

Dagziekenhuis geriatrie

Informatiebrochure voor huisartsen
en geneesheren-specialisten



Het dagziekenhuis geriatrie maakt het voor geriatrische patiënten mogelijk op één locatie verschillende onderzoeken en consultaties op één dag te concentreren. Het voordeel daarvan is dat de oudere patiënt gedurende één dag comfortabel en rustig opgenomen kan worden en zich niet nodeloos hoeft te verplaatsen.

Het dagziekenhuis laat de geriatrische patiënt toe een traditionele opname in het ziekenhuis te vermijden of de opname in te korten en de terugkeer naar huis te versnellen. Dit verhoogt het comfort voor zowel de patiënt als de familie.

Minder mobiele patiënten die verschillende onderzoeken op één dag moeten krijgen, kunnen op deze manier tussendoor comfortabel wachten in het dagziekenhuis in plaats van in een wachtzaal.

Een opname in het dagziekenhuis hoeft niet beperkt te worden tot één dag. Hertesten, opvolging, multidisciplinair bilan in het kader van het stellen van een diagnose, ... maken het soms noodzakelijk om iemand meermaals op te nemen in het dagziekenhuis.

Het **aanbod** bestaat uit:

- Diverse consultaties en medische onderzoeken
- Observatie in functie van het stellen van een diagnose
- Multidisciplinair bilan in het kader van preventie
- Behandeling

Het **team** van het dagziekenhuis geriatrie:

- De geriater: Dr. Maertens
- Hoofdverpleegkundige
- Verpleegkundig team
- Logistiek medewerker
- Ergotherapeutisch team
- Psychologe
- Kinesitherapeutisch team
- Logopedisten

De geriatrische dagpatiënt kan tevens beroep doen op de sociale dienst, diëtist(e), en ontslagmanager.

Hierna vindt u een overzicht van het takenpakket van de gerieters en de verschillende paramedici. In dit overzicht vindt u enkele concrete vragen die u aan hen kan richten. Deze vragen kunnen samen met de onderzoeken en/of gevraagde behandeling doorgegeven worden via een geneesheer-specialist aan het dagziekenhuis geriatrie.

Hoewel het dagziekenhuis vijf dagen op zeven open is, zijn de verschillende paramedici niet op elk moment aanwezig. Bij de planning van een opname in het dagziekenhuis, waarbij specifieke vragen gericht worden naar verschillende paramedici, dient rekening gehouden te worden met de planning van de paramedici. Voor de planning wordt het best contact opgenomen met het dagziekenhuis via de geneesheer-specialist.

Telefoonnummer dagziekenhuis geriatrie 051 42 51 76

Een overzicht van het takenpakket van de gerieters

- Evalueren van de medische problematiek in samenspraak met de huisarts.
- Zorgen voor een multidisciplinaire ambulante diagnostische evaluatie omtrent geheugenstoornissen, val- en gangstoornissen, incontinentie, pijn, malnutritie, functionele achteruitgang, polyfarmacie, diabetes, decubitus.
- Aanvragen van gerichte onderzoeken in samenspraak met de huisarts.
- Zo nodig een bijkomende specialist in consult vragen.
- Geven van advies bij complexe of aanslepende medische problematiek zoals vermagering, decubitus, recidiverende of persisterende koorts.
- Toedienen van intraveneuze medicatie of bloedtransfusie.
- Een schriftelijk verslag wordt aan de huisarts bezorgd.

Een overzicht van het aanbod van de verschillende paramedici

Ergotherapeute

1. *Algemene taken*

- Als ergotherapeute proberen elke persoon apart te gaan bekijken en hen te begeleiden in zijn of haar specifieke noden en behoeften.
- Patiënten die regelmatig terugkomen naar het dagziekenhuis geriatrie, met hen bouwt men een band op. Vaak is enkel luisteren naar die mensen al belangrijk.



Kinesitherapeute

Specifiek aanbod:

- Voor een patiënt die thuis dagelijks kinesitherapeutisch wordt behandeld, is het mogelijk om tijdens de dagopname kine te krijgen.
- Bij gangmoeilijkheden of evenwichtsstoornissen kan de patiënt aangeleerd worden om met hulpmiddelen te stappen. Het trappen lopen kan ook eventueel aangeleerd worden.
- Het opstellen van een diagnostisch kinesitherapeutisch bilan: het evalueren van de motorische mogelijkheden in functie van de probleemstelling.

