

Praktisch

Voor wie?

Voor alle partners of andere belangrijke personen die aanwezig zijn tijdens het ziekteproces.

Prijs?

Gesprekken zijn gratis.

Plaats?

Sint-Andriesziekenhuis
Bruggestraat 84
8700 Tielt

Interesse?

Oncologisch Support Team
T 051 42 57 45
OST@sintandriestielt.be
We maken een afspraak voor een eerste kennismaking.



Uw gezondheid, onze zorg.

Je partner heeft kanker

“Maar hoe gaat het eigenlijk met jou?”

Kanker treft niemand alleen.

Het leven van de patiënt staat op zijn kop.

Maar dat geldt ook voor het leven
van de partner.



Uw gezondheid, onze zorg.

Oncologisch Support Team

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tielt
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20
info@sintandriestielt.be - www.sintandriestielt.be

24/04/18



Als je partner kanker heeft

Beste partner

Wat verandert er in jouw leven als je partner kanker heeft? Je wil je partner zo goed mogelijk ondersteunen, maar hoe pak je dat aan? En waar kan jij terecht met je gevoelens, vragen en problemen?

Het kan helpen om hierover te praten, tips te krijgen of om gewoon eens je hart te luchten. Je wil je sterk houden voor je partner, maar ook jij bent wel eens de moed kwijt.

1. Verschillen in verwerking

Jouw emoties lopen niet altijd gelijk met die van je partner. De patiënt is bijvoorbeeld verdrietig, terwijl jij juist hoopvol bent.

Of andersom, jij ziet het helemaal niet meer zitten, terwijl je zieke partner er juist weer tegenaan wil gaan.

2. Angst en onzekerheid

Ook als partner ben je bang en voel je je onzeker, om je zieke partner, maar wellicht ook om jullie gezin en toekomst.

3. Machteloosheid

Je zou zo graag iets doen, maar wat? Je kunt de pijn en de angst niet wegnemen. Besef dat je als naaste een grote steun bent, door er 'gewoon' te zijn.

4. Boosheid

De ziekte verandert ook jouw leven, jouw plannen en verwachtingen. Je had het je waarschijnlijk helemaal anders voorgesteld. Soms vraag je je af: 'waarom moet dit nu juist ons overkomen?'. Dat kan je boos en opstandig maken.

5. Wisselende stemmingen

De stemmingen van iemand met kanker kunnen heel wisselend zijn. Ook jouw gemoedstoestand kan variëren van verdrietig tot opgewekt en alles wat daar tussenin zit. Als je zieke partner tegen je uitvalt of zich juist in zichzelf terugtrekt, heeft dat natuurlijk zijn weerslag op jullie relatie.

6. Omgang met symptomen/nevenwerkingen

Kennen en herkennen van symptomen en nevenwerkingen is erg belangrijk. Iedere patiënt ervaart ze anders en gaat er anders mee om. Hoe kan je je partner daarin maximaal ondersteunen en hoe kan je er zelf rust bij vinden?

7. Veranderingen in de relatie

Soms lijkt het alsof niets meer is zoals vroeger. Bij veel mensen verandert de ziekte hun kijk op het leven. Ook veranderingen in de taakverdeling zijn onvermijdelijk. Toch is het belangrijk om te zoeken naar een nieuw evenwicht waar jullie zich beiden goed bij voelen.

Je zieke partner zal aanvankelijk meer behoefte hebben aan steun dan jij. Wederzijdse steun is echter belangrijk, daar hebben jullie allebei behoefte aan. Een relatie blijft een kwestie van geven en nemen.

8. Aandacht voor jezelf

De meeste partners willen zoveel mogelijk voor de ander doen. Sommige partners eisen te veel van zichzelf: je kunt eenvoudigweg niet altijd klaarstaan! Juist omdat jouw steun voor langere tijd nodig is, kan het raadzaam zijn je zorgen met anderen te delen en tijd voor jezelf te nemen, zodat je even kan bijtanken.

