





Algemene preoperatieve richtlijnen

- Om de volledige dagopname vlot te laten verlopen, vragen wij u om u tijdig aan te melden aan het onthaal. Hou rekening met een mogelijke wachtrij.
- U moet nuchter zijn voor de opname. Dit betekent dat u vanaf middernacht niets meer mag eten of drinken. U dient ook te stoppen met roken en u mag geen alcohol meer nuttigen.
- Zorg voor een goede persoonlijke hygiëne; neem een bad of een douche de ochtend van de ingreep.
- Bij bepaalde ingrepen moet de te opereren lichaamsstreek geschoren worden. De arts zal dit aangeven, gelieve deze zone thuis al te scheren. De verpleegkundigen van het dagziekenhuis zullen wel nagaan of u voldoende geschoren bent.
- Zorg dat u de dag van uw opname gemakkelijke kleren aanhebt.
- Breng niet te veel materiaal mee, aangezien er slechts een kleine locker voorzien is voor persoonlijk materiaal. Breng zeker ook geen waardevolle zaken mee.
- Voor de ingreep mag u geen juwelen, piercing, nagellak of lenzen dragen





Wat brengt u mee?

- Identiteitskaart
- Bloedgroepkaart
- Ingevulde patiëntenmap (die u meekreeg op consult)
- Resultaten preoperatieve onderzoeken (bijv. labo, radiologie)
- Aanvragen onderzoeken indien van toepassing
- Formulieren die door de behandelende arts dienen ingevuld te worden (bijv. verzekeringspapieren, afwezigheidsattesten)
- Indien u dagelijks medicatie inneemt, breng dan zeker uw medicatielijst of de doosjes van de medicatie zelf mee
- Iets om u bezig te houden gedurende de dag (bijv. tijdschriften, leesboek)

Annulering van de opname

Indien er een verandering optreedt in uw algemene gezondheidstoestand (bijv. ziekte of koorts) of indien u om een of andere (persoonlijke) reden de datum van uw ingreep moet verplaatsen, neem dan contact op via het nummer 051 42 51 11 tussen 8 en 16 uur.

Tijdens de ingreep

Bij aankomst in de wachtzaal van het operatiekwartier worden kort nog eens de belangrijkste zaken met u doorgenomen. U krijgt een infuus en wordt begeleid naar de operatiezaal. Gedurende de volledige ingreep worden uw vitale parameters (bijv. hartslag) grondig gemonitord.



Postoperatieve zorgen

Na de ingreep komt u op de recovery, waar u rustig kunt ontwaken. Hoe lang u daar moet blijven, zal afhangen van de ingreep, het soort anesthesie en de mate van pijn. Zodra u voldoende wakker bent, wordt u terug naar het dagziekenhuis gebracht. U krijgt er nu een kamer toegewezen waar u de nodige zorgen (bijv. pijnstilling, wondzorg e.a.) zal krijgen. Van zodra u voldoende hersteld bent en mits akkoord van de verpleegkundige, kleedt u zich aan en wacht u in de ontslagruimte. Enkele uren na de ingreep mag u al iets drinken. Afhankelijk van de ingreep is eten de dag zelf toegelaten. Er wordt voor iedereen een kleinigheid (suikerwafel, beschuit) voorzien.

Ontslag

De arts zal u bij zich roepen in het dokterslokaal waar hij/zij u de nodige informatie zal meegeven. Hier krijgt u eveneens de kans om op alle overgebleven vragen een antwoord te krijgen of de nodige formulieren te laten invullen.

Bij ontslag krijgt u een ontslagbrief mee voor de huisarts, enkele richtlijnen met betrekking tot de ingreep of verdere (pijn)behandeling en eventueel een bijkomende afspraak. Zorg ervoor dat iemand u kan komen ophalen. Het is verboden om zelf naar huis te rijden (auto of fiets) of alleen naar huis te gaan (te voet of met de bus). Aan de hoofdingang van het ziekenhuis is er mogelijkheid om kort te parkeren. Laat de persoon die u komt halen, vlak voor u vertrekt, daar parkeren zodat u niet ver hoeft te stappen en eventueel de rolstoel gemakkelijk aan het onthaal kan geplaatst worden.



Bezoek

Om een vlot verloop mogelijk te maken, alsook een comfortabel verblijf voor medepatiënten, wordt het bezoek beperkt tot één persoon per patiënt. Deze persoon mag mee op de afdeling/kamer tijdens de preoperatieve voorbereidingen en wanneer de patiënt na de operatie terug op de afdeling is. Tussentijds, wanneer de patiënt in de operatiezaal is, moet het bezoek wachten in de lobby aan het begin van de afdeling.

Routebeschrijving naar de afdeling

U laat de inkom achter u liggen. U neemt de gang rechts van de trap. U neemt de lift naar de tweede verdieping. U stapt uit de lift via de andere uitstapdeur. U neemt de gang links van u, route 83, met kamernummers 201-212. Aan het begin van de afdeling vindt u de grote wachtzaal. Daar bevindt zich een bureau, gelieve u hier aan te melden.



Terug thuis

Zorg ervoor dat de eerste 24 uur een volwassen persoon bij u in de omgeving blijft, om zo nodig de huisarts of het ziekenhuis te kunnen verwittigen in geval van problemen. Na een algemene verdoving is het tijdens de eerste 24 uur verboden om:

- actief deel te nemen aan het verkeer (auto, fiets en alleen op het openbaar vervoer);
- machines te bedienen of zware arbeid te verrichten, door een mogelijk vertraagd reactievermogen ten gevolge van de verdoving;
- belangrijke beslissingen te nemen of belangrijke papieren te ondertekenen;
- alcohol te drinken.

Bij eventuele problemen na de ingreep kunt u contact opnemen met de huisarts of de dienst spoedgevallen op het nummer 051 42 50 67. Bij verdere vragen neemt u contact op met het dagziekenhuis op het nummer 051 42 51 80 van 8 tot 18 uur.

Wij wensen dat uw verblijf in het ziekenhuis zo aangenaam mogelijk mag zijn en hopen op een goede samenwerking om uw herstel optimaal te bevorderen.

De verpleegkundigen



Vragen & info

Hebt u nog vragen?
Wenst u meer informatie?
Neem gerust contact met ons op.

Dagziekenhuis C
051 42 50 80

Spiedopname
051 42 50 67







Uw gezondheid, onze zorg.

Dagziekenhuis heerkunde

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tiel
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20
info@sintandriestielt.be
www.sintandriestielt.be

03/07/18

