

## Contactgegevens

### Adres

Sint-Andriesziekenhuis Tielt  
Fysische geneeskunde en revalidatie  
Krommewalstraat 9-11  
8700 Tielt

### Telefoon

☎ 051/42 55 33  
(kinesitherapie)

☎ 051/42 55 35  
(dr. Verhamme - dr. Descheemaeker)

### E-mail

[secretariaat.fysio@sintandriestielt.be](mailto:secretariaat.fysio@sintandriestielt.be)



Sint-Andriesziekenhuis  
Krommewalstraat 11  
8700 Tielt

tel: 051/42 51 11 - fax: 051/42 50 20  
[info@sintandriestielt.be](mailto:info@sintandriestielt.be)  
[www.sintandriestielt.be](http://www.sintandriestielt.be)

Dienst fysische geneeskunde en revalidatie

Augustus 2010



Dienst fysische geneeskunde en revalidatie

## Oncologische revalidatie

### Revalidatieprogramma voor kankerpatiënten



## Oncologische revalidatie?

### Doel

Het oncologisch revalidatieprogramma heeft als doel de algemene conditie van de patiënt te verbeteren na kankerbehandeling.

### Concreet

2 keer per week, gedurende 12 weken

### Uren

maandag en woensdag: 13u30 - 15u00

### Wat

- Conditietraining op fiets en loopband
- Algemene oefeningen: mobilisatie en tonificatie
- Ontspannende oefeningen in het zwembad
- Relaxatie
- Mogelijkheid tot deelname aan psycho-educatieve sessies (zie aparte folder)

## Voor wie?

- Actief behandelde kankerpatiënten
- Groep van 6 patiënten, individuele begeleiding

### Wanneer starten?

Enkel na positief advies van de behandelende arts.

## Door wie?

Team van kinesitherapeuten, onder toezicht van:

- dr. Jozef Verhamme
- dr. Gretel Descheemaeker