

- In principe mag U eten en drinken wat U wil.  
Liefst beperkt (of in het ideale geval stopt) U wel de inname van frisdranken, alcohol, thee, fruitsap, tomaten, zéér warme of koude spijzen (bv. ijscrème); als echter de klachten waarvoor U de arts heeft geraadpleegd juist in deze omstandigheden optreden, mag U deze wel innemen.
7. Tijdens het onderzoek vragen we U een soort "**dagboek**" bij te houden.  
Noteer op het bijgevoegde formulier nauwkeurig het tijdstip van:
- Elke maaltijd (begin én einde noteren). Noteer ook wat U eet.
  - Elke drank. Noteer ook wat U drinkt.
  - Neerliggen (zeker het tijdstip van slapengaan en opstaan noteren).
  - Klachten zoals branderige pijn in de maagstreek of borstkas, ander type pijn in de maagstreek of borstkas, opboeren, zure oprispingen tot in de mond, braken, hikken, hoesten of toename van piepende ademhaling. Noteer zeker goed het tijdstip waarop U dezelfde klachten ervaart als waarvoor U de arts heeft geraadpleegd!
  - Inname medicatie. Noteer ook welke medicatie.
8. Druk ook steeds de desbetreffende knop in op **de pH-recorder** ...
- Bij klachten van (al dan niet branderige) pijn in de maagstreek of borstkas, evenals bij andere klachten (opboeren, zure oprispingen in de mond, braken, hikken, hoesten, toename piepende ademhaling)
  - Bij maaltijden/drinken
  - Bij neerliggen/rechtop houding
9. Ten slotte willen we U vragen het meegegeven materiaal (sondes en pH-recorder) voorzichtig te behandelen.

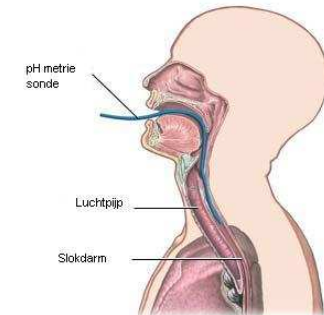
Alvast bedankt voor Uw medewerking !

Dr. De Coninck – Dr. Beyls  
Dienst Inwendige Geneeskunde – Gastro-enterologie  
vzw Sint-Andriesziekenhuis Tielt  
Tel 051/42.51.60 (secretariaat Inwendige Geneeskunde)  
Krommewalstraat 9-11  
8700 Tielt

2008

## Dienst Inwendige Geneeskunde - Gastro-enterologie

### Informatieblad pH-metrie



Dienst Inwendige Geneeskunde  
Gastro-enterologie  
Dr. Steffen De Coninck  
Tel. secretariaat: 05142.51.60

vzw Sint-Andries Ziekenhuis Tielt  
Krommewalstraat 9-11  
8700 Tielt  
Tel. 05142.51.11

**DAGBOEK ambulante 24 uur pH METRIE**

PATIENT: .....  
Geboortedatum: .....  
Dossier nummer: .....

DATUM pH METRIE: .....  
Start pH metrie: .....  
Einde pH metrie: .....

	MAALTIJD of DRANK (of wat)	LIGGEN	ZURBRANDEN BORSTKAS	ANDERE PAIN BORSTKAS	HOEKEN HOEKEN	TREESTEN of PIEPENDE AZEM of LACHT IN DE STEL	MEDICATIE (of wat)
8 uur							
9 uur							
10 uur							
11 uur							
12 uur							
13 uur							
14 uur							
15 uur							
16 uur							



Geachte mevrouw/meneer,

Uw arts heeft bij U een **24u pH-metrie** aangevraagd. Via dit onderzoek gaat men na of er te veel zure maaginhoud terugvloeit in de slokdarm (= reflux). "pH" staat voor zuurtegraad en "metrie" betekent meting. De zuurtegraad wordt uitgedrukt in cijfers van 0 tot 10. Als men een zuurtegraad lager dan 4 meet op het meettoestel, wil dit zeggen dat er maagzuur terugvloeit vanuit de maag naar de slokdarm.

