

Facetinfiltratie

Informatiebrochure



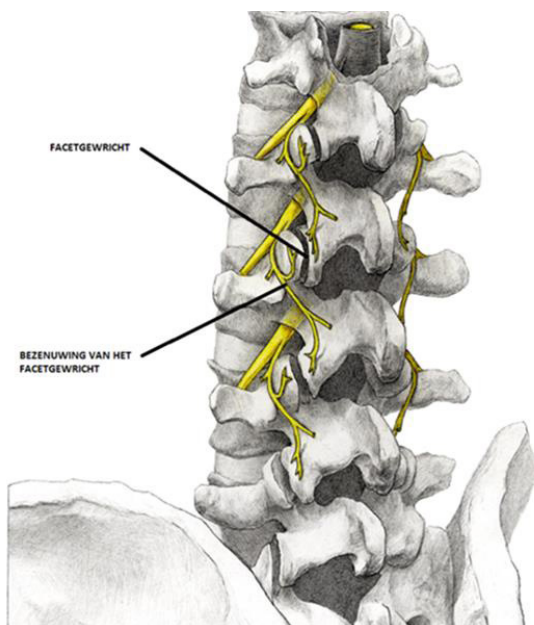
Wat zijn facetgewrichten

De wervelkolom is opgebouwd uit wervels:

- 7 halswervels (cervicaal)
- 12 borstwervels (thoracaal)
- 5 lendenwervels (lumbaal)

Tussen de wervels van de wervelkolom zitten tussenwervelschijven die fungeren als schokbrekers. Twee wervels worden met elkaar verbonden door een tussenwervelgewricht of facetgewricht. Deze **facetgewrichten** zorgen ervoor dat de wervels ten opzichte van elkaar kunnen bewegen.

Door een ongeval of door slijtage ('artrose') kunnen zich ter hoogte van de facetgewrichten kleine veranderingen voordoen. Hierdoor kunnen zenuwen geïrriteerd raken en pijn veroorzaken (nek- of rugpijn). Wanneer na **proefbehandeling** van deze facetgewrichten (zie hiernaast) blijkt dat de facetgewrichtjes een belangrijke rol spelen in uw pijnklachten, kan deze pijn verholpen worden door middel van een **facetdenervatie**.



Wat is een proefblokkade van het facetgewricht?

Om te weten te komen als het facetgewricht effectief de oorzaak is van de nek- of rugpijn, moet er eerst een **proefblokkade** van deze gewrichtjes worden uitgevoerd. Bij deze proefblokkade wordt er lichte verdoving ingespoten ter hoogte van het gewricht, dit om de pijngeleiding tijdelijk te blokkeren. Deze verdoving kan enkele uren duren, waarna u weer dezelfde pijn terugkrijgt als voorheen de proefblokkade.

Na de proefbehandeling zal u gevraagd worden om na een half uurtje voorzichtig op te staan en wat rond te lopen. De dokter of pijnverpleegkundige komt op het dagziekenhuis bij u langs om na te gaan of de proefbehandeling succesvol was. Is door de proefblokkade de pijn duidelijk verminderd, dan kan er een **definitieve blokkade** gepland worden. Indien er geen enkele beterschap is opgetreden, dan maakt de pijnverpleegkundige een afspraak om uw verdere behandelbeleid met uw pijnarts te bespreken.

Wat is een definitieve blokkade van het facetgewricht?

Bij een definitieve blokkade van de facetgewrichten wordt via een naald een elektrisch stroompje op het facetzenuwtje geplaatst, zodat het verwarmd en onderbroken wordt ('blokkade'). Hierdoor kunnen deze zenuwtjes geen pijnsignalen meer doorgeven. Deze procedure wordt dus ook wel een 'ontzenuwing' of 'denervatie' genoemd. De bedoeling hiervan is de pijnklachten komend vanuit deze facetgewrichten, voor langere tijd te onderbreken.

Deze behandeling kan langere tijd (op zijn minst 6 maanden, soms veel langer) pijnvermindering geven en kan zo nodig worden herhaald.



Vorbereitung

Indien u **bloedverdunders** neemt, dient u dit zeker op voorhand te melden. U dient die behandeling, in overleg met uw pijnarts of huisarts tijdelijk te staken.

Veel gebruikte bloedverdunners zijn: Asaflow, Cardio-aspirine, Plavix, Ticlid, Marcoumar, Marevan, Sintrom, Pradaxa, Xarelto, Eliquis, Efient, Brilique...

Bij gebruik van Marcoumar, Marevan, Sintrom moet u de dag voor de behandeling de stolling (PTT/INR) laten bepalen bij de huisarts. Het resultaat van deze bepaling dient u mee te brengen.

- Meldt steeds aan de pijnverpleegkundige of u:
 - allergisch of overgevoelig bent voor bepaalde medicatie (jodium, latex, contraststoffen, verdovingsmedicatie...)
 - suikerziekte heeft
 - een maagaandoening heeft
 - een hart- of bloedafwijking heeft
 - (mogelijk) zwanger bent
 - ziek bent en/of koorts maakt
- U dient voor deze behandeling nuchter te zijn.
- Voorgeschreven medicatie (behalve bloedverdunners) mag u innemen op de gebruikelijke tijden. Gelieve uw medicijnen mee te nemen naar het ziekenhuis, de verpleegkundige noteert deze in uw dossier.
- U dient geen ziekenhuiskledij (operatieschortje) te dragen. U doet er goed aan comfortabele kleding aan te trekken.

Als u om één of andere reden uw afspraak niet kan nakomen, gelieve ons op voorhand te verwittigen.

Onthaal

Bij aankomst in het ziekenhuis dient u zich in te schrijven aan de receptie met uw identiteitskaart. U krijgt een identificatiebandje.

De ziekenhuismedewerkster begeleidt u vervolgens naar het dagziekenhuis.



Vragen en info

Indien er zich complicaties of nevenwerkingen voordoen:

Pijnteam

T 051 42 57 26

elke werkdag tussen 9 - 12 uur en 13.30 - 16.30 uur

pijnteam@sintandriestielt.be

Buiten de kantooruren, in het weekend en op feestdagen kunt u zich voor dringende problemen wenden tot uw huisarts of tot de dienst spoedgevallen van het Sint-Andriesziekenhuis op het nummer 051 42 50 67

We wensen u alvast een succesvolle behandeling !

Dr. Pieter Schotte, anesthesist-pijnarts

Dr. Christ Declerck, anesthesist-pijnarts

Dona Deruddere, pijnverpleegkundige

Nathalie Sander, pijnverpleegkundige

Vanessa Renier, psychologue



Vragen?

[illegible]

24/04/18



Uw gezondheid, onze zorg.

Pijnteam

T 051 42 57 26

pijnteam@sintandriestielt.be

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tiel
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20
info@sintandriestielt.be
www.sintandriestielt.be

