

SA SINT-ANDRIES ZIEKENHUIS



Uw gezondheid, onze zorg.





Jezelf verzorgen of je laten verzorgen

De weg naar zelfzorg

Mevr. Verstraete R
Stomaverpleegkundige



Help, een stoma?

- Ingrijpende gebeurtenis
- Patiënten zijn heel divers

Preoperatief gesprek in het ziekenhuis

Doel:

- ✓ voorbereiden op de opname in het ZH
- ✓ informeren & adviseren omtrent 'leven met een stoma'

Een stoma: vriend of vijand?

Zoals men in een goede vriendschap tijd moet investeren, vraagt ook het stoma de nodige aandacht.

De dagelijkse verzorging neemt meer tijd in beslag, maar hoe vaker je het doet hoe gemakkelijker het zal gaan

Mijn stoma heet ik “mijn vriend”, we zijn namelijk goede maatjes en altijd samen op pad, maar af en toe noem ik hem ook “het kreng” omdat hij dan weer eens zijn eigen weg gaat...



Onze aanpak

- Naasten/familie bij het proces betrekken
- Zelfzorg bespreekbaar stellen & stimuleren
- Gebruik van een demokussen
- Stappenplan:
 1. Ledigen & sluiten van het opvangzakje
 2. Vervangen van het opvangzakje (huidplaat is al aanwezig)
 3. Vervangen van de stomaplaat
 4. Huidverzorging



Thuisverpleging

- Ontslag uit het ZH wordt vaak als een drempel ervaren
- Veelzijdig takenpakket
 - ⇒ Zelfzorg stimuleren/ aanmoedigen
 - ⇒ aangeven wat de patiënt zelf kan observeren
 - ⇒ Durf de patiënt ook zelf in het werk stoppen, weliswaar onder uw goedkeurend oog
(de huid wassen, plaat uitknippen, zakje aansluiten, etc.)
 - ⇒ Feedback geven & evalueren



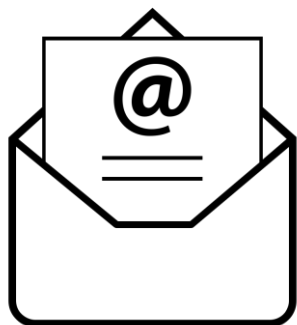
Onze wens...

Een goede samenwerking & een vlotte communicatie

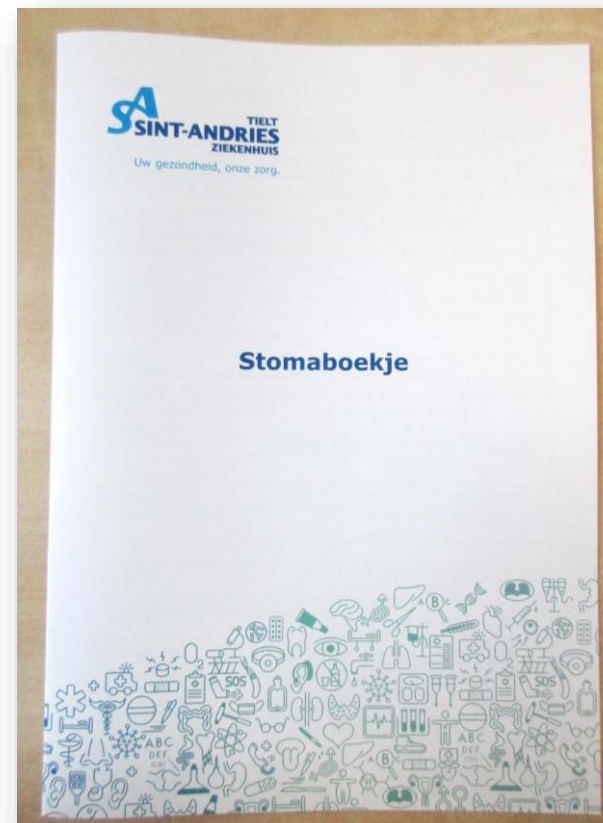


Rien: 051/42.51.78

Vanessa: 051/42.54.87



wondzorg@sintandriestielt.be



Conclusie

Er wordt heel veel informatie aan de patiënt gegeven, dit door veel verschillende mensen.

Die informatie komt vaak terug.

Herhaling is nuttig zolang die informatie maar hetzelfde is

Het is zeer belangrijk dat wij, als professionele hulpverleners, voldoende communiceren en tijdens onze gesprekken ook goede afspraken maken