

Het pijnteam

Informatiebrochure



Pijn, een groeiend probleem

Pijn is de laatste jaren uitgegroeid tot een aparte tak binnen de geneeskunde. Om optimale zorg te kunnen bieden aan het steeds stijgende aantal pijnpatiënten, richtte het Sint-Andriesziekenhuis het pijnteam op.

Binnen het pijnteam worden patiënten geholpen met moeilijk te behandelen pijnklachten. Soms kan de pijnarts reeds met medicatie of minimaal invasieve behandeltechnieken de patiënt helpen.

In andere gevallen zal men, in samenspraak met de patiënt, moeten overgaan tot een multidisciplinaire aanpak. Dit betekent dat naast de pijnarts ook een pijnverpleegkundige en een psycholoog kunnen worden ingeschakeld.

Wij streven er dan ook naar uw pijn zo veel als mogelijk te verlichten zodat u een betere levenskwaliteit krijgt.

Takenpakket

1. Pijnmedicatie op punt stellen en opvolgen
2. Aanbieden basisarsenaal van behandelingen

Minimaal invasieve behandelingen:

- Infiltratie
- PRF (pulsed radiofrequency treatment)
- PFD (pulsed radiofrequency facet denervation)

Invasieve behandelingen:

- Neuromodulatie
 - Pijnpompen
3. Pijneducatie zowel naar patiënt als naar hulpverlener toe:
bewustwording van de link tussen pijn en pijn uitlokkende of
onderhoudende factoren
 4. Psychologische ondersteuning
 5. Sensibiliseren van zorgverleners over de noodzaak van een adequate
pijnbestrijding
 6. Verpleegkundigen ondersteunen bij pijnbestrijding
 7. Uitwerken en aanpassen van richtlijnen en protocollen inzake
pijnbestrijding



Even voorstellen ...

Anesthesist-pijnarts

- Dr. Christ Declerck
- Dr. Pieter Schotte
- Dr. Virginie Cuypers

Zij zijn anesthesist-pijnarts met een bijzondere bekwaming in de aanpak van pijn. Via anamnese en gericht klinisch onderzoek brengen zij uw pijnprobleem in kaart en stellen u de meest geschikte therapie voor.

Pijnverpleegkundige

- Dona Deruddere
- Nathalie Sander
- Evelien Soetaert

Zij hebben een bijzondere deskundigheid in de evaluatie en behandeling van pijn. Zij brengen de pijnanamnese in kaart, adviseren de patiënten en hun familie en ondersteunen verpleegkundigen en referenten.

Psychologe

- Vanessa Renier

Zij gaat de gevolgen na van uw pijnklachten op uw dagelijks leven: uw lichamelijke spanning, uw stemming, beperkingen in uw activiteiten. Zij onderzoekt dus niet de oorzaak van de pijn, maar richt zich op het verminderen van de negatieve gevolgen van pijn.



**bovenaan van links
naar rechts**

Nathalie Sander
Dr. Pieter Schotte
Dona Deruddere
Vanessa Renier

onderaan van links naar rechts

Evelien Soetaert, Dr. Christ Declerck, Dr. Virginie Cuypers



Andere medewerkers

Strikt genomen maken deze mensen geen deel uit van het pijnteam, maar hun taak levert een belangrijke bijdrage:

- De **huisarts** is als vertrouwensarts een belangrijke schakel met de patiënt en levert cruciale informatie.
- Bij pijn bij oncologische patiënten is er overleg met de **oncologen, behandelende artsen** en de **oncologische of palliatief verpleegkundige**.
- In geval van kinesiofobie (angst om te bewegen door pijn), kan een **arts fysieke geneeskunde** geraadpleegd worden, die zal beslissen of kinesitherapie nuttig kan zijn.
- De **sociale dienst** staat u bij voor informatie rond sociale voorzieningen en tegemoetkomingen.

Een afspraak maken

Pijnteam

T 051 42 57 26

elke werkdag tussen 9 - 12 uur en 13.30 - 16.30 uur

pijnteam@sintandriestielt.be

Indien u over onderzoeksresultaten, labotesten of RX-foto's beschikt, doet u er goed aan deze mee te brengen naar uw consultatie.

We wensen u alvast een succesvolle behandeling!

Bron: pijnklinik Sint-Andriesziekenhuis, 28 januari 2020



Vragen?

[illegible]



Uw gezondheid, onze zorg.

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tiel
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20
info@sintandriestielt.be
www.sintandriestielt.be

Pijnteam
T 051 42 57 26
pijnteam@sintandriestielt.be

28/01/20

