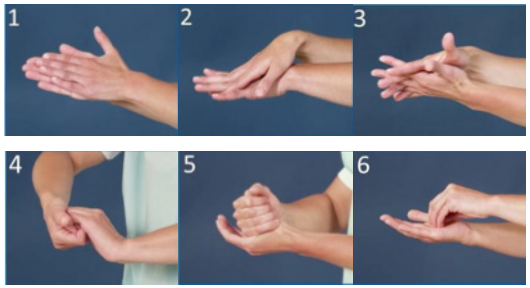
Handen ontsmetten

Als uw handen niet zichtbaar vuil zijn, verdient handalcohol de voorkeur.
Het is steeds aan te raden om de handen te ontsmetten **bij het binnenkomen in het ziekenhuis (aan het onthaal), voor het betreden en bij het verlaten van de patiëntenkamer.**

• Druk 2x op de dispenser met handalcohol en wrijf de handen zorgvuldig over elkaar tot de handalcohol is opgedroogd.
• Besteed hierbij extra aandacht aan de ruimten tussen de vingers, de vingertoppen, de duimmuis en de polsstreek.
door gebruik te maken van een papieren handdoekje zodat uw handen niet opnieuw besmet worden.



Meldingen of graag meer informatie?

ziekenhuishygiene@sintandriestielt.be

TIELT SINT-ANDRIES ZIEKENHUIS
Uw gezondheid, onze zorg.

Dienst ziekenhuishygiëne

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tielt
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20
info@sintandriestielt.be - www.sintandriestielt.be

24/04/18

TIELT SINT-ANDRIES ZIEKENHUIS
Uw gezondheid, onze zorg.

Ziekenhuishygiëne

Informatiebrochure

In een ziekenhuis komen veel mensen met elkaar in contact, zowel zieken als gezonde personen. Daardoor is de kans groter dat kiemen (bacteriën, virussen, …) worden doorgegeven. Bovendien hebben patiënten vaak minder weerstand, waardoor ze gevoeliger zijn voor infecties. Eenvoudige maatregelen helpen de verspreiding van deze micro-organismen tegen te gaan en zo ziekenhuisinfecties te voorkomen.

Daarom is **in elk ziekenhuis verplicht een dienst ziekenhuishygiëne** aanwezig. De belangrijkste opdracht van deze dienst is **het voorkomen van zorginfecties.**

Zorginfecties zijn infecties opgelopen tijdens of in aansluiting op een verblijf in het ziekenhuis. Deze infecties veroorzaken niet alleen een bijkomend probleem voor de patiënt, maar veroorzaken door een verlenging van de verblijfsduur ook een meerkost voor de samenleving.
Daarom **wordt continu gewerkt aan een beleid om de overdracht van ziekteverwekkende micro-organismen te voorkomen**. Dit bestaat in de eerste plaats uit afspraken die in alle situaties bij elke patiënt worden toegepast. De belangrijkste van deze afspraken is het ontsmetten van de handen wanneer nodig.

De handen van gezondheidswerkers vormen rechtstreeks en onrechtstreeks de belangrijkste overdrachtsweg voor ongewenste micro-organismen. Daarom wordt **in het Sint-Andriesziekenhuis veel aandacht besteed aan goede handhygiëne.**

Handhygiëne is immers de belangrijkste en meest eenvoudige maatregel om overdracht van kiemen te voorkomen. Durf ook uw arts, verpleegkundige of andere zorgverlener te vragen of ze de handen hebben ontsmet vóór ze u of uw familielid behandelen of verzorgen.

Deze standaardvoorzorgsmaatregelen worden aangevuld met bijzondere maatregelen indien wordt vastgesteld dat de patiënt drager is van gemakkelijk spreidbare of zeer resistente bacteriën, of wanneer een patiënt aan een besmettelijke infectieziekte lijdt met kans op overdracht. Zo kan de patiënt in isolatie geplaatst worden. Ook zeer vatbare patiënten worden door een isolatie gescheiden van mogelijk infectieuze patiënten.

Het team voor ziekenhuishygiëne werkt samen met referentieverpleegkundigen ziekenhuishygiëne - die naast hun dagelijkse taken - mee de hygiëneaspecten op de werkvloer in het oog houden.

Het team voor ziekenhuishygiëne bewaakt ook hygiëneaspecten bij activiteiten in het operatiekwartier en het verloskwartier. Daarnaast behoort het schrijven van richtlijnen die bij allerhande (invasieve) procedures de kans op infectieuze complicaties verminderen eveneens tot het takenpakket van het team ziekenhuishygiëne.
De toepassing hiervan wordt ook opgevolgd. Een deel van infectieuze complicaties is onvermijdbaar. Elk type van dit soort "in het ziekenhuis ontstane infecties" wordt opgevolgd en gerapporteerd aan het comité voor ziekenhuishygiëne en/of aan het Wetenschappelijk Instituut voor Volksgezondheid.

Maatregelen voor u van belang

Ook u, als patiënt of bezoeker, kunt bijdragen aan de kwaliteitsvolle patiëntenzorg die het Sint-Andriesziekenhuis nastreeft. Samen vermijden we infecties.

- Zorg voor een goede algemene hygiëne.
- Vermijd op bezoek te komen als u **verkouden of ziek** bent. Als u uw bezoek niet kunt uitstellen, vraag dan aan de v erpleegkundige of aan het onthaal **een masker om mond en neus te bedekken**. Geef dan geen handdruk en hou 1 meter afstand.
- Bedek altijd uw neus en mond tijdens het hoesten en niezen en was of ontsmet nadien uw handen.
- Gebruik in het ziekenhuis papieren zakdoekjes en gooi ze onmiddellijk weg na gebruik.
- **Was uw handen regelmatig met water en zeep of ontsmet ze met handalcohol**. Handalcohol is beschikbaar in elke patiëntenkamer, onderzoeksruimte en aan de inkom van het ziekenhuis.

Handen wassen

Was uw handen als ze zichtbaar vuil zijn, na het snuiten van de neus en na gebruik van het toilet.

- Gebruik stromend water en vloeibare zeep.
- Wrijf de handen gedurende minimum 15 seconden grondig in zodat u alle delen van de handen (handpalmen, vingertoppen, tussen de vingers en duimmuizen) bereikt.
- Spoel onder stromend water alle zeepresten weg.
- Dep de handen droog met een papieren handdoekje.
- Sluit de kraan (indien niet automatisch) door gebruik te maken van een papieren handdoekje zodat uw handen niet opnieuw besmet worden.