gebeuren. Zo niet creëert dit wantrouwen bij het kind en kan het kind angstiger worden, meer pijn ervaren en minder medewerking verlenen aan toekomstige verzorging of behandelingen.

**Onze pedagogische medewerkers helpen jullie graag
bij het geven van informatie aan uw kindje.**





Misverstanden over pijn

'Ik geef mijn kind best zo weinig mogelijk pijnmedicatie omwille van de mogelijke nevenwerkingen' = FOUT

Als men pijnmedicatie juist gebruikt, hoeft men niet bang te zijn voor bijwerkingen.

'Een suppo is steeds de beste pijnstilling voor kinderen' = FOUT

Pijnmedicatie via de mond, bv. Een siroop is nauwkeuriger en betrouwbaarder dan een suppo! Een suppo kan niet juist worden gedoseerd. De hoeveelheid van de suppo, die echt in het bloed wordt opgenomen, is heel wisselend. Een siroop kan wel nauwkeurig worden gedoseerd en aan het gewicht van het kind worden aangepast. Bij een siroop zal alles wat wordt toegediend ook volledig in het bloed worden opgenomen. Een siroop heeft dus een betrouwbaardere werking.

'Pijnmedicatie mag pas worden gegeven als de pijn onuitstaanbaar is' = FOUT

Pijnstilling werkt het best, wanneer je niet wacht tot je kind heel veel pijn heeft. Door te wachten tot je kind heel veel pijn heeft, zal het ook veel langer duren voor de pijn weer verdwijnt. Pijnstillers werken het best als er altijd een bepaalde concentratie van in het bloed aanwezig is. Dat wordt bekomen door toediening van pijnmedicatie op vaste tijdstippen.

'Informatie geven, maakt het kind angstiger' = FOUT

Informatie zorgt ervoor dat je kind weet aan wat het zich kan verwachten, minder angstig is en doet zo de pijn verlichten!

'Met een halve of dubbele dosis werkt de pijnstiller evengoed of beter' = FOUT

Een pijnstiller moet in de juiste concentratie in de bloedbaan aanwezig zijn, wil hij werken. De meeste pijnstillers hebben ook een maximum effect. Een te kleine dosis leidt tot geen werking, een te grote dosis leidt tot veel meer nevenwerkingen zonder dat de pijn daarom dragelijker zal zijn.





Tot slot

Het team van de kinderafdeling streeft ernaar om het verblijf van uw kind zo comfortabel mogelijk te maken. Mocht uw kind toch pijn ervaren, aarzel dan niet om dit te melden. Wij zullen er alles aan doen om de pijn zo goed mogelijk te verhelpen.

Vragen en info

Heeft u nog vragen of wenst u meer informatie?

Neem gerust contact met ons op.

Kinderafdeling

T 051 42 52 70

Adres

Sint Andriesziekenhuis VZW

Bruggestraat 84

8700 Tielt

T 051 42 51 11

www.sintandriestielt.be

Bron: dienst Pediatris Sint-Andriesziekenhuis, 17 juni 2020







Uw gezondheid, onze zorg.

Kinderafdeling
051 42 52 70

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tielt
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20
info@sintandriestielt.be
www.sintandriestielt.be

17/06/20

