

Valpreventie voor ambulante patiënten

Informatiebrochure



Beste mevrouw, meneer

Welkom in het Sint-Andriesziekenhuis. Met deze infobrochure willen we u helpen om uw valrisico binnen het ziekenhuis en thuis te verminderen. Indien u hulp nodig hebt bij het stappen vraag hulp aan een personeelslid om u te begeleiden.

Loopt u een verhoogd risico op vallen?

	Ja	Nee
Ik ben slecht te been		
Ik voel me soms draaierig wanneer ik opsta		
Ik neem meer dan vier verschillende geneesmiddelen		
Ik ben de afgelopen 6 maanden al eens gevallen of gestruikeld		
Ik ben bang om te vallen		
De krant lezen of televisie kijken is moeilijk voor mij		
Ik doe minder dan 3 keer per week een half uur aan lichaamsbeweging		
In mijn huis zijn er opstapjes, losliggende draden, opkrullende tapijten, gladde vloeren,...		
Ik draag loszittend schoeisel of schoenen met hoge hakken		

Hebt u minstens 1 kruisje bij 'ja'?

Neem dan zeker deze brochure aandachtig door.



Drie eenvoudige stappen om valincidenten te voorkomen in ons ziekenhuis

Weet of u hulp nodig hebt om rond te wandelen

Indien u geen familie of begeleiding bij u hebt, zal de receptioniste of secretaresse u naar de wachtzaal brengen. Gelieve daar te wachten tot de arts of verpleegkundige bij u is.

Vraag hulp als u dit nodig hebt

Spreek ziekenhuispersoneel aan.

Wacht tot het personeelslid er is

Het personeel is vaak druk bezig waardoor het moeilijk is om onmiddellijk bij u te zijn. Toch is het erg belangrijk dat u op hen wacht.

- Wees niet bang om assistentie te vragen als u die nodig hebt
- Het is belangrijk om deze bovenstaande procedure te volgen, zelfs voor korte afstanden (bv. wanneer u naar het toilet moet)
- Wees a.u.b. geduldig als u begeleiding vraagt



Vragen en info

Hebt u nog vragen? Wenst u meer informatie?

Spreek zeker uw specialist of huisarts aan.
Indien nodig kunnen zij u doorverwijzen naar:

- Dagziekenhuis geriatrie voor een uitgebreide risicoscreening en advies
 - Dienst fysiotherapie bij gangmoeilijkheden





Uw gezondheid, onze zorg.

Geriatrisch Support Team

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tielt
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20
info@sintandriestielt.be
www.sintandriestielt.be

05/06/18

