

Het belang van borstvoeding

Voor de baby

- De antistoffen in colostrum en moedermelk beschermen tegen bacteriële meningitis, diarree, Nec, luchtweginfecties, middenoorontsteking en urinaire infecties.
- Werkt preventief tegen wiegendood, diabetes type I en II, leukemie, lymfoma, ziekte van Hodgkin, astma, allergie, hypercholesterolemie en obesitas.
- Verandert volgens de leeftijd van je baby.
- Bevat meer dan 200 componenten die een rol spelen in de ontwikkeling.

Voor de moeder

- Minder bloedverlies.
- Sneller terug op het gewicht van voor de zwangerschap.
- Minder risico op borstkanker, ovariumkanker en osteoporose.
- Minder kans op diabetes type II bij zwangerschapsdiabetes.
- Geen werk om voeding te bereiden.
- Gratis.

Voor de maatschappij en het milieu

- Minder verpakking van kunstvoeding.
- Minder energieverbruik voor productie en transport van kunstvoeding.
- Minder werkverzuim omwille van zieke kinderen.

Bron: kraamafdeling Sint-Andriesziekenhuis,
18 april 2019



Uw gezondheid, onze zorg.

Zuigelingenbeleid

Informatiebrochure



Uw gezondheid, onze zorg.

Materniteit

051 42 52 60

m.vpl@sintandriestielt.be

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tiel
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20
info@sintandriestielt.be - www.sintandriestielt.be

18/04/19



Beste mevrouw, meneer

Binnen het Sint-Andriesziekenhuis hechten we er veel belang aan dat uw baby vanaf de geboorte optimale kansen krijgt voor een goede gezondheid. Voor ons zuigelingenbeleid baseren we ons dan ook op de "10 vuistregels" van de WHO/unicef voor het welslagen van borstvoeding en respecteren we de Internationale Code voor het op de markt brengen van vervangingsmiddelen voor moedermelk.

Borstvoeding is de meest ideale voeding voor uw baby. De WHO en Unicef bevelen 6 maand exclusief borstvoeding aan en daarna samen met andere voeding tot de leeftijd van 2 jaar. Maar weet dat elke borstvoeding, ongeacht hoe lang uw baby moedermelk krijgt, voordelen met zich meebrengt.

Een goede start is goud waard!

10 gouden regels voor het welslagen van borstvoeding

1. Er dient een geschreven borstvoedingsbeleid te worden opgesteld. Dit dient aan alle betrokken medewerkers bekend gemaakt te worden en te worden gerespecteerd.
2. Alle betrokken medewerkers leren de vaardigheden aan die noodzakelijk zijn voor het uitvoeren van het beleid.
3. Alle zwangere worden voorgelicht over het belang en de praktijk van borstvoeding geven.
4. Onmiddellijk na de geboorte wordt ongestoord huid-op-huidcontact tussen moeder en baby toegepast en wordt de moeder aangemoedigd haar baby aan te leggen. Indien nodig wordt ze hierbij geholpen.
5. Elke moeder wordt geleerd hoe zij de baby dient aan te leggen en hoe zij de melkproductie in stand kan houden. Ook als haar baby van haar gescheiden dient te worden.
6. Pasgeboren baby's krijgen geen andere voeding dan moedermelk, tenzij op medische indicatie.
7. Moeder en baby blijven dag en nacht samen op de kamer.
8. Borstvoeding op vraag wordt gestimuleerd.
9. Alle pasgeborenen die borstvoeding krijgen, krijgen geen speen of fopspeen.
10. De materniteit verwijst door naar borstvoedingsvriendelijke organisaties en disciplines voor verdere begeleiding en advies rond borstvoeding.

De Internationale Code voor het op de markt brengen van vervangingsmiddelen voor moedermelk

Het Sint-Andriesziekenhuis past de code toe:

- Het ziekenhuis aanvaardt geen stalen van/of vervangingsmiddelen van moedermelk aan gereduceerde prijzen.
- Het staat geen enkele vorm van promotiemateriaal voor voedingsmiddelen en dranken voor zuigelingen toe.
- Zwangere vrouwen ontvangen geen enkele vorm van reclame voor kunstvoeding.
- Het verdeelt geen geschenkdozen aan zwangeren en moeders, met informatie over vervangingsmiddelen voor moedermelk, spenen, fopspenen, zuigflessen en producten die de borstvoeding negatief kunnen beïnvloeden.
- Het weigert elke vorm van financiële en materiële steun en elke vorm van gratis geschenken van de producenten en verdelers van vervangingsmiddelen voor moedermelk.
- Binnen de diensten worden de vervangingsmiddelen voor moedermelk uit het zicht van de moeders bewaard.
- Het demonstreren van de gebruikswijze van kunstvoeding wordt enkel gegeven aan zwangeren en moeders waarbij dit noodzakelijk is.

