

Contactgegevens

Hebt u vragen? Wenst u meer informatie?
Neem dan zeker contact met ons op.

Dienst geriatrie 1

2de verdieping

g1.vpl@sintandriestielt.be

051 42 51 70

Dienst geriatrie 2

4de verdieping

g2.vpl@sintandriestielt.be

051 42 53 70



Uw gezondheid, onze zorg.

Ergotherapie op geriatrie

Informatiefolder



Uw gezondheid, onze zorg.

Dienst Geriatrie

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tiel
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20
info@sintandriestielt.be - www.sintandriestielt.be

24/04/18



*Welkom op de afdeling geriatrie van
het Sint-Andriesziekenhuis. In deze folder geven
wij u graag wat meer informatie over de werking
van onze ergotherapie.*

Een mens verricht dagelijks veel handelingen zonder erbij na te denken, zoals wassen, kleden, eten, verplaatsen, toiletbezoek ... Een lichamelijke of cognitieve aandoening kan ervoor zorgen dat je dagelijkse handelingen niet meer kan uitvoeren zoals je ze gewoon bent.

Het doel van ergotherapie

- Mensen in staat stellen optimaal en zo zelfstandig mogelijk te kunnen functioneren in hun eigen leef- en woonomstandigheden.
- We doen een beroep op de ervaringen en de kennis van de patiënt waardoor het gevoel van eigenwaarde vergroot.
- Onderhouden en stimuleren van de vaardigheden door middel van zinvolle activiteiten.

De ergotherapeut onderzoekt door middel van observaties de mogelijkheden en beperkingen in het handelen van de patiënt en zijn omgeving. Hij gebruikt hiervoor verschillende therapievormen. Enerzijds zijn er therapieën die individueel worden toegepast, anderzijds worden er groepstherapieën gegeven.

- **ADL-training:** observatie en ondersteuning van het ochtendtoilet, transfertraining, maaltijdobservatie en begeleiding.
- **Fijn-motorische activiteiten:** oefenen van handgrepen en het bevorderen van de mobiliteit in de armen en schouders.
- **Geheugentest (MMSE):** het cognitief functioneren in kaart te brengen.
- **Valpreventie:** na afname van een vragenlijst worden gerichte tips en adviezen gegeven om het valrisico te verkleinen.
- **Adviseren van hulpmiddelen:** (stootrand, verdikt handvat, toiletverhoger, rollator...) aangepast aan de noden en behoeften van de patiënt.

- **Realiteitsoriëntatietraining (R.O.T):** mensen oriënteren naar tijd, plaats en persoon door middel van actualiteit, kalenders, krant, R.O.T planbord e.a.
- **Kooktherapie:** zintuigprikkeling, aanwezige vaardigheden en mogelijkheden stimuleren en/of in stand houden.
- **Onderhouden en bevorderen van het geheugen door middel van cognitieve activiteiten:** quiz, kaartspelen, bingo, puzzel, kruiswoordraadsels ...
- **Gymnastiek:** activeren en stimuleren van het algemeen fysiek functioneren.
- **Reminiscentie:** het ophalen en herbeleven van herinneringen uit het verleden aan de hand van foto's, verhalen en materiaal.

Observaties tijdens individuele- en groepsactiviteiten worden op het wekelijks teamoverleg gerapporteerd door de ergotherapeut.

