

Coloscopie

(dikke darmonderzoek, voorbereiding ziekenhuis)
Informatiebrochure



Geachte heer, mevrouw,

Uw geneesheer heeft u een ileo-coloscopie voorgesteld. Om ervoor te zorgen dat u voldoende geïnformeerd bent over de aard en het doel ervan, vragen we u deze tekst te lezen. Die beantwoordt de meeste vragen die patiënten hebben. Als u nog meer vragen heeft, stelt u die dan gerust aan de dokter of verpleegkundige voor het onderzoek.

- Doel van het onderzoek
- Voorbereiding, de dagen voor het onderzoek
- De dag van het onderzoek
- Verloop van het onderzoek
- Verloop na het onderzoek
- Tot slot
- Kostprijs onderzoek
- Restarm dieet, dagschema voor het onderzoek
- Vragen en info

Doel van het onderzoek

Een "ileo-coloscopie" laat toe de binnenkant van de hele dikke darm (colon) te bekijken en het laatste deel van de dunne darm (terminale ileum). Het wordt gebruikt om:

1. Afwijkingen van de darmen op te sporen (ontsteking, poliep, kanker, zweer, bloedinghaard ...)
2. Zo nodig stukjes slijmvlies van de darmwand te nemen (= biopsies) voor microscopisch onderzoek
3. Zo nodig een behandeling uit te voeren (poliepen wegnemen, bloedingen stoppen ...)

Vorbereiding, de dagen voor het onderzoek

Om het onderzoek in goede en veilige omstandigheden uit te voeren, moet de dikke darm volledig gereinigd (leeg) zijn. De "darmvorbereiding" verloopt in verschillende etappes.

- Vanaf de 2e dag vóór het onderzoek moet u een restenarme voeding volgen. (= vezelarme voeding, zie laatste pagina restarm dieet).

Nastreven: ontvette bouillon (groenten verwijderen), gekookte vis of gevogelte, wit brood

Vermijden: groenten of fruit (zeker als er pitten in zitten, zoals druiven, kiwi, tomaten), bruine rijst, bruine deegwaren, bruin- of volkorenbrood

- De avond vóór de coloscopie mag u nog vast voedsel eten, en dit rond 17-18 uur ten laatste. Nadien moet u **Klean Prep, Moviprep (*) of Picoprep** innemen, speciale en krachtige laxeermiddelen. U zal dus de daaropvolgende uren diarree krijgen, soms buikkrampen, zelden onpasselijkheid en braken.
Niet ongerust zijn als u toch nog niet veel stoelgang maakt, dit wordt opgelost de dag van de opname.



Klean Prep

1 verpakking bestaat uit 4 zakjes. Deze avond wordt gevraagd 2 zakjes in te nemen. Giet de inhoud van 1 zakje in de "shaker". Voeg 1 liter water toe (leiding- of mineraalwater) : op de shaker staat aangegeven hoeveel dat is. Sluit de "shaker" met het deksel en schud tot Klean-Prep volledig opgelost is. Drink een vol glas (250 ml) van de oplossing elke 10 tot 15 minuten. De oplossing is smakelijker indien goed koud gebruikt. Herhaal dit tot 2 zakjes zijn opgebruikt. De 2 andere zakjes neemt u de dag erop mee naar het ziekenhuis.

Moviprep

De verpakking bevat 2 sets in plastic folie. Iedere set bevat op zijn beurt 2 zakjes: een groot zakje A en een klein zakje B. Let op: U hebt alle 4 de zakjes nodig voor het reinigen van uw darmen. Open de verpakking van 1 set plastic folie met daarin dus 1 zakje A en 1 zakje B. Leeg zowel zakje A als zakje B in een lege kan en voeg 1 liter water toe. Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost: dit kan 5 minuten duren. Giet daarna deze oplossing in een glas water. Drink de vloeistof binnen 1 à 2 uur op. Drink bvb. iedere 5 à 10 minuten een glas tot de kan leeg is. Daarna vragen we u om nog minstens een extra halve liter heldere, niet bruisende vloeistof te drinken (plat water, appel- of druivensap, thee, heldere bouillon, heldere sportdranken). De 2e set Moviprep neemt u de dag erop mee naar het ziekenhuis.

(*) Voor meer info surft u naar de website www.moviprep.be voor de handleiding en het gebruik.