Hieraan gekoppeld kan een advies geformuleerd worden naar het opstarten/bijsturen van een kinesitherapeutische behandeling.

Psychologe

Specifiek aanbod:

1. I.v.m. dementie-problematiek
 - *Dementie-diagnostiek*
 - Wanneer tekenen van verwardheid en/of geheugenlast worden opgemerkt, kunnen naast CT en ander (neurologisch) onderzoek ook psychodiagnostische testen worden afgenomen. De MMSE, Klokttest en ADAS-Cog helpen ons om een beeld te vormen van de cognitieve toestand van de patiënt. Dit beeld wordt aangevuld met zeer relevante gegevens uit observatie, anamnese en heteroanamnese.
 - Bij de interpretatie van de (test)gegevens wordt een belangrijke plaats toegekend aan de differentiaal-diagnostiek ten aanzien van andere problematieken. We denken hierbij aan een lichamelijke aandoening, een depressieve stemming, ... die ook tekenen van verwardheid kunnen naar voor brengen.
 - Gezien de heteroanamnese naast de test onontbeerlijk is om een genuanceerd beeld te verkrijgen, is het belangrijk dat uw patiënt bij een dergelijk consult vergezeld wordt door een vertrouwenspersoon. Een test is immers slechts een momentopname en beperkt zich tot enkele specifieke vaardigheden.



- *Opvang*

- De ruimere opvang van de patiënt en diens familie (of andere vertrouwenspersonen) bestaat uit het beluisteren van hun persoonlijk verhaal, een verhaal dat zich vaak reeds ontrolt vanaf de eerste ontmoeting. Doorheen het beluisteren van hun verhaal wordt hun persoonlijk verwerkingsproces ondersteund en kan eventueel ook wat meer toelichting gegeven worden over een problematiek als 'dementie'.
- Deze ruimere opvang vormt zowel voor de patiënt als voor de familie een belangrijk onderdeel van hun bezoek aan het dagziekenhuis. Confrontaties met geheugenproblemen en/of verwardheid kunnen bij de patiënt immers reacties zoals angst, depressie, agressie, kwaadheid, ... uitlokken. Ook de familie kan het zwaar te verduren krijgen. In het geval van een dementie-problematiek worden zij immers geconfronteerd met het verlies van hun familielid zoals die vroeger was en functioneerde. Vaak doen zich ook al gauw problemen voor in de opvang en verzorging thuis, waardoor men op een bepaald moment voor de moeilijke overweging tot opname in een woon- en zorgcentrum kan komen te staan.
- Deze opvang en begeleiding beperken zich niet enkel tot het eerste consult waarbij ook de testen gebeuren, maar kunnen worden verdergezet tijdens latere opnames in het dagziekenhuis (aansluitend op een consult bij de geneesheer-specialist).

2. I.v.m. verliesverwerking en psychische stress

- Er kan ondersteuning geboden worden bij een rouwproces naar aanleiding van een overlijden, na confrontatie met lichamelijke aandoeningen die lijden tot zorgafhankelijkheid (CVA ...), ...
- Ook beluisteren we het persoonlijk verhaal van de patiënt, ...
 - Bij angst, spanning, depressieve stemming, apathie, verslaving, ...
 - Wanneer een fysieke klacht verknoopt blijkt met een psychische problematiek (psychosomatiek), zoals bijvoorbeeld bij dyspnoe of hyperventilatie t.g.v. onderliggende angst en spanning
 - ...
- Bij deze psychotherapeutische gesprekken wordt afgewogen of het aangewezen en mogelijk is om de patiënt (en eventueel aan de familie) zelf op te volgen of als een doorverwijzing naar een andere therapeut of gespecialiseerde dienst aangewezen lijkt.

24/04/18



Uw gezondheid, onze zorg.

Dagziekenhuis geriatrie

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tielt
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20
info@sintandriestielt.be
www.sintandriestielt.be

