

[illegible]

Beste patient(e)

Wie in het ziekenhuis opgenomen wordt, bevindt zich, vaak onverwacht, in een onbekende situatie.

Naast de algemene info die u bij opname hebt ontvangen, willen wij u graag via deze brochure laten kennis maken met de werking van onze afdeling.

Onder begeleiding van een deskundig team (verpleegkundigen, ergotherapeuten, sociaal verpleegkundige, psychologen en psychiaters) kunt u werken aan een verduidelijking van uw problemen.

We willen hierbij benadrukken dat uw eigen actieve inbreng zeer belangrijk is.

Het team

De psychiaters

- dr. Gazziano
- dr. Ruelens
- dr. Vandewalle

Tweemaal per week toert uw arts op de afdeling. Dat wil zeggen dat u persoonlijk zal gezien worden door de arts. Hij zal u helpen inzicht te verwerven via gesprekken en specifieke therapieën. Waar nodig zal hij bijsturen met medicatie. Een uitgebreider individueel contact is eventueel mogelijk in overleg met de arts.

De psychologen

- Dirk Calmeyn
- Annelies Van Den Bossche

Op voorstel van uw arts en/of het team kan u terecht bij de psycholoog voor een gesprek, een reeks van gesprekken of eventueel een psychodiagnostisch onderzoek.

In deze gesprekken kan dieper worden ingegaan op uw problemen. Deze gesprekken kunnen gericht zijn op ondersteuning en/of op verheldering en persoonlijke groei.

Naast de individuele gesprekken staan de psychologen, samen met een verpleegkundige, ook in voor de begeleiding van de verschillende gespreksgroepen:

- de V-groepen voor personen met een verslaving aan alcohol (en eventueel andere middelen)
- de B-groep, een niet-specifieke therapeutische gespreksgroep

U wordt hiervoor persoonlijk uitgenodigd door de begeleiders van de desbetreffende groep.



En verder...

- Thuismedicatie: u houdt in geen geval medicatie bij zich.
- U neemt alleen die medicatie die wordt voorgeschreven door uw behandelende arts.
- Alcoholische dranken en andere drugs zijn verboden. Als uw bezoek alcohol meebrengt, gelieve dit met de familie mee te geven naar huis.
- Kostbare voorwerpen of grote geldbedragen geeft u best mee naar huis, dit uit veiligheidsoverwegingen. Omwille van therapeutische redenen kan je niet meer dan € 25 in bewaring geven aan de verpleging. De rest van het geld wordt in bewaring gegeven aan de kasdienst. Afnamen zijn mogelijk voor kleine aankopen.
- We willen u ook vragen niet op elkaars kamer te komen. De privacy van elke medepatiënt moet kunnen gewaarborgd blijven.
- We raden af om adresgegevens of telefoonnummers door te geven aan medepatiënten.
- Omwille van het recht op de privacy vragen we geen foto's en/of filmpjes te maken tijdens uw verblijf in het ziekenhuis.
- Op maandag en donderdag vanaf 14u komen vrijwilligers van het Rode Kruis met boeken langs, die u kan ontlennen.
- U beschikt over een drietal douches en één bad, die u vrij kan gebruiken, dit tussen 7u en 20u.
- De vensters in de kamer kunnen opengemaakt worden met behulp van een vensterkruk die u kan bekomen in het bureel van de hoofdverpleegkundige. De vensters worden gesloten vanaf 20u tot 7u 's morgens. Het team kan daarop uitzonderingen maken indien nodig.



Ook een goede lichaamsconditie geeft u meer kracht en moed om uw problemen te boven te komen, ongeacht uw leeftijd. U kan er gebruik maken van de fitnessstoestellen, deelnemen aan zwemmen of wandelen.

Tijdens de ergo-uren wordt er gevraagd om niet te roken en de gsm uit te schakelen.

- Voor een rondleiding zal u persoonlijk aangesproken worden.
- Voor de mensen die deelnemen aan de gespreksgroep (B-groep) is er wekelijks een uur creatieve therapie.
- Wekelijks is er muziektherapie. De mensen die hiervoor in aanmerking komen, worden persoonlijk uitgenodigd.
- Op donderdagnamiddag, in het weekend en op feestdagen is er geen therapie.

De sociale dienst

- hulp bij administratie
- hulp bij financiële zaken: tegemoetkomingen, doorverwijzing naar het OCMW...
- organisatie van thuishulp: warme maaltijden, familiale hulp, thuisverpleging ...
- overleg met familie en thuiszorgdiensten en/of andere hulpverleners, bijv. OCMW, VDAB, mutualiteit ...
- aanvragen voor het woonzorgcentrum, het psychiatrisch centrum, begeleid wonen e.a.