Picoprep

De verpakking bestaat uit 2 zakjes. Vul 1 glas of beker met 150 ml koud water. Giet de inhoud van 1 zakje Picoprep in het glas. Gedurende 2-3 minuten roeren. Als de oplossing warm wordt, wacht dan tot die voldoende is afgekoeld. Drink de oplossing op. Als alles is opgedronken, wacht dan opnieuw een half uur. Daarna nog minstens 1,5 tot 2 liter heldere, niet bruisende vloeistof drinken (plat water, appel- of druivensap, thee, heldere bouillon, heldere sportdranken). Het 2e zakje Picoprep neemt u de dag erop mee naar het ziekenhuis.

U kunt eventueel gebruik maken van de app PREPIT om u nog beter te begeleiden bij uw darmvoorbereiding.

Plenvu

Los 'dosis 1' op in 500 ml (koud) water. Deze portie heeft een mangosmaak, maar eventueel kan u grenadine of citroensmaak toevoegen om de smaak te verbeteren. Drink bereiding op één uur tijd op. Nadien dient u nog minstens 500 ml plat water drinken. 'Dosis 2 (zakje A en B)' gebruikt u niet maar brengt u 's anderendaags mee naar het ziekenhuis.

Na dit alles, mag u geen vaste voeding meer eten. In de loop van de avond mag u wel nog altijd heldere, niet bruisende vloeistoffen drinken. (plat water, appel- of druivensap, thee, heldere bouillon, heldere sportdranken)



Medicatie

Het onderzoek gebeurt onder slaapmedicatie om u pijn of andere ongemakken bij het onderzoek te besparen. Vooraf laten we een elektrocardiogram nemen om hartproblemen uit te sluiten. Vermeld aan uw arts vroegere hart- of longproblemen, andere belangrijke ziekten (zoals suikerziekte of bloedstollingsziekten), allergieën of problemen bij een vroegere algemene verdoving. Dit kan bepaalde voorzorgen vereisen bij het onderzoek.

Bij allergieën denken we aan deze voor geneesmiddelen (zoals antibiotica) of latex of ei / soja (dit laatste i.v.m. de algemene narcose).

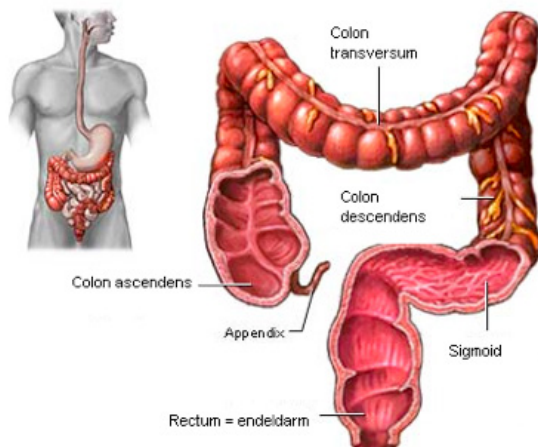
Vermeld ook uw medicatie, zeker wanneer het "bloedverdunners" zijn zoals aspirine (Asaflow, Cardio aspirine, ASA 100 ...), Plavix, Ticlid, Brilique, Sintrom, Marevan, Marcoumar, Pradaxa, Xarelto en Eliquis.

Plavix, Ticlid, Brilique, Sintrom, Marevan, Marcoumar, Pradaxa, Xarelto en Eliquis dienen in principe sowieso op voorhand te worden gestopt en dit steeds in samenspraak met uw huisarts of ons. Een aspirinepreparaat hoeft niet te worden onderbroken tenzij in samenspraak met uw huisarts of ons.

IJzerpreparaten worden 5 dagen voordien gestopt.

Uw gewone geneesmiddelen kan u doornemen, ook de ochtend van het onderzoek. De darmspoeling kan wel de werking van sommige medicatie verminderen (bv. anticonceptiepillen). Als u medicatie tegen diabetes neemt, vraagt u best advies aan uw huisarts of aan ons betreffende dosis en tijdstip van inname van medicatie of inspuiting van insuline. Ook bij twijfel over andere geneesmiddelen kan advies worden gevraagd.

Best brengt u de dag van het onderzoek een lijst mee van al de medicatie die u neemt!



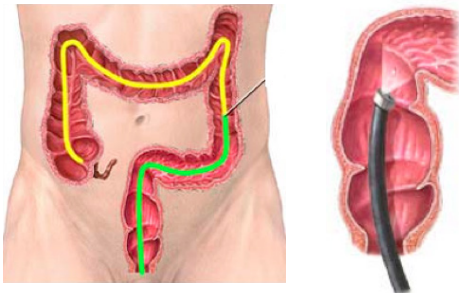
De dag van het onderzoek

U wordt voor één dag opgenomen ("dagopname"). U meldt zich 's morgens rond 7 uur nuchter (niet eten of drinken, behalve misschien wat water drinken) aan bij het onthaal/de receptie van het ziekenhuis. U brengt best wat toiletgerief en ev. vers ondergoed mee.

