



Uw gezondheid, onze zorg.

20/04/18

Dienst Inwendige Geneeskunde - Longziekten - Allergie

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tielt
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20
info@sintandriestielt.be
www.sintandriestielt.be



Om uw ademhalingsmoeilijkheden beter te beoordelen en te behandelen, hebt U een piekstroommeter meegekregen waarin U op geregelde tijdstippen dient te blazen.

Er wordt verwacht dat u deze blaasproef **drie maal na elkaar** uitvoert (met een tussenpauze tussen elke proef) en dit **2 à 4 maal per dag** voor en na het nemen van uw medicatie:

1. 's Morgens bij het opstaan
2. Rond het middaguur
3. In de late namiddag
4. 's Avonds voor het slapengaan

Schrijf telkens de drie bekomen waarden op of de beste waarde van de drie.

Indien U een meting vergeet of niet kunt uitvoeren, dan schrijft U niets op (**geen resultaten uitvinden!**). U mag ook op andere momenten metingen doen, bv. indien U 's nachts wakker wordt omwille van kortademigheid. Wees niet verwonderd indien er nogal wat **schommelingen** bestaan in de bekomen waarden.



{ In geval van **beroepsgebonden ademlast** is het van belang de piekstroommetingen zowel op werkdagen als op rust-/verlofdagen uit te voeren. }