

Vragen en info

Intensieve zorgen

051 42 51 40

Optiflow

Informatiefolder

Beste mevrouw, meneer

Uw partner of een familielid van u is opgenomen op de afdeling intensieve zorgen en heeft moeite met ademen. Hiervoor wordt hij/zij geholpen met behulp van Optiflow.

In deze folder wordt uitleg gegeven over deze vorm van zuurstoftherapie.

Waarom Optiflow?

Zuurstof is onmisbaar om het lichaam goed te laten functioneren. Het zorgt er bijvoorbeeld voor dat de hersenen, het hart en de spieren kunnen werken.

Bij het inademen komt er zuurstof via de longen in het bloed. Het bloed vervoert de zuurstof door het lichaam.

Bij benauwdheid of een ander probleem kan de zuurstofopname in het bloed verminderen. Er kan dan extra zuurstof worden toegediend via een slangetje in de neus (neusbril) of een mondmasker.

In sommige gevallen is dit niet voldoende en kan de arts besluiten om te starten met Optiflow.

De neusbril

De snelheid waarmee lucht in- of uitstroomt noemt men "flow". Optiflow is een methode waarbij zuurstof met behulp van een **grote luchtstroom** (hoge flow) kan worden toegediend.

Via een speciale neusbril wordt verwarmde, bevochtigde en zuurstofrijke lucht geblazen. De lucht wordt verwarmd en bevochtigd om uitdrogen van het neusslijmvlies te voorkomen en omdat dit aangenamer voelt bij het ademen.

Doordat de zuurstof met kracht door de slang en neusbril wordt geblazen maakt de Optiflow meer geluid dan "gewone" zuurstof. Dit is normaal.

Het geven van Optiflow heeft geen bijwerkingen.

Verzorging

Ook tijdens het verzorgen is er geen belemmering. De verpleegkundige verzorgt de ogen, lippen, tong en mond van uw familielid regelmatig. Door de constante luchtstroom door de neuskatheter kunnen lippen, tong en mond namelijk uitdrogen. Dat kan een gevoel van dorst geven.

Voeding

Tijdens de behandeling met Optiflow mag de patiënt eten en/of drinken. Soms is het noodzakelijk om extra voeding via een neusmaagsonde te geven.

Herstel/resultaten

Wanneer de toestand en de conditie van uw familielid verbetert, kan hij of zij weer zonder neuskatheter gaan ademen.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust aan de arts of verpleegkundige.

*Bron: dienst intensieve zorgen
Sint-Andriesziekenhuis, 8 januari 2020*

