

Meer info?

*Hebt u na het lezen van deze folder
nog vragen? Neem dan zeker
contact met ons op.*

Dienst Materniteit

T 051 42 52 60

m.vpl@sintandriestielt.be

Infoavonden jonge ouders 2020



Zwangerschapsbegeleiding kan jullie helpen vol vertrouwen naar jullie bevalling en het ouderschap toe te groeien.

Daarom willen wij jullie op een creatieve en spontane manier begeleiden naar een bewustere beleving van de zwangerschap, de geboorte en het prille ouder zijn.

De sessies worden gegeven op een interactieve manier in groepen van maximum 20 koppels. Gedurende twee avonden gaan we samen op weg. Ook zonder partner bent u van harte welkom.

De inhoud van de sessies is kort in deze brochure weergegeven.

Door wie?

De sessies worden gegeven door het
vroedvrouwenteam van de materniteit van
het Sint-Andriesziekenhuis, samen met een
regioverpleegkundige van Kind & Gezin.



Thema's

Thema 'zwangerschap en bevalling'

Levenswijze van de zwangere:

- veranderingen in het derde zwangerschapstrimester
- arbeid en bevalling
- rondleiding op materniteit en verloskwartier
 - 5 februari
 - 1 april
 - 3 juni
 - 5 augustus
 - 7 oktober
 - 2 december

Thema 'pril ouderschap'

- net bevallen: wat nu?
- baby in huis: de realiteit
- voeding van de baby
- voorstelling van Kind & Gezin
 - 8 januari
 - 4 maart
 - 6 mei
 - 1 juli
 - 2 september
 - 4 november

Praktische informatie

U bent van harte welkom, bij voorkeur vanaf de 18de zwangerschapsweek.

Wanneer?

Iedere eerste woensdag van de maand.
Aanvang: 19.30 uur
Einde: 21.30 uur

Waar?

Restaurant Sint-Andriesziekenhuis
(eerste verdieping)
Bruggestraat 84
8700 Tielst

Inschrijving?

Via de website
www.sintandriestielt.be/patient/activiteiten/

Voor vrijblijvende inlichtingen mag u ons altijd contacteren:

051 42 52 60

m.vpl@sintandriestielt.be

Gelieve tijdig te verwittigen indien u niet aanwezig kunt zijn.

