

Toe te passen bij oudere kinderen (> 5 jaar tot 15 jaar)

- 1 Laat uw kind het bed altijd in de laagste positie plaatsen, zodat het makkelijk in en uit bed kan stappen.
- 2 Zorg voor aangepast schoeisel met een anti-slipzool die de voet goed omsluit. Laat uw kind niet op blote voeten of kousen lopen.
- 3 Heeft uw kind een infuus of een monitor, zorg er dan voor dat de kabels geen risico geven tot vallen. Laat uw kind ook niet alleen met de infuusstaander rond rijden.
- 4 Laat uw kind niet alleen in de douche gaan als het te ziek of duizelig is.
- 5 Onze gangen, dienstruimtes, speelzaal of traphallen zijn geen plekken voor kinderen om in rond te rennen

Meer info?

Voor meer informatie kunt u steeds terecht op de kinderafdeling. U kunt ons telefonisch bereiken op 051 425 270

Dienst kinderafdeling

T 051/42 52 70

De artsen en het verpleegkundig team van de kinderafdeling



Uw gezondheid, onze zorg.

Kinderafdeling

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tielt
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20
info@sintandriestielt.be
www.sintandriestielt.be

25/04/18

Valpreventie voor uw kind



Beste ouders

Ieder kind loopt een risico op vallen.

Sommige kinderen lopen meer risico op vallen door hun leeftijd, aandoening of medicatie. Dat kan ernstige gevolgen hebben.

In deze brochure vindt u enkele tips om valpartijen te voorkomen. Vraag indien gewenst meer uitleg aan de verpleegkundige.

Toe te passen bij alle leeftijden

- 1 Als u de kamer verlaat:
 - verwittig een verpleegkundige;
 - voorzie een veilige omgeving in de kamer;
 - laat uw kind veilig in bed achter: in een veilig en stabiele houding en met bedspijlen omhoog;
 - leg de bel indien nodig binnen handbereik
- 2 Laat 's nachts een lampje branden.
- 3 Kinderen worden altijd in een ziekenhuisbed, rolstoel, kinderwagen of kidsmobiel vervoerd, nooit op de arm van een ouder of begeleider.
- 4 Laat uw kind nooit mee in uw logeerbed slapen. Het kan hier immer uitvallen en/of zich aan het bed kwetsen. Laat de rem van het bed steeds opstaan.
- 5 Zorg voor orde op de kamer en laat niets rond-slingeren op de grond, ook geen speelgoed.
- 6 Onderging uw kind een ingreep of onderzoek onder narcose of sedatie, laat het dan niet te snel uit bed komen. Vraag indien nodig hulp aan een verpleegkundige als uw kind de eerste keer uit bed wil na een onderzoek of operatie.
- 7 Voelt u zichzelf niet goed, leg uw kind dan meteen veilig weg in het bedje met de spijlen omhoog. Een ziekenhuisopname is immers ook voor u als ouder een ingrijpende en stressvolle gebeurtenis.
- 8 Blijf bij een onderzoek naast het bed, de onderzoekstafel of brancard staan en hou uw kind in het oog.
- 9 Laat uw kind niet in bed of op ander meubilair springen.
- 10 Hou toezicht tijdens het spelen. Laat uw kind alleen met veilig speelgoed spelen.

Toe te passen bij pasgeborenen en zuigelingen (0 jaar tot en met 1,5 jaar)

- 1 Laat uw kind nooit alleen achter op het verzorgingskussen, het logeerbed of in het badje. Draai je nooit om zonder hem/haar vast te houden.
- 2 Zit uw kind in een relax, eetstoel, kinderbuggy of wandelwagen, maak dan steeds de riempjes vast en laat het kind niet alleen achter.
- 3 Zet de relax nooit op een tafel of verhoog.
- 4 Sluit bij baby's en kleine kinderen altijd de bedhekkens/-spijlen helemaal tot boven

Toe te passen bij peuters/kleuters (> 1.5 jaar tot 5 jaar)

- 1 Ook voor deze kinderen gelden de tips van de leeftijdscategorie 0 tot 1,5 jaar.
- 2 Om te vermijden dat uw kind uit het bed klimt: laat geen dozen of hoog speelgoed in het bed achter.
- 3 Zorg voor aangepast schoeisel met een anti-slipzool die de voet goed omsluit. Laat uw kind niet op blote voeten of kousen lopen.
- 4 Heeft uw kind een infuus of een monitor, zorg er dan voor dat de kabels geen risico geven tot vallen. Laat uw kind ook niet alleen met de infuusstaander rondrijden.
- 5 Laat uw kind nooit alleen in de douche gaan.
- 6 Onze gangen, dienstruimtes, speelzaal of traphallen zijn geen plekken voor kinderen om in rond te rennen.
- 7 Laat uw kinderen niet onbewaakt in de speelzaal.

