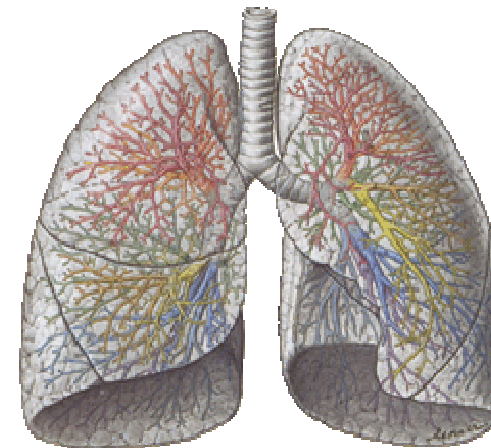


Dr. GEERT TITS
Dr. VALÉRIE VAN DAMME

Dienst Inwendige Geneeskunde- Longziekten - Allergie

Informatieblad Piekstroommeter



Geachte patiënt,

Om uw ademhalingsmoeilijkheden beter te beoordelen en te behandelen, hebt U een piekstroommeter meegekregen waarin U op geregelde tijdstippen dient te blazen.

Het is van groot belang dat U de lucht uit uw longen met **maximale** kracht door het toestel uitblaast na een diepe maximale inademing, zonder dat er rond het mondstuk lekken ontstaan (best in rechtstaande/rechtzittende houding).

Er wordt verwacht dat u deze blaasproef **drie maal na elkaar** uitvoert (met een tussenpauze tussen elke proef) en dit **2 à 4 maal per dag** voor en na het nemen van uw medicatie:

1. 's Morgens bij het opstaan
2. Rond het middaguur
3. In de late namiddag
4. 's Avonds voor het slapengaan

Schrijf telkens de drie bekomen waarden op of de beste waarde van de drie.

Indien U een meting vergeet of niet kunt uitvoeren, dan schrijft U niets op (**geen resultaten uitvinden!**). U mag ook op andere momenten metingen doen, bv. indien U 's nachts wakker wordt omwille van kortademigheid. Wees niet verwonderd indien er nogal wat **schommelingen** bestaan in de bekomen waarden.

Het kan zeer behulpzaam zijn wanneer U naast de gegevens van de piekstroommetingen in korte bewoordingen schrijft hoe U zich **voelde** (bv. hoest, kortademigheid, slecht geslapen, ...), welke **medicatie** U nam, en welke uw **bezigheden** waren die dag (thuis, werk, specifieke activiteit, ...).

{ In geval van **beroepsgebonden ademlast** is het van belang de piekstroommetingen zowel op werkdagen als op rust-/verlofdagen uit te voeren. }

Gelieve uw **resultaten** steeds bij **elke raadpleging** mee te brengen!