VERGEET UW PATIËNTENMAP NIET MEE TE BRENGEN AUB!

Na inschrijving via de kiosk en vervolgens de opnamedienst in de inkomhal, begeeft u zich naar het internistisch dagziekenhuis. De verpleegkundigen vangen u daar op, brengen u naar uw kamer en starten de definitieve darmvoorbereiding. Deze bestaat uit het verder drinken van Klean Prep (2 andere zakjes) of Picoprep (het 2e zakje) of Moviprep (de 2e set) of Plen-vu (dosis 2 zakje A en B) en heldere vloeistoffen. Soms kan het zijn dat ook lavementen moeten worden gegeven bij de voorbereiding. Regelmatig zal men controleren of u proper bent, d.w.z. als de stoelgang volledig helder is, zonder brokjes. U mag niets eten tijdens de voorbereiding.

Ten laatste vanaf 11.30 à 12 uur 's middags mag u ook niets meer drinken.



Verloop na het onderzoek

- Uiteindelijk wordt u weer naar de kamer gebracht. Omwille van de toegepaste verdoving moet u minstens nog 1-2 uur blijven. Zodra u zich terug goed voelt, mag u zich (in overleg met de verpleegkundige van de dagkliniek) terug aankleden, wordt het infuus verwijderd en krijgt u iets te drinken en een kleine snack.
- Uw specialist zal in de loop van de namiddag of vooravond op de kamer langs komen of u bij zich in zijn bureau roepen om te zien of er toch geen problemen zijn én om de uitslag van het onderzoek te bespreken. Als alles in orde is, kunt u dan naar huis: meestal is dit rond 17-18 uur. U mag diezelfde avond nog een lichte broodmaaltijd eten; soms kan de arts u nog korte tijd een bepaald dieet opleggen, bvb na het verwijderen van een poliep. Zeer uitzonderlijk bestaat de kans dat tijdens het onderzoek een belangrijke ingreep werd verricht (bv. wegname grote poliep): dan kan het gebeuren dat u een nacht ter observatie in het ziekenhuis moet blijven.
- U krijgt van de specialist een voorlopige ontslagbrief mee voor uw huisarts. Het resultaat van eventuele weefselstukjes en het microscopisch onderzoek ervan (biopsies, poliepen ...) wordt rechtstreeks opgestuurd naar uw huisarts en dit binnen een 3-tal werkdagen. Dit resultaat wordt verwerkt in een definitief medisch verslag dat zo snel mogelijk voor uw huisarts wordt opgemaakt.
- Als voorafgaandelijk aan het onderzoek bloedverdunders of andere medicatie werden gestopt, dient voor Uw ontslag te worden besproken in hoeverre die mogen worden herstart, wanneer en in welke dosis.
- Formulieren van ev. hospitalisatieverzekering en arbeidsongeschiktheid brengt u mee naar deze bespreking, en zullen door de maag-darmspecialist worden ingevuld.
- Na de bespreking met de maagdarmspecialist, mag u het dagziekenhuis verlaten. Graag een seintje aan de verpleegkundigen aldaar bij vertrek. U hoeft zich niet te laten uitschrijven aan de opnamedienst.
- Omwille van de verdoving die u kreeg, dient U voor het vervoer naar huis beroep te doen op iemand anders (partner, familielid, vriend). **Uzelf mag de dag van het onderzoek geen auto meer besturen, geen gevaarlijke activiteiten uitvoeren (zoals hoogte beklimmen) en geen belangrijke beslissingen nemen, zelfs als u zich kiplekker voelt.** Uw reflexen en beoordelingsvermogen kunnen immers voor de rest van de dag verminderd zijn door de verdoving.
- Indien er thuis de eerste uren of dagen na het onderzoek, ernstig bloedverlies zou zijn e/o u hevige tot ongewone buikpijn voelt of er koorts zou ontstaan, dient u uw huisarts te contacteren of de behandelende maag-darmspecialist (via secretariaat 051/42.51.60) of dient u zich buiten de werkuren op spoedopname aan te melden.



Tot slot: een coloscopie is een zeer goed en veilig onderzoek

- Het is zonder twijfel de beste methode om de dikke darm te onderzoeken. Andere methodes (zoals radiografie ná toedienen van contrast of ná virtuele reconstructie van darm via CT-scan of NMR) zijn minder gevoelig (kleine of oppervlakkige letsels van het darmslijmvlies kunnen worden gemist) én het is onmogelijk om bij deze andere methodes biopsies te nemen of behandelingen uit te voeren.

