

Sedatie

tijdens een procedure of onderzoek

Informatiebrochure



Geachte patiënt(e)

Binnenkort ondergaat u een onderzoek, procedure en/of behandeling onder sedatie.

Kort gezegd betekent dit dat uw bewustzijn onder gecontroleerde omstandigheden verlaagd wordt met medicatie.

In deze infobrochure vindt u meer informatie over de sedatie. De brochure vormt een aanvulling op de mondelinge informatie die u van uw arts of verpleegkundige heeft ontvangen.

Heeft u nog vragen over het onderzoek, procedure of behandeling: stel ze dan gerust.



Wat is sedatie?

Sedatie betekent letterlijk ‘het verlagen van het bewustzijn’. Concreet betekent dit dat de arts uw bewustzijn zal verminderen door toediening van een kalmeringsmiddel en/of pijnstiller via een infuus in een ader van uw arm of hand. U wordt suf en slaperig, waardoor u het onderzoek, procedure of behandeling niet heel bewust meemaakt. U ervaart geen pijn en u herkent zich achteraf vaak ook weinig tot niets van het gebeuren. In tegenstelling tot bij volledige anesthesie (algemene narcose), blijft het steeds mogelijk om u wakker te krijgen tijdens de sedatie. Ook uw luchtwegreflexen (hoesten, slikken, ademen) blijven volledig intact.

De geneesmiddelen die gebruikt worden om de sedatie uit te voeren zijn kortwerkend, zodat u na het onderzoek weer snel terug wakker wordt.

Bij welke procedures/onderzoeken?

Sedatie gebeurt bij bepaalde procedures, behandelingen of onderzoeken die anders als onaangenaam, stresserend of pijnlijk ervaren worden. De sedatie zorgt ervoor dat alles op een zo comfortabel mogelijke manier verloopt voor u als patiënt. Kortom: sedatie zorgt voor vermindering van stress, angst, pijn en ongemakken.

Ook kan sedatie ervoor zorgen dat het onderzoek of de behandeling onder de meest gunstige omstandigheden verloopt, hetgeen de resultaten kan verbeteren.

Hieronder vindt u enkele voorbeelden van procedures, behandelingen of onderzoeken die in ons ziekenhuis kunnen plaatsvinden onder sedatie:

- Gastroscoopie (kijkonderzoek van de maag)
- Bronchoscoopie (kijkonderzoek van de longen)
- Coloscopie (kijkonderzoek van een deel van de darmen)
- Rectoscopie (kijkonderzoek van de aars)
- e.a.

De arts zal steeds individueel bepalen of sedatie voor u geschikt is.

Tijdens de sedatieprocedure worden de belangrijkste lichaamsfuncties, zoals ademhaling, hartslag, bloeddruk bewaakt en eventueel bijgestuurd.



Praktische afspraken

- Voorafgaand aan de sedatie wordt uw medisch dossier nagekeken door uw arts. U krijgt mondeling de nodige informatie rond het onderzoek en de sedatie, eventueel ondersteund met een informatiebrochure.
- U krijgt een patiëntenmap 'Endoscopische onderzoeken onder sedatie'. Deze bevat een vragenlijst. Deze vragenlijst peilt naar eerdere ervaringen bij sedatie of anesthesie en dient om een risico-inschatting te maken. Probeer deze vragenlijst dan ook zo volledig en correct mogelijk in te vullen.
- Na uitgebreide mondelinge informatie en na het lezen van infobrochures zal men u vragen om ook het toestemmingsformulier voor ingreep/behandeling/onderzoek én voor sedatie/anesthesie/analgesie te ondertekenen.

Bij wilsonbekwame patiënten zal men de wettelijke vertegenwoordiger informeren en om een handtekening vragen. Indien deze formulieren niet ondertekend worden, kan het onderzoek/behandeling niet plaatsvinden.

- U dient steeds nuchter te zijn voor sedatie.

VOLWASSENEN: Heldere vloeistof* ten laatste 2 uur voor de procedure of ingreep/operatie. Drank en lichte maaltijd ten laatste 6 uur voor de procedure of ingreep/operatie

KINDEREN: Heldere vloeistof* ten laatste 2 uur voor de procedure of ingreep/operatie. Borstvoeding ten laatste 4 uur voor de procedure of ingreep/operatie. Vaste voeding en flesvoeding ten laatste 6 uur voor de procedure of ingreep/operatie

*Heldere vloeistof = water, appelsap, koffie of thee zonder melk

- Vanaf 6 uur voorafgaand aan de sedatie mag u niet meer roken.
- Breng een lijstje mee met daarop uw thuismedicatie of vul deze in waar voorzien in uw patiëntenmap.
- Indien u bloedverdunners neemt, dient u dit te melden aan uw arts.



