

Dagziekenhuis Heelkunde

Infolder Daghospitalisatie



“Zorg dragen”

- **Bloedafname**

Ga naar het laboratorium. Vertrek daarvoor via de gelijkvloerse verdieping, ga aan de receptie links om de hoek. Op het einde van die gang (links) bevindt zich de lift (rechts de trappen). Ga naar -1. Links van u (rechts als u met de trap komt) gaat u binnen en meldt u zich aan aan de receptie van het laboratorium. Een bloedafname duurt hooguit 10 minuten.

- Gelieve u na het onderzoek opnieuw aan te melden aan de centrale inning.

Informatie in verband met preoperatieve onderzoeken

Indien beslist wordt om een aantal onderzoeken in het ziekenhuis te laten plaatsvinden, dan kan u hieronder per type onderzoek wat praktische informatie vinden.

- Per onderzoek (laboratoriumonderzoek, radiologie, ...) dient u een door een arts ingevulde en ondertekende aanvraag te kunnen voorleggen.
- Voorzie zoveel als mogelijk deze aanvraagformulieren van een mutualiteitenklever.
- Gelieve u eerst aan te melden aan de centrale inning om u in te schrijven.
- Mocht u ondanks de hieronder afgedrukte wegbeschrijving niet onmiddellijk de juiste plaats vinden, aarzel niet om iemand aan de receptie (nabij de hoofdingang) aan te spreken.
- **E.K.G. (hartonderzoek)**
Ga naar de 1^{ste} verdieping, neem de gang met de rode deuren. Meldt u aan op het secretariaat (3^e laatste deur van de gang links). Telefonisch kunt u eventueel een afspraak maken door te bellen naar de dienst inwendige ziekten op het nummer 051/425 160.
- **Longfoto**
Ga naar de receptie van de dienst radiologie op de gelijkvloerse verdieping nabij de hoofdingang (groene deuren). Telefonisch kunt u eventueel een afspraak maken door te bellen naar de dienst medische beeldvorming op het nummer 051/425 030.

Geachte patiënt,

Uw behandeling of ingreep is gepland om in **daghospitalisatie** uitgevoerd te worden, wat als gevolg heeft dat uw verblijf in het ziekenhuis en dus ook uw afwezigheid thuis tot het minimum (één dag) beperkt wordt. In deze bundel is informatie opgenomen die chronologisch beschrijft wat u na uw bezoek aan de geneesheer-specialist dient te doen.

1. Van de geneesheer-specialist kreeg u verschillende formulieren

- één opnameformulier (3 of 4 bladzijden in verschillende kleuren)
- eventueel aanvraagformulieren voor onderzoeken
- een patiëntenmap en verklaring tot instemming: deze dienen deels thuis en deels door de huisarts ingevuld te worden

2. De geneesheer-specialist verwees u door naar het onthaal van het ziekenhuis

3. Aan het onthaal wordt uw geplande opname geregistreerd

Het **wit gedeelte** van het opnameformulier wordt in het onthaal bewaard. Het **geel gedeelte** is bestemd voor uw huisarts (werd eventueel in een omslag gestopt) en het **roze gedeelte** is voor uzelf.

De brief voor de huisarts (geel gedeelte van het opnameformulier) wordt door u aan uw huisarts overgemaakt, net als de patiëntenmap om een deel in te vullen.

4. Onderzoeken

Wellicht zullen een aantal onderzoeken moeten gebeuren: bloedafname, foto van de longen, elektrocardiogram, ...

Zo beslist wordt om deze onderzoeken te laten plaatsvinden in het ziekenhuis, dan kan u verder in deze bundel wat praktische informatie terugvinden. In dit geval worden ook de resultaten rechtstreeks aan uw behandelende specialist overgemaakt. In de andere gevallen (onderzoeken vinden niet plaats in het ziekenhuis) wordt gevraagd om de resultaten mee te brengen naar het ziekenhuis de dag van de behandeling.

Om organisatorische redenen is het raadzaam de onderzoeken enige tijd voor de ingreep of de behandeling te laten uitvoeren (indien mogelijk 2 werkdagen). Zo vermijdt u o.a. dat u op de dag van de ingreep of behandeling nog een onderzoek moet ondergaan; uw verblijf zal er ook op een rustigere manier door verlopen.