Indien gewenst kan u zelf een afspraak maken bij Brenda Demulder, in overleg met de verpleegkundigen of na telefonisch contact op het nummer 051 42 50 73. Familie kan ook contact opnemen. Het bureel van de sociale dienst bevindt zich op onze afdeling.

De sociale dienst is bereikbaar tussen 9 en 12 uur (behalve op woensdag).



Bezoek en het verlaten van de afdeling

U kan op volgende momenten bezoek ontvangen:

- tijdens de week vanaf 16.30u tot 20.30u
- op donderdagnamiddag, feestdagen en tijdens het weekend van 14u tot 20.30u

Breng uw bezoekers op de hoogte van de bezoeken om te voorkomen dat hun bezoek tevergeefs zou zijn. Uitzonderingen worden met de hoofdverpleegkundige besproken.

Tijdens uw opname verlaat u de afdeling niet, tenzij voor groepsactiviteiten zoals ergotherapie, wandelen e.d.

Op de vrije namiddag of in het weekend kan u samen met uw familie het ziekenhuis verlaten. Dit wordt vooraf besproken met de arts en de hoofdverpleegkundige

(meestal op het toermoment met de arts of de teamvergadering).



De schoonmaakploeg

Deze mensen staan in voor de netheid op de afdeling. Wil dan ook het nodige respect opbrengen voor hun werk. Op dinsdagnamiddag worden de dag- en de eetzaal geïnspecteerd, gelieve deze vrij te houden. Gelieve uw verantwoordelijkheid te nemen in het netjes houden van uw eigen kamer.

Uzelf

De allerbelangrijkste schakel in het zo zinvol mogelijk maken van uw opname/ behandeling bent u zelf. Uw opname biedt een aantal kansen en mogelijkheden.

Probeer deze zoveel mogelijk te benutten.



Dagindeling

07.00u	Ontwaken Morgentoilet, bad of douche staan tot uw beschikking Aankleden in gewone dagkledij
07.30u	Ontbijt in de eetzaal of de kamer* Het ontbijt wordt bevroegd op de kamer en afgehaald aan de brood buffetwagen.
08.00u	Iedereen maakt zijn bed op en helpt bij de opschik van de kamer. Op woensdagmorgen worden alle bedden ververst. U krijgt hiervoor beddengoed ter beschikking
09.00u	Aanvang ergotherapie (tot 11.30 uur)
12.00u	Middagmaal in de eetzaal of kamer*. Er wordt verwacht dat u zelf uw plateau komt halen aan de verdeelkar (indien mogelijk) Daarna middagrust.
14.00u	Aanvang ergotherapie tot 16.30u . (niet op donderdagnamiddag, in het weekend en op feestdagen)
17.15u	Avondmaal in de eetzaal of kamer*. Het avondmaal wordt bevroegd op de kamer en afgehaald aan de broodbuffetwagen.
20.30u	Het bezoek verlaat het ziekenhuis Rustige activiteiten in de dagzaal op eigen initiatief (kaartspel, tv) Opruimen van de dag- en eetzaal
23.00u	Iedereen gaat naar de kamer en houdt rekening met de nachtrust.

Dit is de algemene dagindeling. Verder krijgt u naargelang de noodzaak individuele afspraken voor onderzoek, gesprekstherapie, groepstherapie enz. Dit geheel vormt samen uw behandeling, aangepast aan uw persoon en specifieke problematiek. Gelieve uw verantwoordelijkheid te nemen om tijdig op uw afspraak te zijn.

*met uitzondering van de zespersoonskamers



Terug naar huis

Mits toelating

Bij opname blijft u het eerste weekend in het ziekenhuis. Vanaf het 2de weekend mag u op toelating gaan, dit in overleg met de arts en de begeleidende verpleegkundige.

De toelating gaat in vanaf zaterdagmorgen 9 tot 20u. U komt in het ziekenhuis slapen. Ook op zondagmorgen kan u vertrekken van 9u tot 20u.

Wijzigingen aan deze uren kunnen worden besproken met de arts en de begeleidend verpleegkundige.

De medicatie voor de geplande toelating wordt meegegeven.

Definitief naar huis

Definitief ontslag gebeurt in overleg tussen u en het team. Er wordt een brief voor de huisarts en medicatie voor één dag meegegeven.

Indien gewenst kan u een afspraak regelen bij uw behandelend arts.

Hebt u nog vragen? Stel ze, we zijn er voor u.

Of contacteer ons via:

051 42 50 70

(A-dienst verpleegpost)







Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tiel
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20
info@sintandriestielt.be
www.sintandriestielt.be

26/06/18

