

Wie maakt er deel uit van het Oncologisch Support Team?

- Oncologieverpleegkundigen: Carine Maes en Ellen Van Poucke (051/42 57 45)
- Maatschappelijk werkster: Sarah Van der Eecken (051/42 52 47)
- Psychologen: Els Bossant (051/42 57 42) en Veerle Stevens (051/42 57 49)
- Diëtiste: Lies Wambele (051/42 65 67)

Wie kan een beroep doen op het OST?

- de persoon met kanker
- de partner
- de kinderen
- de ouders
- andere directe betrokkenen

Wanneer kan dit?

- tijdens de behandeling
- na de behandeling voor een aantal gesprekken

Wat kost deze dienstverlening?

Deze dienstverlening is gratis.



Oncologisch Support Team

Infofolder



“Zorg dragen”



Sint-Andriesziekenhuis
Krommewalstraat 11
8700 Tiel

tel: 051/42 51 11 - fax: 051/42 50 20
info@sintandriestielt.be
www.sintandriestielt.be

Oncologisch Support Team

Oktober 2011

Kanker ... en wat nu?

Kanker kan uw leven en dat van uw familie danig overhoop gooien.

De ziekte brengt meestal heel wat gevoelens naar boven, vereist vaak zware behandelingen en veroorzaakt soms ingrijpende lichamelijke veranderingen.

Kortom, het is voor velen een **belastende periode**.

Naast de behandelend arts en de afdelingsverpleegkundigen kunt u voor informatie en steun een beroep doen op het Oncologisch Support Team (OST).

Het **Oncologisch Support Team** werd opgericht met als doel het welzijn te verbeteren van alle oncologische patiënten en hun familie, dit zowel tijdens als na de behandeling.

Het OST bestaat uit twee oncologieverpleegkundigen, één maatschappelijk werkster, twee psychologen en een diëtiste. Samen kijken wij welke uw noden zijn en wie deze best kan beantwoorden.

Wat bieden de oncologieverpleegkundigen?

- Opvang bij onderzoeken en diagnose
- Informatie over de ziekte, behandeling en de mogelijke neveneffecten
- Ondersteuning tijdens het ziekteverloop
- Praktische informatie (o.a. haar- en borstprothesen, ...)
- Gemakkelijke bereikbaarheid bij vragen of problemen van medische aard
- Contactpersoon naar andere begeleidende diensten
- Informatie rond preventie
- ...

Waarvoor kunt u terecht bij de sociale dienst?

- Organisatie van thuishulp: warme maaltijden, familiale hulp, thuisverpleging, ...
- Hulp bij administratie: aangifte arbeidsongeschiktheid, hospitalisatieverzekering, ...
- Hulp bij financiële zaken
- Regeling en/of terugbetaling van vervoer
- Begeleiden bij het zoeken en bespreken van oplossingen na hospitalisatie (kortverblijf, woon- en zorgcentra, palliatieve eenheid, ...)
- Een luisterend oor
- ...

Wat kan de psycholoog u bieden?

- Uitleg over te verwachten reacties bij de confrontatie met kanker
- Het aanleren van afleidings- en ontspanningstechnieken om beter met angst en stress om te gaan
- Hulp om de diagnose te verwerken en een plaats te geven in uw leven
- Tips om piekeren of slaapproblemen tegen te gaan
- Samen zoeken naar een beter evenwicht tussen draaglast en draagkracht
- Ondersteuning bij depressieve klachten, angsten, ...
- ...

Waarvoor kunt u terecht bij de oncologische diëtiste?

- Praktische tips bij voedingsproblemen zoals verminderde eetlust, diarree, obstipatie, gewichtsverlies, smaak- en reukverandering, droge mond, hinderlijke slijmvorming, kauw en slikproblemen, misselijkheid,
- Een individueel uitgewerkt voedingsadvies.
- Begeleiding bij het streven naar een optimaal gewicht en/of behoud van een goede voedingstoestand
- Informatie en recepten rond bijvoeding en voeding met aangepaste consistentie
- ...