

## Gedeeltelijke terugbetaling van rookstopbegeleiding door het ziekenfonds

Bij elke huisarts en erkend tabakoloog heb je recht op gedeeltelijke terugbetaling via je ziekenfonds

- €30 terugbetaald voor de 1ste consultatie (duur: min. 45 minuten)
- €20 terugbetaald voor de 2de tot 8ste consultatie (duur: min. 30 minuten)

### Zwangere vrouwen:

€30 terugbetaald voor alle 8 de consultaties

## Nicotinevervangers en medicatie

Er bestaan nicotinevervangers (bv. kauwgum, pleisters,...) en medicatie die hulp kunnen bieden bij het stoppen met roken. Vraag hierover eerst advies aan je huisarts of apotheek.

## Meer informatie over het rookstopaanbod?

[www.rookstopaanbod.be](http://www.rookstopaanbod.be)

Deze folder wordt je aangeboden door:

**SA** TIJLT  
**SINT-ANDRIES**  
ZIEKENHUIS

De Westvlaamse  
apothekersvereniging



vzw HUISARTSEN van 't Oosten van West-Vlaanderen

laanderen Midden-Wes  
en-West-Vlaanderen Mi  
deren Midden-West-Vla  
den-West-Vlaanderen M  
n-West-Vlaanderen Mida  
**LOGO**  
V Z W  
LOKAAL GEZONDHEIDSOVERLEG

## Stoppen met roken?



Hulp helpt!

## Hulp helpt!

Stoppen met roken is voor velen niet eenvoudig. Verlies de moed niet, maar ga op zoek naar hulp! Want hulp verhoogt je kans op slagen.

## Vraag raad aan je huisarts

Vraag advies aan je huisarts over de verschillende rookstopmethodes. Hij helpt te zoeken wat voor jou het meest aangewezen is. In deze folder vind je een overzicht van het bestaande hulpaanbod.



## Online hulp - de rookstopcoach -

Je kan online hulp zoeken. De Tabakstop biedt een gratis online rookstopprogramma aan. Via de website ontvang je persoonlijk advies.

[www.rookstopcoach.be](http://www.rookstopcoach.be)

## Telefonische hulp - de Tabakstoplijn -

De Tabakstoplijn, de gratis telefoonlijn voor informatie, advies en begeleiding. Tel: 0800 111 00

De lijn is open elke werkdag tussen 15u en 19u voor persoonlijk advies.



## Rookstopbegeleiding

Voor individuele begeleiding kan je terecht bij je huisarts of erkend tabakoloog. Aan de hand van een reeks afzonderlijke consultaties helpen zij je stap voor stap te stoppen met roken.

### Huisarts:

Je huisarts kan de keuze maken om zelf individuele rookstopbegeleiding te voorzien of door te verwijzen naar een tabakoloog in de regio.

### Tabakoloog:

In de regio Tielst kan je voor individuele begeleiding door een tabakoloog terecht bij:

### Sint-Andriesziekenhuis:

Krommewalstraat 11, 8700 Tielst  
051/42 51 60 of  
[marianna.devaere@sintandriestielst.be](mailto:marianna.devaere@sintandriestielst.be)

### CM Roeselare-Tielst:

051/26 53 00 of [www.cm.be](http://www.cm.be).