Een goede samenwerking is vereist voor het slagen van een pH-metrie. Bij dit onderzoek maakt men gebruik van een fijne sonde waaraan een pH-metertje bevestigd is. Langs de neus (het neusgat wordt eerst verdoofd met een spray) wordt een soepel buisje (= sonde) voorbij de keel in de slokdarm geschoven. Waar de sonde uit de neus komt, wordt ze naar de wang gebogen en daar met een kleefpleister vastgemaakt. De sonde verloopt verder achter het oor, via de hals, over de romp, tot het uiteinde aan een apparaatje wordt bevestigd dat gedurende het onderzoek alle gegevens opslaat (de pH-recorder). Ter hoogte van de romp kan de sonde onder de kledij worden gestopt, de pH-recorder wordt ter hoogte van het bekken gefixeerd door een soort broeksriem. Op de pH-recorder staan druktoetsen of schuifknoppen: de verpleegkundige zal U uitleggen hoe deze te gebruiken. De correcte positie van de sonde in de slokdarm wordt via een RX-opname gecontroleerd. Als alles goed gepositioneerd is, mag U naar huis. De sonde blijft 24 uur ter plaatse. Het plaatsen van de sonde doet geen pijn, maar kan eigenaardig aanvoelen. Tijdens het verloop van de meting heeft U in principe geen last: U "vergeet" als het ware dat er een sonde, pH-recorder, ... is. Het laten verwijderen van de sonde doet evenmin pijn: U voelt enkel het losmaken van de klever op het aangezicht.

Gelieve de volgende richtlijnen strikt na te leven vóór en tijdens het onderzoek.

1. U moet zich 's morgens **nuchter** aanbieden voor het plaatsen van de pH-metrie sonde (d.w.z. minimaal 6 uur vóór het plaatsen van de sonde geen drank of vast voedsel meer innemen). Na het plaatsen van de sonde mag U naar huis. Deze sonde zal 24 uur ter plaatse blijven. De volgende dag komt U 's morgens terug om de sonde te laten verwijderen (+ resultaatbespreking).
2. Vóór het onderzoek moeten zuurremmende **medicaties** worden gestopt, deze mogen ook tijdens het onderzoek niet worden genomen (*tenzij* Uw aanvragende arts U daaromtrent andere instructies gaf):

- "Antacida" (zoals Riopan, Maalox, Rennie, Mylanta e.a.)  
= 1 dag voor het onderzoek stoppen
- "H2-antagonisten" (zoals Zantac, Ranitidine EG, Ranitidine BC, Merck-Ranitidine, Azantac, Docraniti, Raniphar, Ranitidine-Ratiopharm, Tagamet, Cimetidine EG, Topcimet, Doccimeti, Cimetidine-Ratiopharm, Cimetimed, Cimephar)  
= 2 dagen voor het onderzoek stoppen
- "Proton-pomp inhibitoren" (zoals Losec, Logastric, Omeprazole, Dakar, Lanzoprazole, Nexiam, Zurcale, Pantozol, Pariet)  
= 1 week voor de studie onderbreken

Gedurende het onderzoek mag U ook geen laxemiddelen, aspirine, "niet-steroidale anti-inflammatoire medicatie" (zoals Voltaren, Brufen, Indocid, Feldene ...) nemen (*tenzij* de aanvragende arts U daaromtrent andere instructies gaf).

Ook medicatie die de maaglediging beïnvloedt, moet worden gestopt (zoals Prepulsid, Motilium, Primperan, Docmetoclo, Metoclopramide EG, Movistal, Dibertil, Litan, bepaalde antibiotica zoals Erythromycine, Erythro, Erythrocine, Erythroforte, Macromycine).

Andere medicatie mag U wel innemen tijdens het onderzoek, maar zal U moeten noteren in het dagboek (zie verder).

3. Totaal **rookverbod** tijdens het onderzoek
4. Geen kauwgom tijdens het onderzoek
5. Geen douche of bad nemen (bescherming gebruikte apparatuur)
6. Tijdens het onderzoek mag U al Uw "gewone", dagdagelijkse **activiteiten** uitvoeren.
  - In principe mag U neerliggen, staan, wandelen, lopen zoals U wil. Best blijft U overdag wel "rechttop" (zitten, staan, wandelen, lopen) en gaat U enkel liggen om te slapen 's nachts.