- Zoals bij elk onderzoek, kunnen we geen 100% garantie geven op een volledig ongecompliceerd verloop. Elke medische handeling, elk onderzoek, elke interventie op het menselijk lichaam draagt een risico op complicaties, zelfs wanneer ze is uitgevoerd in perfecte omstandigheden van competentie en veiligheid, conform aan de huidige medische kennis en regelgeving.

Globaal gezien is de coloscopie echter een zeer veilig onderzoek met een **minimale kans op complicaties**: perforatie (gaatje in de darm) (0.5%); bloeding (0.2-3%) of pijn na verwijderen van een poliep (0.5-1%). Een bloeding is doorgaans minimaal en kan vrijwel altijd tijdens het onderzoek zelf worden gestopt. Een perforatie treedt uiterst zelden op, maar kan dan een operatie vergen. Uiteraard worden alle nodige voorzorgen genomen om deze risico's minimaal te houden.

Indien er thuis, na het onderzoek, ernstig bloedverlies zou zijn e/o hevige buikpijn of koorts zouden ontstaan, dient u uw huisarts te contacteren of de behandelende gastro-enteroloog (via secretariaat 051/42.51.60) of dient u zich buiten de werkuren op spoedopname aan te melden.

- De coloscoop is een ingewikkeld optisch-elektronisch toestel bedoeld voor meervoudig gebruik. Het toestel kan niet gesteriliseerd worden door verhitting boven 100° C. Vóór elk nieuw gebruik wordt de coloscoop grondig gereinigd en gedesinfecteerd volgens de recentste internationale wetenschappelijke normen en de bestaande Belgische wetgeving terzake. Hoewel infectie nooit volledig kan uitgesloten worden, is dit toch extreem zeldzaam. Wenst u hierover meer details, bespreek dit dan vooraf met uw arts.



Restenarm dieet, dagschema voor en tijdens onderzoek

Ontbijt

- wit brood
- besmeerd met minarine
- gelei / magere smearkaas / magere platte kaas / magere sneetjes kaas
- koffie of thee met zoetmiddel / suiker en melk (met mate)

Middagmaal

- vetarme gemixte en gezeefde soep
- portie mager vlees van rund, varken, kalf, paard, kip, kalkoen, of magere vis: kabeljauw, tong, schol, schelvis, wijting, tarbot, heilbot, zalm (vlees of vis lichtjes bakken of pocheren)
- witte rijst, witte deegwaren of magere puree (een kleine hoeveelheid)
- kleine portie ontvette saus
- witte yoghurt of halfvolle yoghurt licht gesuikerd van Inex / magere platte kaas zonder fruit
- of 1x/dag pudding, bereid met melk en zoetmiddel / suiker
- plat water

Vieruurtje

- vetarm licht koekje (petit beurre, boudoir, madeira...)
- koffie of thee met zoetmiddel / suiker en melk (met mate)

Avondmaal

- wit brood
- besmeerd met minarine
- mager beleg, vb kalkoenham, ham, filet d'Anvers, rosbief, tong, magere kaas, magere smearkaas, magere vis...
- vetarme gemixte en gezeefde soep
- koffie of thee met zoetmiddel/suiker en melk
- witte yoghurt of halfvolle yoghurt licht gesuikerd van Inex / magere platte kaas zonder fruit
- of pudding 1x/ dag, bereid met melk en zoetmiddel/suiker



Vragen en info

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over dit onderzoek?
Aarzel dan niet om deze voor uw onderzoek aan uw behandelend arts te stellen.

Mocht u om dringende redenen uw afspraak niet kunnen nakomen, verwittigt u zo spoedig mogelijk het secretariaat inwendige geneeskunde. Er kan dan een nieuwe afspraak gemaakt worden.

Maag-, darm- en leverziekten – Digestieve oncologie:

- Dr. De Coninck
- Dr. Beyls
- Dr. Baertsoen
- Dr. De Decker

Secretariaat interne

T 051 42 51 60

interne@sintandriestielt.be

Dagziekenhuis inwendige geneeskunde

T 051 42 54 90

Spoedopname

T 051 42 50 67

datum:

uur:

- Aanmelden aan het onhaal in de inkomhal - gelijkvloers

Bron: info dienst interne - gastro-enterologie, 16 november 2018







Uw gezondheid, onze zorg.

secretariaat interne

T 051 42 51 60

interne@sintandriestielt.be

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tiel
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20
info@sintandriestielt.be
www.sintandriestielt.be

11/02/19