9. Annulering van de opname

Mocht u om één of andere reden de datum van uw ingreep of behandeling moeten verplaatsen of indien er een verandering zou optreden in uw algemene gezondheidstoestand (griep, ...) dan wordt gevraagd tussen 8u en 16u te bellen naar het nummer 051/425 111.

Wij hopen dat uw verblijf in het ziekenhuis zo aangenaam mogelijk mag zijn en hopen op een goede samenwerking om uw herstel optimaal te bevorderen.

8. Na de behandeling of ingreep

- Na de behandeling of ingreep ontvangt u een **ontslagbrief** met praktische richtlijnen; toch staan hieronder de belangrijkste richtlijnen vermeld:
 - **gedurende 24 uur na een algemene verdoving mag u niet actief deelnemen aan het verkeer, geen belangrijke papieren tekenen of mechanische werktuigen bedienen, noch alcoholische dranken nuttigen**
 - zorg ervoor dat iemand u ophaalt
 - zorg ervoor dat een volwassen persoon voor u kan zorgen de eerste nacht na uw verblijf in het ziekenhuis
- Bij eventuele problemen na de ingreep of behandeling kunt u terecht bij uw huisarts, uw behandelende geneesheer (☎ 051/425 111) of de dienst spoedgevallen (☎ 051/425 067).
- Voor uw ontslag zal u bezocht worden door een geneesheer; zo krijgt u nog de kans om op alle overblijvende vragen een antwoord te krijgen en om zo nodig enkele formulieren (voor mutualiteit, verzekering, werkgever) te laten invullen.
- Het ontslaguur wordt bepaald in samenspraak met de behandelende arts.

5. Voorbereiding op de ingreep of behandeling

- Voor bepaalde ingrepen dient de huid te worden geschoren; indien dit het geval is, zal de arts u uitleggen welke zone u **eventueel** dient te **scheren**. Scheren kan met een gewoon scheermesje; eventueel kan een familielid u hierbij helpen. Hoe dan ook zal de verpleegkundige van het dagziekenhuis waar u wordt opgenomen nagaan of u voldoende geschoren bent.
- **Vanaf middernacht mag niets meer worden gegeten, dient u te stoppen met roken en mag u geen alcohol meer gebruiken.** Heldere dranken (water, ...) zijn toegelaten tot twee uur voor uw opname.
- Eventuele slaappillen die u gewoon bent te nemen of andere medicatie voor uw hart of bloedsomloop neemt u gewoon voort.
- Indien u regelmatig andere medicatie inneemt (bvb. antistollingsmedicatie), vraagt u uw huisarts of geneesheer-specialist tot wanneer u deze mag doornemen.
- Neem een (stort)bad en kom op het afgesproken uur naar het ziekenhuis.

6. Dag van ingreep/behandeling brengt u mee:

Formulieren

- de ingevulde 'patiëntenmap' en/of de ondertekende 'verklaring tot instemming'
- zo van toepassing: formulieren van arbeidsongeval of hospitalisatieverzekering, 'getuigschrift van arbeidsongeschiktheid' (mutualiteit), formulieren voor werkgever

Gegevens

- SIS-kaart (ook een aantal klevertjes)
- identiteitskaart
- bloedgroepkaart
- de eventuele medicatie die u op dit ogenblik gebruikt of een lijst ervan
- de resultaten van de onderzoeken die uitgevoerd werden met het oog op uw ingreep of behandeling en voor zover deze in uw bezit zijn

Gelieve alle juwelen (ook piercings) te verwijderen, net als make-up, nagellak en lenzen.

Geld, juwelen en waardevolle voorwerpen laat u best thuis.

De dag van de opname wordt u verwacht aan het onthaal in de inkomhal van het ziekenhuis op het afgesproken uur.

7. Opname op het dagziekenhuis

Na het vervullen van een aantal administratieve formaliteiten zult u vanuit de receptie begeleid worden naar het dagziekenhuis.

Daar wordt u een kamer en een bed toegewezen, zoveel als mogelijk overeenstemmend met uw wensen.

De hoofdverpleegkundige of een andere verpleegkundige zal u begeleiden tot aan uw bed en u nog eventueel wat richtlijnen meedelen. Aan deze verpleegkundige geeft u af: de ingevulde 'patiëntenmap' en/of de ondertekende 'verklaring tot instemming', eventueel andere formulieren zo van toepassing (zie punt 6).