- Bent u diabeet? Vergeet dit niet te melden aan uw arts.
- Bespreek met uw arts welke medicatie die u thuis normaal neemt, verder mag ingenomen worden.
- U mag een slokje water drinken voor inname van uw thuismedicatie. Ook tandenpoetsen is toegelaten.
- Juwelen, armbanden, oorringen, halskettingen, ringen, horloges, piercings dienen verwijderd te worden voor sedatie.
- Make-up en nagellak dienen verwijderd te worden.
- Contactlenzen dienen verwijderd te worden.
- U mag uw bril of hoorapparaat nog aanhouden tot vlak voor het onderzoek/behandeling.
- De dag van de sedatie mag u geen auto, bromfiets of fiets besturen: zorg ervoor dat een begeleider u naar huis kan brengen na het onderzoek of de behandeling. Indien u geen begeleider heeft: meldt dit dan tijdig aan uw arts of verpleegkundige.



Verloop van de sedatie

- In de onderzoek/behandelruimte neemt u plaats op een bed of onderzoekstafel. De arts of verpleegkundige zal een infuuskatheter plaatsen ter hoogte van uw arm of hand.
- Op een van uw vingers wordt een knijpertje geplaatst om het zuurstofgehalte in het bloed op te volgen tijdens de sedatie.
- Soms wordt een bloeddrukmeter aangelegd ter hoogte van uw bovenarm. Ook ECG elektroden kunnen bevestigd worden ter hoogte van de borstkas.
- Zo nodig wordt zuurstof toegediend via een masker of slangetje in de neus.
- Van zodra u bent aangesloten op de monitor, kan de sederende medicatie via een spuitje worden toegediend in het infuus.
- U wordt continu gemonitord tijdens de sedatie.
- Wanneer de specialist klaar is met de behandeling of het onderzoek, stopt men de toediening van medicatie en wordt u snel weer wakker.

Na de sedatie

- U wordt nog bewaakt in de ontwaakzaal tot u weer volledig wakker bent.
- Vervolgens kan u terug naar de verpleegafdeling. Als u voldoende hersteld bent, is terugkeer naar huis mogelijk. Uw arts/verpleegkundige zal u informeren.
- De verpleegkundige zal uw infuus tijdig verwijderen.
- Bij problemen thuis: u mag bellen naar de dienst anesthesie of u kan zich aanmelden op spoedopname
- U mag tot 24uur na sedatie geen belangrijke beslissingen nemen of documenten ondertekenen
- Nuttige geen alcoholische dranken tot 24 uur na de sedatie
- U mag niet zelf naar huis rijden. U mag de dag van de sedatie geen auto, bromfiets of fiets besturen, noch machines bedienen. Voorzie een begeleider die u afhaalt van het ziekenhuis.
- Er moet iemand bij u thuis zijn gedurende de eerste 12 uur na sedatie
- Indien er een verdovende spray ter hoogte van de keel ingespoten werd mag u het eerste uur niet eten of drinken, gezien gevaar op verslikking.



Bijwerkingen/risico's

Het toedienen van sedatie is een veilige methode om uw onderzoek/behandeling in de beste omstandigheden te laten verlopen. Complicaties komen zelden voor, maar zijn nooit volledig uit te sluiten.

In zeer uitzonderlijke gevallen kunnen de volgende bijwerkingen optreden:

- Zwelling ter hoogte van de arm of hand door toediening van medicatie naast de ader
- Oppervlakkige ademhaling, ademhalingsstilstand, bloeddrukdaling.
- Braken tijdens het onderzoek of de behandeling. Bij diepe sedatie is er risico dat maaginhoud overloopt naar de longen en kan er op die manier een longontsteking ontstaan.
- Misselijkheid, draaierigheid na het onderzoek/behandeling

Uw arts en verpleegkundige zijn getraind om in bovengenoemde situaties de gepaste maatregelen te treffen. In uitzonderlijke gevallen kan het nodig zijn dat u gehospitaliseerd wordt, ook al was uw onderzoek/behandeling ambulantly of in dagopname voorzien.

Vragen/Contact

Mocht u na het lezen van deze infobrochure nog vragen hebben: stel ze dan gerust aan uw behandelende arts of verpleegkundige.

Indien u na de sedatie thuis problemen zou ervaren, kan u steeds contact opnemen met de dienst anesthesie via het volgende telefoonnummer:
051 42 51 11

U kan bijkomende vragen hieronder noteren:

.....

.....

.....

.....







Uw gezondheid, onze zorg.

Dienst Anesthesie
Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84
8700 Tielt

T 051 42 51 11 – F 051 42 50 20
info@sintandriestielt.be
www.sintandriestielt.be

26.12.2017

