

Opvolging van MRSA-screening

Laat twee dagen verlopen na vijf dagen behandeling. Nadien kan u, indien u dit wenst, een controlescreening doen om te weten of de behandeling succesvol was. Dit kan u doen via de huisarts of via het labo van het Sint-Andriesziekenhuis.

Voor het labo maakt u best een afspraak via ziekenhuishygiene@sintandriestielt.be of via het telefoonnummer 051 42 50 50. Vermeld dat het om een controlescreening gaat na dekolonisatie thuis.

Indien u het resultaat wenst op te volgen van de controlescreening of van screenings uitgevoerd vóór ontslag uit het ziekenhuis kan u dit steeds opvragen via uw huisarts of via de verpleegkundig ziekenhuishygiënist:
051 42 54 67

Vragen en info

Hebt u na het lezen van deze informatiebrochure nog vragen?

Neem vrijblijvend contact op met Jolien Moerman, verpleegkundig ziekenhuishygiënist:

jolien.moerman@sintandriestielt.be
051 42 54 67

Behandeling en opvolging van MRSA na ontslag

Informatiefolder



Beste mevrouw, meneer

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis werd bij u een bacterie vastgesteld, genaamd 'MRSA'. Als u naar huis gaat en nog steeds drager van MRSA bent, dan kan u de behandeling ook thuis afronden. Deze brochure informeert u over de behandeling en opvolging van MRSA na ontslag

Wat is MRSA?

MRSA staat voor **methicilline resistente Staphylococcus aureus**. Dit is een bacterie die behoort tot de familie van de stafylokokken en die ongevoelig is geworden voor de werking van bepaalde antibiotica. Stafylokokken leven bij veel mensen in de neus of op de huid. Deze zijn **normaal niet schadelijk**. Voor gezonde personen is MRSA op zich niet gevaarlijker dan een gewone stafylokok. Verzwakte en zieke personen kunnen door deze bacterie wel ziek worden en een infectie ontwikkelen. Daarom wordt MRSA-dragerschap het best behandeld, dit om verspreiding van MRSA en het **risico op infectie** te beperken bij een volgende ziekenhuisopname.

Hoe thuis dekoloniseren?

De behandeling of dekolonisatie duurt vijf opeenvolgende dagen. Met een neuszalf en ontsmettende washandjes kan de bacterie uit de neus en van de huid verwijderd worden.

Neus

Gebruik de neuszalf (Bactroban) gedurende 5 dagen

- 3 maal per dag.
- Breng op een wattenstaafje een hoeveelheid zalf ter grootte van een luciferkopje.
- Breng de zalf aan in het voorste deel van beide neusgaten.
- Druk even op de neus met duim en wijsvinger zodat de zalf zich kan verspreiden.

Bij irritatie of opzwellen van de neusslijmvliezen de behandeling stopzetten en arts hiervan verwittigen!

Huid

Was het hele lichaam gedurende vijf dagen met de ontsmettende wegwerpwashandjes (clinell Chloorhexidine washandjes):

- Vervang dagelijks bij het wassen gewone zeep door de ontsmettende washandjes.
- Gebruik de washandjes op de droge huid.
- Gebruik 1 washandje per lichaamsdeel zoals hieronder beschreven.

Voorzijde lichaam

1. Gezicht, hals en borst
2. Rechter arm, oksel, romp
3. Linker arm, oksel, romp
4. Perineum
5. Rechter been en voet

Achterzijde lichaam

6. Linker been en voet
7. Rug
8. Billen

- Warm indien gewenst de washandjes op in de microgolf (20 seconden aan 700Watt). Dit zorgt voor een aangenaam gevoel tijdens het wassen.
- Controleer de temperatuur vóór gebruik.
- Spoel of droog de huid niet meer af. Dit vermindert de werking van de washandjes.
- Vermijd contact met de ogen en oren. Indien toch contact, onmiddellijk uitspoelen met water.

Haren

Was op dag 1 en dag 5 de haren met de ontsmettende shampookap (clinell Chlorhexidine Shampoo Cap):

- Warm indien gewenst de shampookap op in de microgolf. Idem washandjes.
- Plaats de kap over het hoofd en stop het haar erin.
- Masseer de buitenkant van de kap gedurende 2 tot 3 minuten.
- Let er vooral op dat de hoofdhuid goed geraakt en gereinigd wordt.
- Kap verwijderen (éénmalig gebruik).
- Haar kammen en eventueel nadrogen met een handdoek.

Kledij en linnen

- Trek propere kledij aan na elke wasbeurt.
- Probeer al het bedlinnen te ververset voor de eerste wasbeurt.

