

## De dag nadien

- U gaat bij uw huisarts langs om uw knie na te zien en het resultaat van de ingreep nog eens te overlopen
- Hij zal samen met u het postoperatief verloop organiseren
  - Wondzorg: hechtingen te verwijderen na 8 à 10 dagen
  - Flebitispreventie met spuitjes zo nodig
  - Pijnstilling
  - Kinesitherapie zo nodig
- 3x/dag ijs op uw knie leggen
- Volledige steunname met 2 krukken is toegelaten, tenzij anders bepaald door uw chirurg

## Verder verloop

- De blauwe softbrace kunt u ongeveer een week dragen om stoten te vermijden
- Autorijden mag enkel indien u voldoende controle hebt
- Werkhervatting: afhankelijk van het type werk, bent u 2 tot 4 weken werkonbekwaam
- Eventueel controle bij uw chirurg na een 4-tal weken

### Met vragen of problemen kunt u altijd terecht bij:

- Uw huisarts
- Uw chirurg: 051/42 50 90
- Spoedgevallen



Dienst orthopedie & traumatologie  
secretariaat: 051/42 50 90

Dr. Deroo K, Dr. Martens C.,  
Dr. Raes R., Dr. Van Nuffel J.

Sint-Andriesziekenhuis vzw  
Bruggestraat 84, 8700 Tielt  
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20  
info@sintandriestielt.be  
www.sintandriestielt.be

14/03/2018



# Arthroscopie

## Informatiebrochure



## Geachte mevrouw/heer,

Uw chirurg of huisarts heeft u een artroscopie van de knie voorgesteld. Deze informatiebrochure beantwoordt de meest gestelde vragen die patiënten hebben. Als u nog meer vragen heeft, stelt u die dan gerust aan uw chirurg of huisarts.

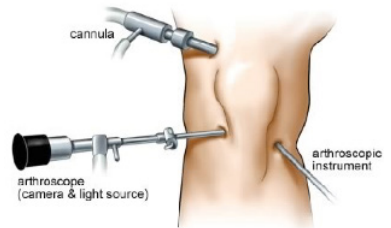
## Wat is artroscopie?

Letterlijk betekent dit een kijkoperatie: via enkele kleine incisies wordt met een optiek verbonden aan een camera rechtstreeks in de knie gekeken.

De chirurg zal niet alleen kijken in uw knie, maar indien mogelijk ook een behandeling uitvoeren. Verschillende aandoeningen, zoals letsel van de meniscus, losse stukjes bot of kraakbeen, kruisbandscheur of kraakbeenbeschadiging kunnen direct gezien en eventueel behandeld worden.

Een meniscusscheur leent zich bij uitstek voor een artroscopische behandeling. Indien de scheur niet gehecht kan worden, zal men alleen het gescheurde deel verwijderen en het intacte deel ter plaatse laten. Losse stukjes bot en kraakbeen kunnen ook op die manier verwijderd worden.

Soms kunnen ten gevolge van een ongeval belangrijke gewrichtsbanden scheuren. Met een onderzoek onder narcose en artroscopie kan dit vastgesteld en beoordeeld worden welke behandeling voor u het beste is.



## Voor de operatie

Uw huisarts speelt een belangrijke rol in de voorbereiding van de operatie en in de opvolging daarna. Voor de artroscopie dient elke patiënt op raadpleging te gaan bij de huisarts.

- De patiëntenmap "operatie onder anesthesie" kunt u samen met de huisarts invullen
- Uw huisarts zal eventuele preoperatieve onderzoeken organiseren (bloedonderzoek en EKG)
- Bloedverdunnende medicatie dient eventueel gestopt te worden en indien nodig vervangen door andere medicatie



## De operatiedag

- 's Morgens nuchter blijven: drank en lichte maaltijd ten laatste 6 uur voor de ingreep. Uw gewone medicatie mag u wel nog nemen, met een glas water
- 24h voor de operatie niet meer roken
- Mee te brengen naar het ziekenhuis
  - 2 krukken
  - ID-kaart
  - De ingevulde patiëntenmap "operatie onder anesthesie"
- U meldt zich aan aan de inkomhalie van het ziekenhuis: de receptioniste zal u begeleiden naar het dagziekenhuis of kamer bij opname
  - Daar kunt u zich omkleden: een operatiehemd zal u aangeboden worden
  - Uw knie wordt voorbereid voor de operatie
- Kort voor de ingreep wordt u naar de operatiezaal gebracht

## De operatie en het postoperatieve verloop

U gaat kort in slaap voor de ingreep. In overleg met de anesthesist kan ook een ruggenprik gegeven worden.

- Na de operatie wordt u naar de ontwaakzaal gebracht waar u van nabij gevolgd wordt
- Uiteindelijk wordt u terug naar de kamer gebracht
- De chirurg zal u in de loop van de dag bezoeken en het resultaat met u bespreken
- Nadien kunt u het ziekenhuis in principe verlaten. Een brief voor de huisarts en een controle afspraak liggen voor u klaar
- 's Avonds mag een eerste, lichte maaltijd genomen worden

