

Familie

Het fixeren van een familielid is een ingrijpende en emotionele gebeurtenis. Daarom is het van enorm belang dat u weet wat de reden is van fixatie en u hierover kan communiceren met de verpleegkundige van de afdeling.

Wanneer u op bezoek komt, kunnen we uw familielid tijdelijk losmaken. Misschien kan u een beurtrol afspreken met andere familieleden. Als er overdag vaak iemand aanwezig is, kan de nood aan fixatie sterk afnemen. Mogelijk kunnen we bezoek buiten de bezoeken toestaan.

Om het verblijf van uw familielid aangenamer te maken, kan u enkele spullen meenemen van thuis zoals foto's, een kalender, een nachtluchtje, een bril of een goed paar pantoffels.

U weet vaak beter dan wie ook hoe uw naaste gerustgesteld kan worden. Aarzel dan ook niet om die inzichten te delen met de verpleegkundigen. Het kan de zorg van uw familielid enkel ten goede komen.

Weet dat fixatie heel wat tegenstrijdige gevoelens opwekt, zowel bij patiënt als familie, maar ook bij de zorgverstrekker. Er samen over spreken helpt om beter met de gevoelens om te gaan.

Vragen

Misschien heeft u na het lezen van deze folder nog vragen. Stel ze gerust aan de verpleegkundige of behandelende arts.



Uw gezondheid, onze zorg.

Vrijheidsbeperkende maatregelen

Informatiefolder
voor familie over fysische fixaties



Uw gezondheid, onze zorg.

Geriatrisch Support Team

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tielt
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20
info@sintandriestielt.be
www.sintandriestielt.be

24/04/18



Beste familielid,

Het gebruik van vrijheidsbeperkende middelen kan voor zowel de patiënt als de familie erg confronterend zijn. Daarom willen we u met deze folder informeren over enkele belangrijke aspecten rond fixatie.

Wat is vrijheidsbeperking of fixatie?

Elke handelingsmethode of elk materiaal aan of in de buurt van het lichaam van de patiënt die deze niet zelf kan verwijderen en die zijn bewegingsvrijheid beperkt. Voorbeelden hiervan zijn: onrusthekkens, voorzettafel aan zetel, lendengordels, pols- en enkelbanden...

Visie Sint Andriesziekenhuis

We streven naar een fixatiearme zorgverlening. Alleen indien strikt noodzakelijk gaan we over tot fixatie. Bij de beslissing om tot fixatie over te gaan, worden de voor- en nadelen voor elke patiënt overwogen. Als fixatie nodig is, gebeurt het op een veilige manier.

Principes van vrijheidsbeperking

- Fixatie kan enkel wanneer de patiënt een gevaar is voor zichzelf of anderen (bv agressie, wegliep-gedrag...) of omwille van een levensnoodzakelijke behandeling (bijvoorbeeld bloedtransfusie, behandeling via infuus, kunstmatige beademing...)
- Beslissing tot fixatie gebeurt in overleg met verschillende zorgverleners, patiënt, familie en behandelende arts.
- Steeds wordt gekozen voor de minst ingrijpende interventie in functie van de toestand van de patiënt.
- In noodsituaties kan er worden overgegaan tot fixatie alvorens de familie te contacteren. Zij worden zo snel mogelijk op de hoogte gebracht van deze maatregel.
- De fixatie wordt uitgevoerd volgens de fixatierichtlijn van het ziekenhuis.
- De vrijheidsbeperkende maatregelen worden op regelmatige basis door verschillende zorgverleners geëvalueerd en de duur ervan wordt tot een absoluut minimum beperkt.
- Fixatie houdt in dat er een verhoogd toezicht wordt gehouden met de bedoeling risico's te beperken. Er wordt ook extra aandacht besteed aan voldoende opname van vocht en voeding.
- De verpleegkundige documenteert alles nauwkeurig in het verpleegdossier.

Risico's

Hoewel fixatiemateriaal gebruikt wordt uit veiligheidsoverwegingen kan het gebruik ervan leiden tot verhoogde veiligheidsrisico's.

Er kunnen problemen ontstaan zoals:

- Blauwe plekken
- Doorligwonden
- Verminderde spiermassa (meer kans op vallen)
- Incontinentie
- Toenemende onrust
- Cognitieve achteruitgang
- Sociale isolatie
- Depressie

Alternatieven

Hoewel er veel alternatieven zijn, bestaat er jammer genoeg geen allesomvattende oplossing. Bovendien kunnen niet alle alternatieven in het ziekenhuis toegepast worden. Het is belangrijk om vanuit de individuele patiënt creatief op zoek te gaan naar alternatieven.

- Rond dwalen toestaan (binnen bepaalde grenzen)
- Infuus verwijderen van zodra mogelijk
- Verhoogd toezicht
- Ergotherapie en kinesithérapie die voor een nuttige dag-invulling en afleiding kunnen zorgen
- Bezoek van familie

