

Dr. GEERT TITS
Dr. VALÉRIE VAN DAMME

Dienst Inwendige Geneeskunde- Longziekten - Allergie

Informatieblad Hyposensibilisatie

(HAL - PURETHAL)

- **DOEL**: bescherming te bieden tegen allergenen die allergische klachten veroorzaken en waarvan blootstelling niet kan worden voorkomen.

- Hyposensibilisatie wordt uitgevoerd met een injectiekuur, waarbij de oorzakelijke allergenen in progressief stijgende doses onderhuids worden ingespoten, tenzij zich bij vorige inspuiting locale reacties hebben voorgedaan.

De injecties dienen daarom in principe door een geneesheer te gebeuren.

- U ontvangt 1 flesje met de allergene oplossing dat u thuis bewaart in de koelkast en telkens meeneemt naar uw arts.

- De arts dient de dosis toe volgens het te volgen schema. Er worden eventueel door hem aanpassingen gedaan afhankelijk van de locale reacties.

- Het is belangrijk dat het doseringsschema en de regelmaat zorgvuldig worden nageleefd.

Indien het schema onderbroken werd gedurende :

° 2 weken : herhaal de laatste dosis

° 3 weken : halveer de laatste dosis

° 4 weken : reduceer tot een kwart van de vorige dosis

° langer dan 6 weken : behandeling opnieuw starten

- Na elke injectie **moet** de patiënt gedurende 30 min. onder medisch toezicht blijven. Zware lichamelijke inspanningen, zware maaltijden, alcohol gebruik en sterke temperatuurverschillen (warm bad, sauna,...) worden best in de eerste 3 uren na de injectie vermeden.

- Een hyposensibilisatie moet gedurende minimum 3 jaar ononderbroken worden toegediend om effectief te kunnen zijn.

- Een hyposensibilisatie wordt meestal stopgezet wanneer :

a) na 1 à 2 jaar geen verbetering is opgetreden

b) in de loop van de behandeling het klachtenpatroon toeneemt

c) in de loop van de behandeling belangrijke locale reacties of algemene reacties worden waargenomen ondanks aanpassen van de toegediende doses.

- De maximale behandelingsduur is zeer individueel en wordt bepaald door uw behandelende arts.

- Een bronchitis of lichte kortademigheid is geen reden tot uitstellen van de injectie. Alleen bij zware infecties of ernstige kortademigheid kan de injectie worden uitgesteld.

- **Bestellen** : Het voorschrift wordt door de patiënt aan zijn apotheek afgegeven. De apotheker bestelt de flacons, welke de patiënt na 1 à 2 weken terug bij hem kan afhalen, ofwel thuis toegestuurd krijgt.

- **Bewaren** : in de koelkast (+4° à +8°C), maximaal 6 maanden (NIET bevriezen !!)